

# かんざき



神前地区ホームページ（アドレス kanzaki-yokkaichi.com）もご覧ください

## 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

【主なイベント日時・内容】料金 無料

5月2日(土)	①10:30~11:30 ②15:00~16:00	マスキングアート マスキングテープを使って、プラザの壁をデコレーションしよう。	対象/おむね3歳以上 ※材料がなくなり次第終了
5月23日(土)	10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう	対象/どなたでも
5月27日(水)	15:30~16:00	ドッジボール	対象/小学生



### 民生のつばやき



5月12日は民生委員・児童委員の日♪どんな活動をしているか、多くの人に知ってもらうために『民生委員パネル展』を5月10日(日)イオンタウン四日市泊(1階イベント広場)で10時から15時に開催するよ。

パネル展と一緒にシールラリーや缶バッジ作りもできるんだよ。みんな遊びにきてね♪



## 神前地区 令和8年度 集団がん検診のお知らせ



集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。下表以外の会場でも検診を受けることができます。

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。（下表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。）

キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。

日程			会場名	検診種類					申込み締め切り	
月	日	曜日		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	乳がん		肺がん
							マンモ	エコー		
9	18	金	神前地区市民センター				マンモ		肺がん	7月31日(金)
9	24	木	神前地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				8月14日(金)

★詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和8年度 がん検診のお知らせ（保存版）』でご案内します。 問合せ 健康づくり課 健診・予防接種係 TEL 354-8282

## 令和8年度 神前地区連合自治会役員

### 及び各自治会長が決まりました（敬称略）

★会長：佐野 しのぶ ★副会長：山田 統雄・黒川 すみ子

★会 計：坂下 敏一 ★書 記：山下 義弘

自治会名	氏 名	自治会名	氏 名
菅原町	桂川 恵次	曾井町	川村 隆夫
寺方町一区	山田 統雄	尾平町	猪子 和行
寺方町二区	山下 義弘	尾平町南	平尾 光男
高角町	坂下 敏一	上名ヶ丘	佐藤 房雄
高角町矢合	黒川 すみ子	美里ヶ丘	佐野 しのぶ

◆今年、退任されました  
山口 信男（寺方町二区自治会長）  
川村 幸輝（曾井町自治会長）  
伊藤 浩司（高角町矢合自治会長）  
中山 芳弘（尾平町自治会長）



神前地区発展のためご尽力いただき、ありがとうございました。

## 各地区カフェのご案内

### ◎大日 Café サロン☆十周年

日 時：5月 5日（火）★毎月第1火曜日

場 所：寺方1公会所

時 間：10:00~12:00 協力費：100円

### ◎カフェ あったかつの

日 時：5月11日（月）★毎月第2月曜日

場 所：高角町公会所

時 間：10:00~12:00 協力費：100円

### ◎矢合サロン（矢合で会おう!）

日 時：5月24日（日）

場 所：三滝中学校 玄関ロビー

時 間：9:30~11:30 会 費：100円

### ◎より曾井サロン

日 時：5月14日（木）★毎月第2木曜日

場 所：曾井町公会所

時 間：9:30~12:00 会 費：100円

### ◎カフェサロン尾平

日 時：5月19日（火）★毎月第3火曜日

場 所：尾平町集落センター

時 間：10:00~12:00 会 費：100円

### ◎カフェ菅原とおりゃんせ

5月の開催はありません。

\*各カフェ開催にあたり各町内の方を対象としますのでご承知おきください。



## 第1回消費者講座 「被災したあなたを助けるお金とくらしの話」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。  
第1回は、被災した後に私たちを守ってくれる法律や支援制度を事前に学び、消費者被害を防ぐ正しい知識について、わかりやすくお話しいたします。

- 日時 令和8年5月18日(月) 14:00~15:30
- 場所 四日市市地場産業振興センター(じばさん)4階 視聴覚室
- 講師 銀座パートナーズ法律事務所弁護士・気象予報士・博士(法学) 岡本 正さん
- テーマ 「暮らしとお金のこと  
~被災したあなたを助けるお金とくらしの話~」
- 定員 50名(先着)
- 参加料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室(TEL:059-354-8147)



申込フォーム

## 自動通話録音警告機購入費補助金制度が4月1日から受付開始！

本市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、自動通話録音警告機購入費の一部を補助する制度があります。令和8年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

令和8年度から、従来の外付けする自動通話録音警告機に加えて、自動通話録音警告機能付きの固定電話機についても、補助対象機器になりました。

また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

- 補助金の額 購入金額の2分の1(上限7千円、千円未満の端数切り捨て)
- 申請期間 令和8年4月1日から令和9年1月29日まで
- 補助金の申請先 市民・消費生活相談室(四日市市役所1階)※郵送可  
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

■詳しい制度についてはこちら ▶



■事務担当 市民・消費生活相談室(TEL:059-354-8147)

## 地域の防犯活動を応援します！

### 四日市市地域防犯活動支援事業補助金のご案内

地域の安全を守るパトロールや、子どもの見守り活動に必要な「道具」を買い揃える費用の一部を、市がサポートします。

■補助が受けられる団体 「四日市市自主防犯団体」に登録している団体(個人の活動は対象外です)

■補助の内容

活動に使う防犯グッズの購入代金や、研修会の費用の「9割」を補助します。(上限10万円)

