

団体名 福祉ボランティア 曾井町「暮らしの応援隊」
代表者 坂倉 靖夫

▶▶▶お年寄りの暮らしを支える▶▶▶

高齢になっても 暮らしやすいまちに…

曾井町『暮らしの応援隊』

いま、四日市市では、地域主体で高齢者を支えるために、専門的な医療、介護などの公的サービスを除き、近隣住民やボランティアがより身近な場所でちょっとした手助けのサービスが提供できるよう「日常生活支援」や「介護予防」を充実させることを目的とした総合事業が導入されています。

そこで、私たちの町でも、核家族化などにより地域の高齢化が進み、高齢世帯や一人暮らし世帯が増加傾向にあるなか、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、高齢者を地域で支え合う目的で「暮らしの応援隊」活動がスタートし今年4月で5年が経過しました。

「暮らしの応援隊」活動は2つの柱

★ 《高齢者の生活支援》活動

お年寄りが住み慣れた地域でいつまでも安心して住み続けられるよう、普段の暮らしのなかでのお手伝い（ごみ出し、草取り、部屋の掃除など）を地域住民で支え合う

★ カフェサロン《より曾井サロン》の運営

自宅から歩いて「気軽に」いける場所に
「無理なく」「楽しくおしゃべりして時間を過ごす」居場所づくり・仲間づくりで
介護予防の一助に役立てる
(毎月第2木曜日 <午前10時~午後3時>)



「暮らしの応援隊」は、継続的な活動であり次世代の後継者育成にも努め。地域のコミュニティに貢献し、曾井町の福祉文化に発展させたい