

安全で安心なまちづくりに向けて！！

「侵入盗難」(空き巣・しのび込み)
短時間の外出や在宅中でもしっかりカギをかけて！
防犯カメラやセンサーライトを活用しよう！



「自転車盗難」備え付けのカギと、さらに補助錠をかけて
ツーロック！自宅でも油断しないで！防犯登録をしましょう！



「交通安全」交通ルールを守り、安全な歩行、運転をしましょう！
交通事故を減らすため、お互いの思いやりと配慮が大切です！



「特殊詐欺」お金・キャッシュカードは渡さない！暗証番号は絶対、教えない！見知らぬ人に安易に個人情報をお教えしない、すぐに信用せず、家族や警察に相談！



安全・安心なまちづくりのため、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 市民協働安全課 電話354-8179
神前地区市民センター 電話326-2751

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL : 059-330-5020 FAX : 059-334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階



【主なイベント日時・内容】

無 料

10月4日(土)	9:30~11:30	ここパバミニプレーパーク！ ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみよう！」をいっぱい楽しもう！ *雨天時は室内遊びに変更して実施します。	対象/どなたでも 定員/なし 協力/パバスマイル四日市 持ち物/水筒、帽子
10月19日(日)	9:30~12:00	家族でバルーンアートあそび バルーンをひねって、曲げて、いろいろなバルーンアートをつくろう。	対象/どなたでも 定員/なし (材料がなくなり次第終了)
10月25日(土)	10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/なし

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による
イ キ イ キ 教室



認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

対 象：おおむね 65 歳以上の市民の方
会 場：神前地区市民センター
日 時：10月14日(火) 13:30~15:00
持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
内 容：ストレッチ体操、筋トレ、楽器の演奏、歌など
その他：申込み不要・参加費無料

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、認知症予防の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪



問い合わせ：高齢福祉課
電話：354-8170



お知らせ

かんざき



発行：令和7年9月20日
神前地区市民センター
☎ 326-2751
FAX 325-2070
団体事務局（13時~17時）
☎ FAX 327-1501

神前地区ホームページ(アドレス kanzaki-yokkaichi.com)もご覧ください。

各地区カフェのご案内

◎大日 Café サロン

日 時：10月 7日(火) ★毎月第1火曜日 10:00~12:00
場 所：寺方1公会所 協力費：100円

◎カフェ あったかつの

日 時：10月13日(月) ★毎月第2月曜日 9:00~12:00
場 所：高角町公会所 協力費：100円

◎より曾井サロン

日 時：10月9日(木) ★毎月第2木曜日 9:30~12:00
場 所：曾井町公会所 会 費：100円

◎カフェサロン尾平

日 時：10月21日(火) ★毎月第3火曜日 10:00~12:00
場 所：尾平町集落センター 会 費：100円

◎カフェ菅原とおりゃんせ

さつまいも掘りと試食会 *掘ったさつまいもは、お持ち帰りいただけます。

日 時：10月5日(日)雨天10月11日(土)
9:00~12:00

場 所：菅原神社西側・【すがわらとおりゃんせ】

*手袋・小スコップは各自でお持ちください。



9月の子育て広場「ほんわっかさん」の読み聞かせ

9月10日(水)、神前地区市民センターで「子育て広場」が開催されました。この事業は毎月1回、未就園のお子さまがいる親子を対象に実施しています。今回は読み聞かせサークル「ほんわっかさん」をお迎えした絵本の読み聞かせが行われました。

参加した皆さんは、「ほんわっかさん」の読み聞かせに聞き入り、親子で楽しいひと時を過ごしていました。

次回10月16日(水)は、「おさんぽ」です。

未就園のお子様がいるご家庭の方は、ぜひご参加ください。



神前地区民生委員児童委員協議会

10/12
(日)

—神前防災の日—



【地区一斉防災訓練を行います】

朝9時に防災サイレンが鳴ります。消防団倉庫前と集落センター前の2か所から、最初に訓練開始のアナウンスと、20秒続くサイレンが3回繰り返されます。近隣の方々にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

神前地区自主防災協議会

今年は各地区の訓練を中心に実施します

菅原	初期消火・応急手当訓練
寺方1区	避難・誘導訓練ほか
寺方2区	応急手当訓練(AED)ほか
高角	避難・誘導訓練ほか
高角矢合	応急手当訓練(AED)ほか



曾井	初期消火訓練・炊き出し訓練
尾平	初期消火訓練・水防訓練ほか
尾平南	炊き出し訓練
上名ヶ丘	初期消火訓練
美里ヶ丘	炊き出し訓練・避難誘導訓練

—備えてなかった事は出来なかった—
過去の災害の時、被災された方からいつも教えていただく『言葉』です。いざという時はいつ来るかまったく予想がつかません。必ず訓練には参加してください。

神前地区自主防災協議会では、昨年まで防災訓練の際に「災害対策本部」を市民センターに立ち上げる訓練を実施していました。本番さながらの有意義な訓練でしたが、各地区防災担当役員のみなさんから「地域に戻り訓練の指導などにあたりたい」などのご意見をいただきました。本年度は、役員のみなさんは地域で活動いただいて、その様子などを市民センターの緊急分担員(市職員)に伝えていただく訓練を行います。従来の無線での交信も行いますが、今年から役員間の連絡ツールとして使っているSNSでの画像送信なども実施します。災害時はみなさんに必要な情報が早く、また正確に伝えられる様に新しい方法で訓練を実施いたします。



—9/7(日)里山保全活動を行いました—

神前里山を守る会

今年も9月に入ってからの残暑が厳しい中、24名の皆さんにご参加いただいて里山保全活動を行いました。夏の間に成長した草を刈り払い、休憩場所付近がキレイに整備されました。台風が過ぎて蒸し暑い日でしたが山に入ると涼しく心地よい風が抜けています。山栗が実を落とし始めていました。自然豊かな里山に、みなさんも足を運んでみてください。

『里山を守る会』では年に4回ほど草刈・伐採・植樹などを行っています。里山活動の経験のない方の参加も大歓迎です。また、草刈り機を使わない作業もあります。ご興味のある方はお気軽にご参加ください。お問い合わせは⇒

神前団体事務局 ☎327-1501

午後1時~5時



気づきにくい“衰えのサイン”を電気の使い方から発見!



