

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物

I D付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年2月分）

	場 所	受付時間
2月 1日（日）	日永カヨー 【1階中央広場】	10:00～18:00
2月 7日（土） 8日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
2月14日（土） 15日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
2月21日（土） 22日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
2月28日（土）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年3月分）

曜 日	場 所	受付時間
3月 1日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00～18:00
3月 7日（土） 8日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	
3月14日（土） 15日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
3月21日（土） 22日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター
TEL：0120-000-396
担当課：市民課 マイナンバーカードサービスセンター
TEL:059-340-8371

お知らせ

発行：令和8年1月20日

神前地区市民センター

☎ 326-2751

FAX 325-2070

団体事務局（13時～17時）

☎ FAX 327-1501

神前地区ホームページ（アドレス kanzaki-yokkaichi.com）もご覧ください。



表彰おめでとうございます！

1月11日（日）四日市ドーム及び周辺地域で令和8年“四日市市消防出初式”が開催されました。その際、日頃のご尽力に対し、次の方々が表彰されました。

【三重県消防協会長表彰】

精勤章（勤続年数15年以上）

いまむら こういち
今村 浩一さん

表彰徽章（勤続年数5年以上）

あきば おさむ かしま あきら
秋葉 理さん・嘉志摩 輝さん

【三重県消防協会北勢支会長表彰】

表彰徽章（勤続年数3年以上）

こばやし なおと
小林 直斗さん

【四日市市長感謝状】

消防団退職者感謝状（勤続年数3年以上）

みすたに まさたか
水谷 政隆さん



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



認知症予防のための

“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

問い合わせ：高齢福祉課 電話：354-8170



対 象：おおむね65歳以上の市民の方

会 場：神前地区市民センター

日 時：2月10日（火）13:30～15:00

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

内 容：ストレッチ体操、筋トレ、楽器の演奏、歌など

その他：申込み不要・参加費無料

お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください。



今年も 備えましょう!!



穏やかに新しい年を迎えました。一昨年の元旦を思い出し、地震が起きないか・・・記憶が不安となって気持ちも引き締まりました。ホツとしたのも束の間、1/6(火)には島根県で震度5強を記録する地震が発生しました。この地震で負傷者も出て、1000戸を超える断水で応急給水が実施されました。



1/10(土)に上名ヶ丘自治会で要支援委員会が開催され、新規支援者の支援内容の検討と、既存の個別避難計画の見直しが行われました。

災害は、特に『地震』はいつ、どこで発生するかわかりません。どのぐらいの規模か、被害予想も出来ません。近くに南海トラフ地震が発生すると考えられています。

- ・食料品などの生活用品を備蓄していますか？
- ・家具固定をしていますか？危険な場所を知っていますか？
- ・家族で災害時の連絡手段・集合場所を決めていますか？
- ・避難する場所を知っていますか？決めていますか？

普段から防災時(災害が起こる時)に備えておく事は出来ます。今年も様々な防災活動を行っていきます。ぜひご参加ください。

神前地区自主防災協議会

英会話を体験してみよう

地域の方が講師となり「やさしい英会話(体験版)」を開催します。

2月から3月まで全3回開催し、まずは簡単な英会話を体験してみよう。ぜひ、ご応募お待ちしております。



- 主催 神前地区市民センター
- 開催日時・場所 2月22日(日)・3月8日(日)・3月22日(日)
各日とも10時～11時 神前地区市民センター
- 応募方法 2月18日(水)までに神前地区市民センターでご応募ください。
参加人数は9人程度まで
※英会話初心者の方対象。英語の勉強ではありません。
- その他
 - 《講師》 いとう まさひで 伊藤 正英さん(83歳・高角町)
 - 《概要》 講師手作りの教材で英会話を体験してみよう

各地区カフェのご案内



◎大日 Café サロン

日 時：2月 3日(火) ★毎月第1火曜日 10:00～12:00
場 所：寺方1公会所 協力費：100円

◎カフェ あったかつの

日 時：2月 9日(月) ★毎月第2月曜日 9:00～12:00
場 所：高角町公会所 協力費：100円



◎より曾井サロン

日 時：2月12日(木) ★毎月第2木曜日 9:30～12:00
場 所：曾井町公会所 会 費：100円

◎カフェサロン尾平

日 時：2月17日(火) ★毎月第3火曜日 10:00～12:00
場 所：尾平町集落センター 会 費：100円

◎カフェ菅原とおりゃんせ *2月は開催なしです。

神前地区まちづくり部会によるまちづくり講演会

○日時・場所 2月14日(土) 13時30分～15時頃まで
神前地区市民センター2階会議室

※イスに座りながら2階へ行ける「階段昇降機」が設置されています。

○講演内容

- 《講師》宮原由美子さん(かんざき在宅介護支援センター保健師)
- 《演題》「住みなれた場所で健康で自分らしく暮らせるために」を目指して
～自分のこととして考えてみましょう～
- 《概要》・現状を知りましょう・自分はどう老いて生きていきたいか
・活用できるサービス、相談窓口 など

○参加方法 参加は自由です。*記念品あり



《まちづくり部会にご参加を》

部会では「恵まれた自然を生かした住みよいまち 神前」の実現のため、新たなまちづくり構想策定に向けた活動を行っています。

その一環として、まずは神前に興味関心を持ってもらおうと「まちづくりウォッチング」や「ツリー設置」など行っております。ぜひ、まちづくり部会の活動にご参加ください。

◎問合せ先 神前地区市民センター TEL059-326-2751

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階



【主なイベント日時・内容】

2 月 2,9,16 日 (月)	10:15～ 11:15	わくわく広場 ボールプールに平均台、トンネルなど室内遊具で遊べます。	対象/未就学児
2 月 10 日 (火)	9:30～ 11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0 歳～18 か月、出産予定の人 定員/10 組 (受付 9:00～10:30、先着順) 持ち物/母子手帳、バスタオル
2 月 22 日 (日)	13:30～ 15:30	ここパミニプレーパーク！ ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみたい！」をめいっぱい楽しもう！ ＊雨天時は室内遊びに変更して実施します。	対象/どなたでも 協力/パパスマイル四日市 持ち物/水筒、帽子
2 月 28 日 (土)	10:30～ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

