

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階



【主なイベント日時・内容】

12月20日(土)	13:30～ 15:30	ここパミニプレーパーク ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！ 「やってみたい」をめいっぱい楽しもう！	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市
12月25日(木)	14:00～ 16:00 (受付 13:00 ～)	ビーズストラップ ビーズでオリジナルストラップをつくらう。	対象/おおむね4歳～小学生 定員/各回 12 名
12月27日(土)	10:30～ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

料金 無料※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

民生のつぶやき



急に寒くなってきたので、体調管理に気を付けてくださいね

民生委員児童委員は、訪問や受けた相談についての記録をとっています。
この記録は全国で統一されていて、集計されたものは福祉の制度を作る際の参考資料として活用されています。

四日市市の民生委員児童委員の活動日数は、全国平均の約1.2倍!!
がんばってもらっています。



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



認知症予防のための

“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

対 象：おおむね 65 歳以上の市民の方
会 場：神前地区市民センター
日 時：12 月 9 日（火） 13：30～15：00
持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
内 容：ストレッチ体操、筋トレ、楽器の演奏、歌など
その他：申込み不要・参加費無料
お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください。



問合わせ：高齢福祉課
電話：354-8170



お知らせ

かんざき



発行：令和 7 年 11 月 20 日

神 前 地 区 市 民 セ ン タ ー

☎ 3 2 6 - 2 7 5 1

FAX 3 2 5 - 2 0 7 0

団体事務局（13時～17時）

☎ FAX 3 2 7 - 1 5 0 1



神前地区ホームページ（アドレス kanzaki-yokkaichi.com）もご覧ください。

100 歳おめでとうございます！

上名ヶ丘の打田聖子さんが 11 月 19 日に 100 歳を迎えられました。
百歳敬老訪問として、市長からお祝い状とお祝い金が届けられました。



☆これからも末永くお元気で
お過ごしください。



各地区カフェのご案内



◎大日 Café サロン

日 時：12 月 2 日（火） ★毎月第 1 火曜日 10：00～12：00

場 所：寺方 1 公会所 協力費：100 円

◎カフェ あったかつの

日 時：12 月 8 日（月） ★毎月第 2 月曜日 9：00～11：30

場 所：高角町公会所 協力費：100 円

◎より曾井サロン

日 時：12 月 11 日（木） ★毎月第 2 木曜日 9：30～12：00

場 所：曾井町公会所 会 費：100 円

◎カフェサロン尾平

日 時：12 月 16 日（火） ★毎月第 3 火曜日 10：00～12：00

場 所：尾平町集落センター 会 費：100 円

◎カフェ菅原とおりにんせ 12 月開催なしです。

*当日は、体調の優れない方の参加はご遠慮ください。
なお、カフェ開催にあたり各町内の方を対象としますのでご承知おきください。



—女性防災の会アイリス主催—



災害時における女性の役割

～能登半島で見たモノ・コト



講師

四日市役所危機管理課
林 真奈美 さん

『自分の身は自分で守る!』講師の林 真奈美さんの言葉が心に響きます。10/21(火)地区市民センター会議室で女性防災の会アイリス主催の講演会が開催されました。能登半島地震発生後に石川県輪島市に派遣されていた林さんからは、避難所の様子など貴重なお話を伺いました。防災について深く考える機会になりました。



—ご参加ありがとうございました—

まちづくり部会



神前

里山を守る会



♣ 今年は東コースを回りました ♣

前日まで穏やかな日差しがさしていましたが、朝から雨模様。小雨決行で出発しました。今年は曾井町を回りました。まずは翡翠谷から里山緑地まで歩きます。曾井町在住の坂倉 馨さんが案内役をしてくださいました。やぶ地蔵、和泉式部化粧の水と名所を巡ります。丁寧な説明に参加者も熱心に耳を傾けて神前地区を深く探りながらゴールのセンターを目指しました。38人の参加者の中には、小さな幼児や小学生もいましたが全員が楽しく歩き、その後大日山で里山を守る会のみなさんからおいしい豚汁とおにぎりの昼食をいただきました。

参加者からは「普段雨の中を歩くことがあまりないので、今日の様に雨の匂いを感じて良かった」と感想も寄せられました。

参加者のみなさんお疲れさまでした。まちづくり部会ではいろんなイベント等を企画しています。お楽しみに。

ご協力いただいた神前里山を守る会のみなさん 本当にありがとうございました。



まちづくり部会 宮本さん撮影



—和泉式部化粧の水で説明を聞く参加者—

神前里山を守る会保全活動

里山活動の経験のない方の参加も大歓迎!!

