

## 文化財防火デー



大日如来坐像

1月26日は、「文化財防火デー」です。

昭和24年1月26日に世界最古の木造建造物である法隆寺金堂の壁画が火災により焼失したことを契機として毎年1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動を展開しています。

市内には、大日寺の大日如来坐像(寺方町)などの文化財があります。

文化財を後世に継承していくためには、所有者、管理者、地域の皆様及び消防機関が一体となって文化財を火災から守り続けることが大切です。

文化財防火デーを通じて、文化財に対する火災予防の意識を高めていきましょう。

連絡先：四日市市中消防署中央分署  
TEL325-4717

お知らせ

# かんざき



発行：令和8年1月10日  
神前地区市民センター  
☎ 326-2751  
FAX 325-2070  
団体事務局（13時～17時）  
☎ FAX 327-1501

神前地区ホームページ（アドレス [kanzaki-yokkaichi.com](http://kanzaki-yokkaichi.com)）もご覧ください。



謹んで新春のお慶びを申し上げます

本年もよろしくお願いいたします

神前地区市民センター 団体事務局 職員一同



## マイナンバーカードの出張申請受付について

新規申請に加えてマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方も、  
令和7年8月から出張申請の対象となります。※電子証明書の更新は出張申請の対象外です。



拡大図→



有効期限が切れる、3か月前  
からカード更新は可能です。



事前予約制により、下記の団体・個人を対象とした出張申請受付を実施いたします。

### （１）福祉施設、企業等（団体）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員と委託業者が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

### （２）戸別訪問（個人）

市内に住民登録がある新規申請希望者、またはマイナンバーカード自体の更新時期をむかえる方のうち、次のいずれかに該当する方。

- ① 要介護1～5の認定を受けている、外出が困難な方
- ② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な方

※申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります

紛失など、マイナンバーカード再交付の理由によっては、窓口での受け取りが必要な場合もあります。

＜お問合せ＞出張申請の申込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談は

マイナンバーカードコールセンター（☎0120-000-396）まで

## 「子育て広場」に移動児童館がやってくるよ♪

★日 時：2月13日（金） 10：00～11：30

★場 所：神前地区市民センター 会議室

★対 象：未就園のお子さんと保護者

★内 容：マラカス手作りやたくさんのおもちゃで遊ぼう！

＊材料は準備してあります。

申込みは不要です。



★問合せ：神前地区主任児童委員 竹中 里佳・浅川 典子  
神前地区市民センター TEL 326-2751



## 自動車文庫 巡回予定



2月12日（木）	13：40～14：10	神前地区市民センター
2月27日（金）	10：40～11：10	尾平町集落センター
2月27日（金）	14：40～15：10	美里ヶ丘2号公園



## 災害に備えよう!!

女性防災の会 アイリス

## 初めて尾平町で 開催します!!



親で達で  
子友で



### ーパッキングクッキング 講習会開催しますー

パッキングクッキングは普段から家庭でストックしている材料を使って、「災害時に温かい食事を!」が目的の調理法です。カセットコンロを使いますので、電気やガスが止まった時にも調理できます。みなさんのお宅の冷蔵庫に普段入っているかな???と思われる食材を使います。災害の時には、すぐ実践いただける研修会です。また、アイリスでは「つながりづくり」を目指して活動しています。いろいろお話ししながら、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

男性でも、おひとりでも大歓迎です!  
この機会にぜひご参加ください 2/4(水) 申し込み締切

お申し込みは

神前女性防災の会「アイリス」

神前地区市民センター内

〒512-0923 四日市市高角町2977番地

TEL 059-326-2751( 8:30~17:15 寺谷)

QRコードでも申し込めます



しめ縄づくり

### 【12/20(土) 神前地区市民センターで開催】

小さな子どもから大人まで30人の方が参加いただきました。講師の曾井町坂倉 馨さんからご指導いただいて、縄に松や花、金銀の松ぼっくり、水引などを飾り付けました。お子さんが作ったかわいいしめ縄、色とりどりの花があらわれてお正月を間近に感じるしめ縄、シックな彩りで大人の雰囲気なしめ縄...たくさん出来上がりました。今回の講座は、申し込み開始からあっという間に満席になりました。最近ではお正月にしめ縄を飾らないご家庭も増えていますが日本の、郷土の風習を次世代に伝えていくことが大事だと感じます。

ーまちづくり部会ー



♪ 真赤なおはなのトナカイさんは~  
ツリーの下では子どもたちの歌声が響きました。ミニコンサートには、100人を超えるみなさんにご参加いただきました。特別ゲストに こにゅうくんが登場!イルミネーション点灯をカウントダウンしました。

12/24(水) 地区市民センター ーまちづくり部会ー



## 神前こども園 子育て支援センターにじ

<利用案内> 月曜日~金曜日(祝日を除く)

9:30~14:30 予約はいりません。

ランチタイム 11:30~12:30

(お弁当をお持ちの方はご利用ください。)

<子育て講座> ・親子リズム遊びやふれあいあそびなど

・絵本の読み聞かせ



\*体調がすぐれない方の参加は、ご遠慮ください。

\*子育て相談も随時受け付けています。お気軽にお問合せ下さい。TEL 326-4408

税理士さんの

## 税金相談会

無料です!

