

性の多様性に対する理解促進事業
講演＆落語 ～女らしく、男らしく、でなく自分らしく～

◆講 師：落語家 露の眞（つゆのまこと）さん
（三重県志摩市出身）

◆日 時：11月3日（火・祝）
13：30～14：30（開場 13：00）

◆場 所：あさけプラザ 1 階ホール

◆定 員：200 人（先着順）

◆入場料：無料

◆申し込み：10月1日（木）から 10月23日（金）までに下記のいずれかの方法で
お申込みください。

① 専用フォーム②市民生活課（市役所 5 階）

または あさけプラザにて整理券配布

◆その他：手話通訳・要約筆記をご希望の方は、専用フォームの該当項目
を選択の上、お申し込みください。

託児をご希望の方は、申し込み時に別途、電話でお申込みください。
（先着 8 人、4 カ月～未就学児、無料）



専用フォーム

問合せ先 市民生活課 ☎354-8146 ✉shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp

お知らせ

かんざき



発行：令和 8 年 9 月 2 0 日
神前地区市民センター
☎ 3 2 6 - 2 7 5 1
FAX 3 2 5 - 2 0 7 0
団体事務局（13時～17時）
☎ FAX 3 2 7 - 1 5 0 1

神前地区ホームページ（アドレス kanzaki-yokkaichi.com）もご覧ください。

各地区カフェのご案内

◎大日 Café サロン

日 時：10月 6日（火）★毎月第1火曜日

場 所：寺方 1 公会所

時 間：10：00～12：00 協力費：100 円

◎カフェ あったかつの

日 時：10月 12日（月）★毎月第2月曜日

場 所：高角町公会所

時 間：9：00～11：30 協力費：100 円

◎矢合サロン（矢合で会おう！）

日 時：10月 18日（日）

場 所：四日市友の家（智積町）1 階 C ホール

時 間：10：00～12：00 会 費：100 円

◎より曾井サロン

日 時：10月 8日（木）★毎月第2木曜日

場 所：曾井町公会所

時 間：9：30～12：00

会 費：100 円

◎カフェサロン尾平

日 時：10月 20日（火）★毎月第3火曜日

場 所：尾平町集落センター

時 間：10：00～12：00

会 費：100 円

◎カフェ菅原とおりゃんせ

さつまいも掘りと試食会

*掘ったさつまいもは、

お持ち帰りいただけます。

日 時：10月 10日（土）9：00～12：00

雨天の場合は 10月 17日（土）

場 所：菅原神社西側（すがわらとおりゃんせ）

*手袋・小スコップは各自でお持ちください。



*開催にあたり各町内の方を対象と
しますのでご承知おください。

はもりあ四日市講演会

参加無料

一緒に生きて行こう ～あなたの愛を求めています～



いえだ しょうこ
〔講 師〕 家田 莊子 さん（作家・僧侶）



★ 日時 11月8日（日）
13：30～15：00
（開場 13：00）

★ 場所 四日市市総合会館8階 視聴覚室

★ 定員 200人程度（先着順）
※10月1日（木）9時から受付開始

★ 託児 無料、先着10人（6カ月から小学3年）
※10月22日（木）までに要申込



★申込
1. 申込フォームより



2. 電話で申し込み

講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無（希望の場合は、お子さんの名前と年齢）、手話通訳・要約筆記希望の有無を、ご連絡ください。

《申込先》 はもりあ四日市 四日市市本町9—8
電話：059—354—8331



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

対 象：おおむね 65 歳以上の市民の方

会 場：神前地区市民センター

日 時：10月 13日（火） 13：30～15：00

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

内 容：ストレッチ体操、筋トレ、楽器の演奏、歌など

その他：申込み不要・参加費無料

お願い：参加される方は感染症予防にご協力
ください。

認知症予防のための

“コグニサイズ” も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、
一緒に介護予防に取り組みましょう♪

問合せ先：高齢福祉課 電 話：354-8170



あなたのサポートで身近な人を笑顔に！スマホサポート人材育成教室

市のLINE 公式アカウントや電子申請システムの使い方などを学び、身近な人のスマホ利用をサポートできるようになりませんか。（サポート活動はボランティアで、任意です）教室の開催と合わせて、予約不要のスマホ相談窓口も設けます。

■場所：神前地区市民センター 和室 ■日時および内容：11月10日（火）

内容	
■LINE（ビデオ通話等） ■インターネット検索、アプリ追加、防災 ■市のLINE 公式アカウント、電子申請システム	■定員：各回先着3名まで ■費用：無料 ■対象者：どなたでも参加できます。 ■持物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

午前	午後	備考
10：00～12：00 休憩時間含む	13：30～15：30 休憩時間含む	午前・午後どちらも同じ講座内容です。 ご都合に合わせて参加時間をお選びください。

