



## 令和8年度四日市市熟年大学の受講者を募集します



熟年大学は、開設以来40年以上の歴史をもち、60歳以上の方が楽しく学べる場、活動できる場として設定しています。生活に生きがいと活力を持ち、社会参加への意欲を高めていただき、今後の地域社会づくりに活かしていただくことを目的にしています。詳細は、四日市市ホームページまたは、市民生活課（市役所5階）・地区市民センター配架の募集要項をご確認ください。

対象：市内に在住する60歳以上（4月1日現在）で、これまで受講したことのない人  
 時間：10：00～11：30 講義、13：00～15：00 クラブ活動〔書道・水墨画・俳句・銅板工芸（レリーフ）・陶芸・コーラス・社交ダンス〕※その他、班長会・クラブ活動・各種委員会などを随時開催します。

定数：45人（応募多数の場合は抽選）

料金：9,000円（クラブ活動、行事の経費など別途自己負担があります）

申込：4月1～14日（必着）までに、専用フォームから、または、所定の用紙を、直接、各地区市民センター、または、市民生活課（市役所5階）へご提出ください

申込専用フォーム



月	日 (曜日)	会場	内容	月	日 (曜日)	会場	内容
5	7(木)	総	入学式・記念講演 (専攻課程と合同)	11	13(金)	三	元気にイキイキ暮らすための 整理収納
	22(金)	総	学長(市長)特別講義 (専攻課程と合同)		27(金)	総	交流会(専攻課程と合同)
	29(金)	三	子どもの権利 ～子どもには力がある～	12	10(木)	三	「ボランティア活動」実践発表 会(専攻課程と合同)
6	12(金)	三	良薬、口に楽し?! ～歌うこと、語ること～		18(金)	三	生物多様性の減少と私達の暮ら し～SDGsの視点から～
	26(金)	三	社会保障制度を学ぶ	1	15(金)	三	暮らしと法律
7	3(金)	三	エンディングノートのすすめ		29(金)	三	人生会議をしてみよう ～自分らしく最期まで生きるた めに～
	17(金)	三	地域で市民活動・市民協働を 進めるために		2	12(金)	三
	31(金)	三	四日市の歴史	26(金)		三	暮らしの中の時事問題 「人生百年時代」を生きる
8	28(金)	三	俳句入門 ～楽しく俳句を～	3	6(土)	三	文化祭(専攻課程と合同)
9	18(金)	三	被災者から学ぶ四日市の地域防災		7(日)	三	文化祭(専攻課程と合同)
	17(木) または 25(金)	市 内	市内現地学習(バス利用)		11(木)	総	修了式・記念演奏会 (専攻課程と合同)
10	16(金)	三	遺言と相続 ～もしもの時に困らないために～	三：四日市市三浜文化会館 総：四日市市総合会館			
	30(金)	三	地球環境と暮らし				

お問合せは、四日市市 市民生活課 (☎354-8146) まで

お知らせ

# かんざき



発行：令和8年3月20日  
 神前地区市民センター  
 ☎ 326-2751  
 FAX 325-2070  
 団体事務局(13時～17時)  
 ☎ FAX 327-1501

神前地区ホームページ(アドレス kanzaki-yokkaichi.com) もご覧ください。



## 各地区カフェのご案内



### ◎大日 Café サロン

日 時：3月29日(日) ♀桜まつりをします! 10:00～12:30  
 場 所：大日西公園 \*4月のカフェはお休みです。

### ◎カフェ あったかつの

日 時：4月13日(月) ★毎月第2月曜日 9:00～12:00  
 場 所：高角町公会所 協力費：100円

### ◎より曾井サロン

日 時：4月9日(木) ★毎月第2木曜日 9:30～12:00  
 場 所：曾井町公会所 会 費：100円

### ◎カフェサロン尾平

日 時：4月21日(火) ★毎月第3火曜日 10:00～12:00  
 場 所：尾平町集落センター 会 費：100円

### ◎カフェ菅原とおりゃんせ

日 時：4月24日(金) 10:00～12:00★竹灯りを作ってみましょう!  
 場 所：菅原町公会所 \*参加費は1800円(材料代・ライト代含む)