確定申告の  
時期です!

毎年、  
締切り間近に

会社を辞めた  
会社を変えた

農業や自営業  
の収入がある

申告するのが  
おずかしい...



病院にたくさん  
お金がかかった

開催日時 2月8日(日) 9:00~15:00(相談時間は1組30分)

申込締切 1月30日(金)

開催場所 人権プラザ神前

申込方法 事前予約制です。(先着順) 人権プラザ神前

(TEL326-0840・FAX326-5022・メール [jplazakanzaki@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:jplazakanzaki@city.yokkaichi.mie.jp))

までお申し込みください。その際に、どのようなご相談かを簡単にお伝えください。

相談会について・税務署への申告書提出は、自分でしていただく必要があります。

- ・税理士に一から書類を作ってもらおうという姿勢でのご参加はご遠慮ください。
- ・キャンセル・遅刻は早めにご連絡いただきますようお願いいたします。
- ・昨年度の申告書の控えがあれば、お持ちください。

市民税・県民税・森  
林環境税(第4期)

納期限は  
2月2日(月)です





## クリスマス会（子育て広場）で楽しく遊びました。



12月16日（火）、神前地区市民センターで「クリスマス会（子育て広場）」を行いました。当日は8組の親子（保護者9名、子ども11名）に参加してもらいました。

「にこにこミュージックボックス」さんが歌を歌って楽しませてくれました。子ども達も歌に参加したり、いっしょに踊ったりしました。サンタクロースさんがやって来てくれて、みんなにプレゼントを

渡してくれました。みんなとても楽しそうでした。来年もぜひ来てくださいね。



神前地区民生委員児童委員協議会



## かんざき人権のまちづくり協議会～終活講座のお知らせ～

これからのこと、家族に託したいもの・遺したいもの…

## 最適なMYライフ&

## エンディングを考えよう

日時：2月25日（水）午前10:00～（11:30 終了予定）

1時間のセミナーの後、健康測定会（骨の健康チェック等）を行います。

場所：人権プラザ神前 2階集会室（寺方町2281）

※お車は神前地区市民センター北側の神前公共駐車場にお停めください。

入場無料 定員20名（事前申込み制・先着順）



お問合せ・お申込みは  
かんざき人権のまちづくり協議会  
事務局 人権プラザ神前（担当：門脇・中澤）まで  
☎（059）326-0840 FAX（059）326-5022

こちらからも  
お申込み ⇒  
いただけます



## 使ってみよう デジタルマップ 「四郷ふるさとの道ウォーキング」

文化財デジタルマップを使いながら、四郷ふるさとの道に点在する文化財等をめぐります。希望者は「懐石 白梅」での食事を楽しむことができます。

☐2月14日（土）雨天順延2月15日（日） ☐四郷ふるさとの道

☐健脚コース（約5km）2コース

顕正寺・日野神社・旧四郷村役場・十世伊藤伝七墓誌・神楽酒造  
・吉田神社・懐石白梅

のんびりコース（約3km）3コース

東日野公民館（神明神社獅子頭）・顕正寺・日野神社・旧四郷村役場  
・十世伊藤伝七墓誌・懐石白梅（コースの詳細、集合時刻・集合場所などは二次元コード参照）

☐A～Eの各コース20人程度（応募多数の場合は抽選）

☐無料（但し運賃、「懐石 白梅」での飲食費は参加者負担）

☐1月30日（金）までに、希望するウォーキングコース（第1希望、第2希望）、代表者の住所と連絡先、参加者全員の名前、「懐石 白梅」での昼食の有無を明記して、往復はがき（必着）か四日市の文化財ホームページ（二次元コード）から申し込んで下さい。申込み人数は4名まで。  
〒510-8601 文化課「四郷ふるさとの道ウォーキング」係。

☐小学生以下は保護者同伴。ウォーキング用の駐車場はありません。  
・スマートフォンやタブレットをご持参ください。機器の貸し出しはできません。  
文化課 Tel:059-354-8238 Email:bunka@city.yokkaichi.mie.jp



## こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報

### 食事で骨粗しょう症予防！！

骨がスカスカになり、もろくなって骨折しやすくなる病気です。また、高齢者の要介護となる原因の1割が骨粗しょう症です。

#### 骨粗しょう症を予防するためのポイント

- 栄養バランス…「主食・主菜・副菜」をバランスよく食べることが基本。
- カルシウム…しっかり摂取  
牛乳・ヨーグルト・チーズ・ししゃも・小松菜
- ビタミンD・ビタミンK…合わせて摂りたい  
魚類・きのこ類・たまご・納豆・ほうれん草

#### 吸収を阻害する成分

インスタント食品・食塩・アルコールはカルシウムの吸収を阻害する

#### その他

- 日光浴…紫外線を浴びることで体内に『ビタミンD』が生成可能に（1日15分程度）
- 適度な運動…骨は負荷がかかると強化される。筋トレやウォーキング等で骨に刺激を！

詳しくは四日市市公式サイトにて・・・トップページ ライフメニュー  
〔健康・医療〕→健康・医療・保健所→成人の健康づくり→必見！健康情報へ

四日市市 健康づくり課  
電話 059-354-8291