ご興味のある方は団体事務局までご連絡

ください。神前団体事務局 ☎327-1501

午後1時～5時

☒地域社会づくり推進委員会
づくり部会 部長 坂下敏一

11月 子育て広場 ～移動児童館～

11月12日(水)、午前10時から、神前地区市民センター大会議室で「子育て広場」が開催されました。

今回は、手形で秋の木、足形でリスさんをつくるほか、おもちゃやバルーンでニコニコ遊びました。親子18人が、いろとりどりの素敵なアートを完成させていました。

初めて参加された方や、これまでも数回参加されている方など、いろいろな人でにぎわいました。

次回12月16日(火)はクリスマス会を行います。

未就園のお子様がいるご家庭の方は、ぜひご参加ください。



この記事は三重平中学校から職場体験で来てもらった大山禮士さん、岡田隆世さん、吉田悠菜さんの3名によって写真撮影と本文作成・編集をしていただきました。ありがとうございました。

市民センターでの経験を経て、将来的に市役所で一緒に働けることを期待しています★

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日時：令和7年12月6日（土） 13:00～16:00（講習会のみの方は14:40終了）
＊講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。
場所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）
定員： 保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。
申込方法： 電話にてお申し込みください。
保育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。
申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター
TEL 059-323-0023NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



◆コンビニ交付サービスの一時停止について◆市民課 ☎354-8152 FAX359-0282

12月12日（金） 終日	令和8年 1月 5日（月） から
12月19日（金） 終日	令和8年 1月12日（月） まで
12月29日（月） から	令和8年 1月24日（土） 終日
令和8年 1月 3日（土） まで	令和8年 1月25日（日） 終日



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～ 【開催日時・内容】

12月3日 （水）	14:30～ 16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、 e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
12月20日 （土）	13:30～ 16:00	お楽しみクリスマス会 マリオカート対戦、プチケーキにデコレーショ ン、ペーパークラフトでオーナメント作りを楽 しもう！常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要

小中学生対象
参加無料

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町296-1） 2階
【お問合せ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL059-359-5560）
事業内容に関すること：四日市市こども未来課（TEL059-354-8038）

四日市市防災大学 市民公開講座

「被災したあなたを助けるお金とくらしの話～災害復興法学のすすめ～」

＜講座説明＞災害が起きたとき、私たちを支える法律や制度があります。
防災・減災に向けて、まずは必要な知識を一緒に学びませんか？

日時：12月20日（土）13:00～16:00 場所：総合会館8階 視聴覚室（諏訪町2番2号）

対象：市内に在住、または通勤・通学する人 講師：弁護士 岡本 正

定員：45人程度（先着順）

申込：QRコードから必要事項を入力または電話、FAX、Emailで名前（ふりがな）、
住所、年齢、連絡先を危機管理課へ

締切：12月5日（金）【必着】

その他：申込書は防災情報HPからも入手可能。 <https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/>

問合せ先：危機管理課 TEL：354-8119



講演会

部落問題を通して考える日常の中の差別

日
場
講
料
申
そ
の

時：2026年1月10日（土）10:30～12:00（10:10開場）

所：寺方児童集会所 ホール（四日市市寺方町2251）

師：BURAKU HERITAGE 上川 多実さん

金：無料

込：必要（定員80名程度【先着】）

他：手話通訳・要約筆記あり

託児あり（申込要）

12月23日（火）までに人権プラザ神前へお申し込みください。

右の二次元コードからもお申し込みできます。

駐車場は神前地区市民センターの北側にある公共駐車場をご利用
ください。



BURAKU HERITAGE 上川 多実さん

関西の被差別部落出身の両親のもと、東京の部落ではない地域で生まれ育つ。「わたし」から始まる「部落」の情報発信サイト BURAKU HERITAGE の運営メンバーの一人で、現代の見えづらい部落問題について発信をしている。

「差別は良くない」と多くの人が思っているのに、この社会からなかなか差別がなくなっていくのはなぜでしょうか。実はこの社会の中にある差別の多くは「知らないうちにしまっている差別」だからなのです。具体的にはどういうことなのか、どうしたらなくしていけるのかについてお話していきます。

お申込み・
お問合わせ先

人権プラザ神前 〒512-0924 四日市市寺方町2281
☎/059-326-0840 FAX/059-326-5022
✉/jplazakanzaki@city.yokkaichi.mie.jp



円形デッキ愛称の市民投票を実施します

令和7年8月1日～9月19日にかけて、円形デッキの愛称を募集したところ、4,937名と大変多くの方々から10,030件ものご応募をいただきました。この度、応募をいただいた愛称の中から、円形デッキ愛称選考委員会により選出された候補を市ホームページで公表するとともに、愛称を決定するための市民投票を実施することとしましたので、お知らせします。

○愛称の候補 ①こにゅうどうリング、②ソラニワ、③ニワミチリング、④四日市リング、⑤よんまるテラス
⑥わいわいリング、⑦Wakka、⑧わっかいち、⑨WAにゅうどう

○投票期間 令和7年11月11日（火）から令和7年12月5日（金）（必着）まで

○投票方法 一人1票を以下のいずれかの方法により投票できます。

①右QRコードの投票フォームから投票 ②投票用紙を記入の上、以下に持参

【提出先】各地区市民センター、四日市市役所4階 市街地整備課

③投票用紙を記入の上、以下に郵送

【宛先】四日市市都市整備部市街地整備課

〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 四日市市役所4階

☆投票用紙入手方法☆・市ホームページからダウンロード ・各地区市民センター、市街地整備課で配布

○投票結果の発表 令和7年12月中旬ごろの円形デッキの完成式典で発表します。

投票フォーム



《問合せ先》
都市整備部市街地整備課
連絡先：059-354-8200
（内線2440）