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室

対 象：おおむね65歳以上の市民の方  
 会 場：神前地区市民センター  
 日 時：4月14日(火) 13:30～15:00  
 持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク  
 内 容：ストレッチ  
 体操、筋トシ、楽器の演奏、歌など  
 その他：申込み不要・参加費無料

認知症予防のための  
 “コグニサイズ”も実施しています♪  
 健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、  
 一緒に介護予防に取り組みましょう♪



問い合わせ：高齢福祉課  
 電話：354-8170



## 三重いのちの電話協会

### 第16期生ボランティア電話相談員養成講座募集

三重いのちの電話は自殺防止を第一使命として様々な悩みごとに電話を通じて対話することにより、生きる勇気をお持ちいただけるように支援をしている市民団体です。

【問合せ先】 三重いのちの電話事務局 平日13時～16時  
 電話(FAX)：059-213-3975

～かんざき人権のまちづくり協議会からお知らせ～

いっしょに活動しませんか？

# 「なかま(会員)募集中！」

かんざき人権のまちづくり協議会は、だれもが「住みよい住みたいまちづくり」をめざし、活動しています。

ぜひ、ごいっしょに企画・活動してみませんか？

お気軽に人権プラザ神前までお問合せください。

主な活動内容：菜園活動、芋煮会、映画上映会、人権学習会、フィールドワーク(視察研修) など。



昨年のフィールドワークは長浜へ行きました。

こちらからも申込みできます



※活動は義務ではありません。できることをできる範囲でご協力ください。

お問合せ・お申込みは かんざき人権のまちづくり協議会  
事務局 人権プラザ神前 まで  
☎(059)326-0840 FAX(059)326-5022  
メール:jplazakanzaki@city.yokkaichi.mie.jp

## 民生のつぶやき



民生委員は児童委員としても活動しているよ。子どもに関する課題を解決するためには、子どもだけでなく保護者や家庭、さらに地域の方が関わる必要があるためなんだよ。



年齢問わず地域の方すべてが民生委員・児童委員さんに相談にのってもらえるんだね♪



## かんざき文庫に新しい本が入りました

- 【絵本】 ● さよならジャンボ やなせ たかし
- あの、ここ どうぞ くすのき しげのり
- 【一般書籍】 ● 涙の箱 ハン・ガン



☆神前地区出身の直木賞作家である伊藤桂一氏のコーナーもあります。  
平日8:30~17:00まで図書を貸し出しています。新刊は2冊まで貸出し  
できます。

## 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」

～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

\*4月から中学生は19:00まで利用できます。

(小学生は17:00、夏季は17:30まで利用できます)

※今月は小学生は17:00まで利用できます

【開催日時・内容】

4月8日 (水)	14:00~19:00	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツ ができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
4月18日 (土)	14:00~19:00	体験工房 「四日市のアロマワックスサシェ」 ドライフラワーやかぶせ茶などを入れて、インテリアやバッグに付けるアイテムとしても映えるサシェを作ります。常設コーナーもあります。	定員/50人 (先着順)

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ(四日市市下之宮町296-1)2階

【お問合わせ先】企画内容に関すること: アクティオ株式会社 (Tel.059-359-5560)

事業内容に関すること: 四日市市子ども未来課 (Tel.059-354-8038)

小中学生対象  
参加 無料

## 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL: 059-330-5020 FAX: 059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地: 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

【主なイベント日時・内容】料金 無料※

4月2日(木)~ 3日(金)	14:00~ 16:00	発見! プラザのひみつ 新学期のプラザにはひみつがいっぱい!? ミッションをクリアして、オリジナルアイテム をゲットしよう!!	対象/幼児~小学生
4月14日(火)	9:30~ 11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、出産予定の人 定員/先着10組 (受付9:00~10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
4月19日(日)	9:30~ 11:30	ここパミニプレーパーク! 今月は「木材」をテーマに、ひろばで自由に遊 ぼう! 「やってみよう!」をいっぱい楽し よう!	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市



## ごみを出すときはマナーとルールを守りましょう

決められた日の朝8時30分までに!

決められたものを!

決められた集積場へ!



\*詳しくは『ごみガイドブック』や四日市市のホームページをご覧ください。