

『カラダスツキリ塾』参加者募集!

参加無料



運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない...そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。



- 対象** 市内在住の18歳以上の人
※心臓病や不整脈のある人は、参加をご遠慮いただく場合があります。
- 日時** 5月29日、6月5日、12日、19日、26日、7月3日(全6回、毎週金曜日)
午前9時30分～11時30分まで
- 場所** 第1回 : 相好アリーナ四日市 <日永東1丁目3-21>
第2～6回 : 勤労者・市民交流センター <日永東1丁目2-25>
- 定員** 30名(応募者多数の場合は、抽選)
- 内容** スロー筋トレ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など
(息が弾む程度のややきつめの運動を行います)
- 締切** 5月13日(水)【必着】
- 申込** 右記二次元コードから申込、もしくは、健康づくり課窓口(市役所7階)へ
※地区市民センターにも、参加申込書付きのチラシが配布されています。
- 問合せ** 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 電話: 354-8291



第1回出会いイベント ～春のゆったり縁むすび日和～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。
出会い・結婚応援! 「出会いイベント」に参加してみませんか。

■日時: 令和8年5月31日(日) 10:30～15:30

	時間
第1部	10:30～12:30
第2部	13:30～15:30

■場所: 料亭旅館 大正館(西新地)

■対象: 市内に在住、または通勤するイベント当日に30～39歳の独身男女

	対象年齢
第1部	30～35歳
第2部	35～39歳

■参加費: 1,000円 ■定員: 各部男女各10人(応募多数の場合は抽選)

■内容: 1対1トークを中心とした出会いイベント

■その他: 参加者を対象にした事前ガイダンスあり

■申込期間: 令和8年5月25日(月)午前9時まで

■申し込み: 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)

☎355-1320 FAX355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp> 担当課: こども未来課 ☎354-8038



お知らせ

かんざき



発行: 令和8年5月10日
神前地区市民センター
☎ 326-2751
FAX 325-2070
団体事務局(13時～17時)
☎ FAX 327-1501

神前地区ホームページ(アドレス kanzaki-yokkaichi.com)もご覧ください

「子育て広場」からのお知らせです!!

★日時: 6月16日(火) 10:00～11:00

★場所: 神前地区市民センター 2階会議室

★対象: 未就園のお子さんと保護者

★内容: 親子でヨガを楽しもう! 工作もあるよ!

講師 伊藤 寛恵

★申込み: 5月25日(月)から先着10組限定

*申込みは神前地区市民センターまで

★問合せ: 神前地区主任児童委員 竹中 里佳・浅川 典子

神前地区市民センター TEL 326-2751



自動車文庫 巡回予定



6月16日(火) 13:40～14:10 神前地区市民センター

6月24日(水) 10:40～11:20 尾平町子ども広場

13:30～14:30 イオン四日市尾平店

13:40～14:10 美里ヶ丘2号公園

*4月から新しい巡回コースに変わっています!



四日市市プレミアム付きデジタル商品券「よんデジ券」の説明会を開催

5月20日(水)より申し込み受付開始予定の「よんデジ券」について説明会を開催します。
説明会は予約制です。よんデジ券ウェブサイトまたはコールセンターで申し込みを受け付けます。

(定員20名)

○事業概要・申し込み方法等の説明会 神前地区市民センター2階会議室にて		
5月27日	10:00～11:00	「プリペイドカード型商品券について」
	11:00～12:00	「スマホアプリ型商品券について」



よんデジ券ウェブサイト

(<https://4digi-ken.cloud-config.biz/>)

お問合せ先

四日市市プレミアム付デジタル商品券

コールセンター電話番号: 050-3816-5626

やってみよう！みどりのカーテン 「グリーンカーテン講座」

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさげ、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

日 時： 6月5日（金） 10：00～11：00
場 所： 神前地区市民センター 2階 会議室
内 容： 地球温暖化対策講座（20分程度）
グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方（20分程度）
※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。
定 員： 20名（先着順）
参加費： 無料
申込み・問合せ： グリーンカーテン講座申込み窓口（受託者：アクティオ株式会社）
受付時間 **火曜日～土曜日** 9時00分～17時00分
TEL 059-354-8430
講座開催日の**2週間前**からお電話で申し込みいただけます。



『料理教室』開催のお知らせ

日 時：6月19日（金）10：00～13：00
場 所：神前地区市民センター 2階 料理室
内 容：let's ローリングストック
参加費：600円
定 員：24人（定員になり次第、締め切りとなります）
講 師：神前ヘルスマイト
持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
申込み：6月12日（金）までに神前地区市民センター TEL326-2751へ



神前こども園 子育て支援センターにじ

<利用案内> 月曜日～金曜日（祝日を除く）
9：30～14：30 予約はいりません。（無料）
ランチタイム 11：30～12：30
（お弁当をお持ちの方はご利用ください。）



<子育て講座> ・親子リズム遊びやふれあいあそびなど・絵本の読み聞かせ

*体調がすぐれない方の参加は、ご遠慮ください。
*子育て相談も随時受け付けています。お気軽にお問合せ下さい。

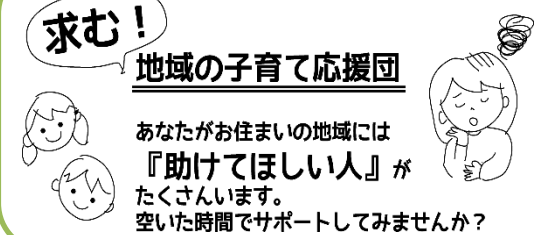
TEL 326-4408



子育てを地域で支えあう
四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。
あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。