料金 無料※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」
～イベント開催のお知らせ～

**小中学生対象
参加 無料**

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

【開催日時・内容】

2 月 4 日 (水)	14:30～ 16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
2 月 21 日 (土)	13:30～ 16:00	体験クッキング「チョコケーキデコレーション」 写真映えするケーキをデコレーションして、おしゃべりをしながら食べましょう！常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/マスク

【会 場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1） 2階

【お問合せ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（Tel059-359-5560）
事業内容に関すること：四日市市こども未来課（Tel059-354-8038）

市県民税の申告が始まります

*詳しくは「広報よっかいち」
1 月下旬号を参照ください。

令和 8 年度市県民税の申告についてのお願い

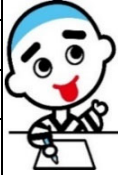
○申告は電子申告が便利です
○所得税の確定申告書は税務署へ提出してください
所得税の確定申告書もご自宅などのパソコン・スマホで作成することができます。
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

市県民税電子申告
ホームページ



市県民税の申告会場と日時

会 場	日 時
神前地区市民センター	2 月 17 日 (火) 9：30～14：30
人権プラザ神前(児童集会所ホール)	2 月 26 日 (木) 9：30～14：30
市民税課（総合会館 8 階 第 3・4 会議室）	3 月 13 日 (木) ～3 月 17 日 (月) 9：00～16：00



所得税の確定申告書は税務署へ提出してください

「税務署からの確定申告会場のお知らせ」

四日市税務署の確定申告会場は、ユマニテクプラザ3階(鶴の森 1 丁目 4－28)です

○開設期間 2 月 1 6 日 (月) ～3 月 1 6 日 (月) 午前 9 時～午後 5 時
※土曜・日曜・祝日は除きます
※確定申告会場の混雑緩和のため、入場整理券を活用して会場内へご案内することを予定しています。確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

○確定申告に関するお問い合わせ先 四日市税務署 Tel 059-352-3141

全国瞬時警報システム（Jアラート）全国一斉情報伝達試験されます

＜実施日時＞令和 8 年 2 月 6 日 (金) 午前 11 時 00 分ころから数分程度

【放送内容】

上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。
●059-351-4004（自動電話応答機能）に TEL していただくと放送内容が確認できます。



防災行政無線

止水板の設置や購入にかかる費用を補助します

令和8年1月5日より、止水板（※）の設置や購入にかかる費用の一部を補助する制度を開始しました。
※止水板とは・・・大雨や洪水による浸水を防ぐために、建物等の出入口などに取り付けられる設備です。

- 対象 市内に所在する住宅、店舗、事業所、その他これらに類する建築物の所有者又は使用者
- 補助金額 補助対象経費の2分の1（上限50万円。千円未満切り捨て）
- 受付開始 令和8年1月5日（月）から
- 申込 止水板を設置・購入する前に、危機管理課へご相談ください。
※設置・購入後の止水板に対する補助はできません。
- その他 詳しくは、四日市市防災情報HPをご覧ください。



<https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/others/etc-07/>



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。



日時 令和8年2月14日（土） 13:00～16:00（講習会のみの方は14:40終了）

＊講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所 四日市市総合会館（四日市市諏訪町2番2号）

定員 保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法 電話にてお申し込みください。

保育 あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 059-323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、2月は県地区市民センターで実施します。年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日時 令和8年2月17日（火）午後1時～4時

場所 県地区市民センター 和室 ※県地区以外の方のご相談にも応じます。

＊「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

〇お問合せ先 市民協働安全課 市民・消費生活相談室（☎354-8147）



＜文化財を火災から守ろう＞

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。このような被害から文化財を守るとともに、国民の文化財愛護に関する意識高揚を図るために、1月26日を「文化財防火デー」と定めて、全国で消防訓練や点検をはじめとした防火運動が展開されています。

文化財を火災や震災などから守るためには、文化財の関係者、消防機関、地域の皆さんが一体となって、火災予防の環境づくりや防災体制の整備に努めることが大切です。

文化財に対する防火・防災へ関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。



【問合せ先】シティプロモーション部 文化課 TEL 354-8238

消防本部 予防保安課 TEL 356-2008

ヘルスメイトさんの『料理教室』開催のお知らせ

楽しく料理をしながら、健康な体づくりをしましょう。
みなさんお誘い合わせの上、ご参加ください。



★ 日時：2月13日（金）10:00～13:00

★ 場所：神前地区市民センター 2階 料理室

★ 内容：地産物を使用した減塩料理

★ 参加費：600円

★ 定員：24人（定員になり次第、締め切りとなります）

★ 講師：神前ヘルスメイト

★ 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき

★ 申込み：2月6日（金）まで神前地区市民センター
TEL326-2751へ



たみお

民生のつぶやき



感染症が流行っているね。対策をして体調管理に気を付けてくださいね

四日市市は民生委員協力員（エリアパートナーズ）制度をはじめただって。

10月に四日市看護医療大学の学生さん91名がエリアパートナーズに委嘱されたよ。

エリアパートナーズは、各地域で民生委員が実施している活動（子ども食堂やあそぼう会、認知症カフェ等）に参加してくれたんだ。若い世代が地域と関わってくれと嬉しいね♪