お申込み・お問合せ（ソフトバンク株）

0800-111-9442（9時～17時、土日祝も可）

※お問合せは随時受付けておりますが、お申込みは10月1日（木）から受付開始ですのでご注意ください。

四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

【主なイベント日時・内容】

料金 無料

10月10日 (土)	15:30～ 16:00	ドタバタ靴取り合戦 みんなで走って、よけて、靴を取り合おう！	対象/小学生 定員/各回 20 名（当日先着順、 受付は各回開始 30 分前から）
10月11日 (日)	①10:30 ～11:30 ②15:00 ～16:00	ペットボトルキャップで工作しよう 色とりどりのペットボトルキャップを、 工夫していろいろなものに変身させよう	対象/小学生 定員/各回 20 名（当日先着順、 受付は各回開始 30 分前から）
10月13日 (火)	9:30～ 11:00	赤ちゃん広場 体重測定や、助産師に発育相談ができます	対象/0～18 か月、出産予定の人 定員/10 組 (当日先着順、受付 9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
10月25日 (日)	14:00～ 15:00	離乳食講座 とり分け離乳食を紹介します	対象/0～18 か月、出産予定の人 定員/8 組(事前申込制、9月16日 (水)9:00 から受付)



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。

小学生は 17：00 まで、中学生は 19：00 まで利用できます。

【開催日時・内容】

10月7日 (水)	14：00～19：00 (小学生は 17：00 まで)	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボ ードゲーム、e-スポーツが できます。おやつもありま すよ。	定員/なし 予約/不要
10月24日 (土)	常設コーナー 14：00～19：00 (小学生は 17：00 まで) あさラボ ①14：15～ ②15：45～ ③17：15～ (中学生のみ)	あさけプラザ2階 第4、5展示会議室 第1小ホール	あさラボ「プラネタリウム 体験&宇宙工作」 移動式プラネタリウム体 験「星たまご」に入って星 空を学び、宇宙に関する 工作を楽しみます。 常設コーナーもあります。	定員/ 各 20 人 (先着順③は 中学生のみ)

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1）

【お問合せ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（Tel059-359-5560）

事業内容に関すること：四日市市こども未来課（Tel059-354-8038）

かんざき人権のまちづくり協議会から 「芋煮会 2026」のお知らせ



日時：11月21日（土） 9：40～ 開場・受付開始

場所：寺方児童集会所ホール（寺方町 2251）

※お車は神前公共駐車場へお停めください

内容：保健師さんによるミニ健康講座・交流ゲーム・芋煮ふるまい
(おにぎり付き)

お問合せ・申し込みは、かんざき人権のまちづくり協議会事務局
人権プラザ神前（電話 326-0840/FAX 326-5022）まで
定員80名（先着順）・参加費無料参加希望の方は 11月12日（木）
までにお申し込みください定員になりましたら締め切り日前でも締め切
ります。



こちらからも↑
お申込みできます

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年10月分）

曜 日	場 所	受付時間
10月 3日（土） 4日（日）	日永カヨー ショッピングセンター 【2階 ひながてらす付近スペース】	10:00～18:00
10月24日（土） 25日（日）	イオンモール四日市北店 【1階 専門店通路】	

（令和8年11月分）

11月 7日（土） 8日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
11月21日（土） 22日（日）	日永カヨー ショッピングセンター 【2階 ひながてらす付近スペース】	

マイナンバーカードの出張申請受付について

マイナンバーカードの新規申請・マイナンバーカード自体の更新について、事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

条件を満たしている方については、申請・受け取りについて、市窓口にお越しいただくことなくマイナンバーカードをお受け取りいただけます。※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。

＜マイナンバーカード自体の更新時期の確認方法＞



拡大図→

有効期限が切れる、3 か月前からカード更新は可能です。



1）福祉施設、企業等（団体）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

（2）戸別訪問（個人宅）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ① 要介護1～5の認定を受けている方
- ② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている方

＜問合せ先＞ 出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談は
マイナンバーカードコールセンター（☎0120-000-396）まで

＜窓口時間変更のお知らせ＞

令和9年1月から市役所の窓口と電話の受付時間を午前9時から午後4時30分までに変更します

1.開始時期 令和9年1月4日（月）から

2.窓口時間

変更前：午前8時30分～午後5時15分

変更後：午前9時00分～午後4時30分



窓口時間短縮の
ご案内

3.対象施設等

本庁舎、総合会館、各地区市民センター、上下水道局等の全窓口及び電話受付

※ただし、下記の施設等は変わりません。

- ・消防本部情報指令課及び全消防署、市立四日市病院、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）、はもりあ四日市・施設利用そのものを提供する施設（図書館、博物館、四日市競輪場、その他スポーツ施設を含む各指定管理施設など）及び施設の貸館利用時間や夜間・休日窓口等

オンライン申請やコンビニ交付サービスをぜひご利用ください

（1）オンラインで申請できる手続き

オンラインで申請できる手続きは、右の二次元コードからご利用ください。



オンライン申請

（2）コンビニで交付できる証明

住民票等の証明書は安くて早くて便利なコンビニ交付をご利用ください。

※利用にはマイナンバーカードが必要です。



コンビニ交付

変更により生じた時間を有効活用し、業務改善等に注力することで市民サービスの質の向上を図るとともに、時間外勤務を削減し、職員の働き方改革につなげます。
ご理解とご協力をお願いします。

【担当】総務課働き方改革推進室

TEL：059-354-8105

FAX：059-359-0286

民生のつぶやき



民生委員児童委員は日々の活動のうえに成り立っています。一人ひとりが地域住民の皆さんと接したこと、感じたことの課題を持ち帰り毎月の定例会等で情報を共有し課題の解決に取り組んでいるよ！

「民生」は四日市市民生委員児童委員協議会連合会キャラクターだよ。よろしくね