場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）
申込方法：電話にて5月30日（土）までにお申し込みください。
テキスト代：2,500円
そ の 他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。
申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

日時	内容
6/7(日) 9:50~15:45	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート・センター事業の意義 基礎講座「子どもの権利」 発達障害について～子どもの育ちをどう見守る～
6/13(土) 10:00~15:15	子ども虐待と社会的養護 子どもの栄養と食生活
6/14(日) 10:00~15:15	子どもの心と身体の発達 小児看護
6/20(土) 10:00~15:15	子どもの心に寄り添う 子どものあそび
6/21(日) 10:00~15:15	こどもの病気やけがの時のホームケア 子どもの安全と事故・救急法
6/27(土) 10:00~12:00	援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

生涯学習：東海道四日市宿の魅力を発信し続ける ～東海道四日市宿資料館の閉館を乗り越えて～

内 容：地域のみなさんと共に作り上げてきた「東海道四日市宿資料館」が令和8年5月末で閉館することとなりました。閉館を前に資料館の歩みを振り返るとともに資料館を見学し、東海道四日市宿の魅力を再認識する講演会・現地見学会を行います。陣屋跡や安政の大地震碑の見学や泗水の井戸等を紹介します。

講 師：長谷川博久さん（東海道四日市宿資料館館長）、東海道四日市宿資料館の語り部のみなさん
日 時：令和8年5月22日（金）13：30～16：30
13:30～14:30 講演会 14:30～16:30 移動/資料館や陣屋跡等の見学
場 所：中部地区市民センター 4階 大会議室 にご集合ください
定 員：60名（現地見学あり）及び40名（現地見学なし） <申込時に選択>
申 込：事前申込 令和8年5月11日（月）9時から受付開始 先着順



留意事項：中部地区市民センターから東海道四日市宿資料館までの往復 2.2km、陣屋跡や建福寺を回る 0.6km、計 2.8km 余りを歩きますので、歩きやすい服装でご参加ください。
（雨天決行/現地解散可）

問 合 せ：中部地区市民センター TEL：059-354-0336 e-mail：chubu-c@city.yokkaichi.mie.jp

在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

1. 対象事業 **5月1日（金）～令和9年3月31日（水）**に実施される事業
（※同一申請者（団体）による申請は、一年度2回までとします）
2. 応募資格 市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など
3. 補助限度額 **6万円※①～③の合計で6万円を上限とする**
①講師等報償費（上限3万円、全額補助）
②事業にかかる事務費（上限5千円、全額補助）
③要約筆記及び手話通訳の報償費、託児・託老にかかる委託料（上限3万円、全額補助）
4. 募集スケジュール
令和8年4月20日（月）～令和9年1月29日（金）注：保健企画課 必着
必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。
申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。
5. 応募書類
募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。
募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。
6. 問合せ先 **四日市市役所 保健企画課（TEL 059-354-8281）**

Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外スピーカーの試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたします。

(1) Jアラートとは

Jアラートは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、携帯電話等に配信される緊急速報メール、防災行政無線等により、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

(2) 試験実施日時 令和8年6月3日（水）午前11時00分ころから数分程度

(3) 試験放送内容 上りチャイム音（♪ピンポンパンポン↑）

「これは、Jアラートのテストです。」×3

「こちらは、こうほうよっかいちです。」

下りチャイム音（♪ピンポンパンポン↓）



●059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

●以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

令和8年 8月26日（水）11:00

令和8年11月11日（水）11:00

令和9年 2月 3日（水）11:00

【問合せ先】四日市市 危機管理課

電話 059-354-8119

メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

「よっかいち農業マルシェ」を開催します



と き 5月30日（土） 9:30～12:30（雨天実施・荒天中止）

と ころ 四日市市農業センター 駐車場 ほか（四日市市赤水町971-1）

※臨時駐車場有り（台数に限りがあります）

300名に花苗をプレゼント（1人1ポット限り 9:30～引換券を配布します）

◇市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売

（内容が変更になる場合があります）

- ・新茶・お茶味のお菓子・花苗・多肉植物・観葉植物・トマト・ミニトマト・お米・豆腐
- ・芋けんぴ・味ご飯・イチゴ（生果、冷凍）・鉢花・ブルーベリージャム・菌床しいたけ
- ・各種野菜・鶏卵・鶏めし・牛乳・乳製品・切り餅 など

◇地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）

- ・パン・焼菓子・ポテト・かき氷・クレープ など



当日のイベント

① 親子野菜収穫体験（10:00～、11:30～ 事前申込 各回15組、500円/組）

農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜の種類は当日のお楽しみ）

申込方法：5月19日（火）までに専用フォームから

応募者多数の場合は抽選、当選者のみ5/22までにメールにて連絡します



申込二次元コード

② 移動児童館（カラフル消臭剤づくり） 当日受付 無料

場所：ふれあい館体験ルーム 10:00～12:00（材料がなくなり次第終了）

③ ヨーグルト（四日市酪農製）無料配布 先着300名（11:30～引換券を配布します）

同時開催

四日市市消費生活展

- ・消費者トラブルに関する啓発、暮らしに役立つパネル展示、
- ・お菓子の重さあてクイズ（計量体験）
- ・場所：農業センター本館 第1、第2会議室

四日市温室園芸組合主催の観葉植物・鉢花即売会の開催はありません



ホームページ



Instagram



X



LINE

お問合せ 四日市市農業センター 059-326-0132

軽自動車税
（全期）

納期限は

6月1日（月）です