対象になるものの例: 防犯ベスト、腕章、懐中電灯、防犯ブザー、研修の講師への謝礼など。

ドライブレコーダー(青パト用): 1台につき最大1万円まで補助されます。

■応募の締切り 令和8年6月30日(火)

■申請方法 お近くの地区市民センターに、指定の書類を提出してください。

■ご相談・お問合せ先 詳しい条件や書類の書き方は、市民協働安全課までお問合せください。四日市市 市民協働安全課(電話:059-354-8179)



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による



## イキイキ教室

対象: おおむね65歳以上の市民の方  
会場: 神前地区市民センター  
日時: 5月12日(火)  
13:30~15:00  
持ち物: タオル、飲み物、必要に応じマスク  
内容: ストレッチ体操、筋トシ、楽器の演奏、歌など  
その他: 申込み不要・参加費無料  
お願い: 参加される方は感染症予防にご協力ください。

認知症予防のための

“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪



問合せ: 高齢福祉課  
電話: 354-8170



## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

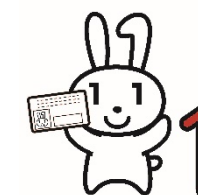
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

ID付マイナンバーカード交付申請書、  
または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(令和8年5月分)

曜日	場所	受付時間
5月9日(土) 10日(日)	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	10:00~18:00
5月16日(土) 17日(日)	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
5月23日(土) 24日(日)	アピタ四日市店 【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター  
(TEL:0120-000-396)

担当課: 市民課 マイナンバーカードサービスセンター  
TEL:059-340-8371

四日市の小中学生のための こどもの居場所」  
～イベント開催のお知らせ～



さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？  
四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。4月から中学生は19:00まで利用できます。(小学生は17:00、夏季は17:30まで利用できます)  
※5月は小学生は17:30まで利用できます。ぜひ、遊びに来てください！

【開催日時・内容】

5月6日 (祝・水)	14:00～ 19:00	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
5月23日 (土)	14:00～ 19:00	「あさラボ」 間伐材のうちわに絵をかいてオリジナルうちわを作ったり、4コマ漫画を作成したりします。常設コーナーもあります。	定員/なし (ただし、材料がなくなり次第終了)



【会場】 四日市地域総合会館 あさけプラザ (四日市市下之宮町 296-1) 2階

【お問合せ先】 企画内容に関すること：アクティオ株式会社 (Tel.059-359-5560)  
事業内容に関すること：四日市市こども未来課 (Tel.059-354-8038)

— 地域デビューの入り口は、体のことから —

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内



ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～90歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪



日時：令和8年6月5日、12日、19日、26日、7月3日  
全5回シリーズ (いずれも金曜日 14:00～16:15)

会場：四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階多目的ホール (四日市市日永東1丁目2-25)

対象：原則5回参加でき、受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方  
※有資格者(看護師、理学療法士など)で、現在職務に従事している人は除く 【ホームページからの申込み】

講師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター

四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

コーディネーター 荒深裕規 さん

【QRコードからの申込み】

内容：介護予防に関する講義や運動の実習など  
定員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選 参加料：無料

こちらを読み取り



申込み：5月22日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申込みフォーム、または、QRコードからお申込みください。

申込先：四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町 1-5 電話：354-8170 FAX：354-8280

子育て広場 からのお知らせ

神前地区で子育て真っ最中のみなさん、こんにちは。  
子育て広場は、神前の民生委員児童委員協議会が主催する子育て支援事業の一つです。神前地区市民センターをお借りして、月に1度開催しています。  
10:00～11:00の間、都合のよい時間に来てください。沢山のおもちゃで自由に遊ぶことができます。講師の先生に来ていただいて、普段とは違う親子の触れ合いの時間をもってもらう企画もあります。もちろん、育児で困った事や心配な事を、気軽に民生委員に相談してもらえる場所でもあります。保健師さんに、相談できる月もあります。  
参加の対象は0歳～幼稚園・保育園に入園するまでのお子さんと保護者の方です。同じ世代のお子さんをお持ちの保護者様と、仲良くなれる場所にしていただければ良いと思っています。まずは、一度参加してみてください。  
民生委員児童委員一同お待ちしております。



2026年度 神前地区 子育て広場 年間計画

日 時	内 容	場 所
5月20日(水)	ほんわかさんの読み聞かせ・保健師相談	神前地区市民センター
6月16日(火)	親子ヨガ ★10組限定(申込み必要)	
7月10日(金)	移動児童館	
7月31日(金)	諏訪太鼓(観覧のみとなります)	
9月9日(水)	ほんわかさんの読み聞かせ・保健師相談	
10月16日(金)	移動児童館	
11月12日(木)	おさんぽ	
12月16日(水)	クリスマス会★神前地区住民30名(申込み必要) にこにこミュージックボックスさん&サンタさん	
9年1月13日(水)	移動おもちゃ図書館	
2月17日(水)	移動児童館	
3月11日(木)	おさんぽ	



☆10:00～11:00頃までです。  
☆開催会場は神前地区市民センターを予定しています。  
☆悪天候の場合(台風・積雪など)、お休みさせて頂くこともあります。  
☆都合により内容が変更、お休みになることもありますので、直前のお知らせ(センターだより「かんざき」)でご確認ください。

<お問合せ先> 神前地区主任児童委員 竹中 里佳・浅川 典子  
神前地区市民センター TEL 326-2751