電カスマートメーターフレイル検知事業の登録者募集

「最近外出が減った」「動くのがおっくう」— そんな“ちょっとした衰え”をフレイルといいます。この事業では、電気の使い方から生活の変化を読み取り、早めの気づきと生活改善のアドバイスをを行います。新たな機器の設置や操作、費用は一切不要で、**普段どおりの生活を送るだけでチェック**ができますので、お気軽にお申し込みください♪

対象：市内在住の75歳以上の一人暮らし高齢者（※①太陽光発電など自家発電を利用している方、②要介護・要支援認定を受けた方、③介護予防・日常生活支援総合事業の事業対象者を除く）

申込：下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①本人確認書類を持参のうえ、高齢福祉課窓口へ

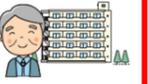
※申込書兼同意書と委任状の記入が必要となります。

②申込書兼同意書と委任状を記入し、本人確認書類の写しと併せて高齢福祉課へ郵送

申込書兼同意書と委任状は、こちらからダウンロードも可能です。



問合せ：〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 四日市市役所高齢福祉課 TEL：354-8170



救命の連鎖をされていますか？



- ① 心臓停止の予防
- ② 心停止の早期認識と119番通報
- ③ 1次救命処置
- ④ 2次救命処置と心拍再開後の集中治療

1つ目の輪 「心停止の予防」

子供の突然死を防ぐには、チャイルドシートの装着、高所からの転落防止、お風呂に湯を張った状態にしない、誤飲防止など日常生活で注意し予防できるものです。

成人の突然死の原因の多くは、生活習慣病と呼ばれる、急性心筋梗塞や脳卒中などです。

これらは、生活習慣を改善でリスクを低下させます。また、かかりつけ医を持つことや定期健康診断を行うことにより病気の早期発見も予防の1つです。

2つ目の輪 「早期認識と通報」

突然意識がなくなるなどは、心停止を疑い早期に119番通報とAED手配を行います。

3つ目の輪 「1次救命処置」

救急車が到着するまでに、心肺蘇生を行い、AEDを使い除細動を行うことで生存率が高くなること分かっています。

4つ目の輪 「2次救命処置と心拍再開後の集中治療」

救急救命士や医師が、薬や器具などを使用して心臓の動きをとり戻すことを目指します。

専門家による集中治療により、傷病者の社会復帰を目指します。

最初の3つの輪は、居合わせたあなたが重要な役割を持っています。大切な人を守るために救命処置を学びましょう。

四日市市消防本部では、各種救命講習を実施しています。また、5名以上の方が集まれば、消防署から指導に伺います。

救命講習のご相談はコチラ ⇒



連絡先 四日市市中消防署中央分署
TEL 325-4717

第2回マリッジサポートセミナー
恋愛・婚活に役立つ！パーソナルカラー診断&印象アップセミナー

パーソナルカラー診断で、自分に似合う色を知り、自信を持ちましょう。
自分を磨き、恋愛・婚活に一步踏み出してみませんか。

■日 時：令和7年11月2日（日） 男性 11:00~13:00
女性 14:45~16:45

■場 所：じばさん 5階 小研修室
■対 象：市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20~39歳の独身男女
■定 員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）

■講 師：16タイプ・パーソナルカラー診断 廣 知香 さん

■申込期間：令和7年10月27日（月）9:00まで

■申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局
（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内）

☎355-1320 FAX355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

■担 当 課：こども未来課 ☎354-8038



似合う色



民生のつばやき



民生委員児童委員は、地域をよくするために勉強しているんだね

民生委員児童委員は、新しい制度や取り組みを学んだり、民生委員児童委員としてどのように地域の見守り等の活動ができるのかを学ぶために3つの部会（高齢者・障害者・子ども）に分かれて勉強しています。9月に民生委員児童委員全員参加の研修会と3つの部会それぞれの研修会を行います。



令和7年度「四日市市市民総ぐるみ総合防災訓練」が実施されます



各地区や防災機関のブース展示、防災車両の実車展示のほか、煙体験ハウスや地震体験車なども体験できます。ぜひ、会場へお越しください！



南海トラフを震源域とした大規模地震の発生を想定し、広域的な複合型の訓練を行政、防災関係機関及び自主防災組織等が連携して行うことにより、市民のみなさんの防災意識の高揚と地域防災力の強化を図り、災害発生時の被害を軽減することを目的として実施します。

*詳しくはこちらまで

日時・場所：令和7年9月28日（日）8:00~11:45 笹川中学校
※小雨決行 駐 車 場：あり（四日市南高校ほか4箇所）

問合せ先：危機管理課 ☎(354-8119)



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

と き 2025・10・11（土） 9:30~12:30（雨天実施・荒天中止）
と ころ 四日市市農業センター 駐車場 ほか（四日市市赤水町971-1）
先着300名の方に花苗をプレゼント（お1人さま1ポット限り）



市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売・地元食材を使ったフードコーナーがあります。

当日のイベント ①親子野菜収穫体験（10:00~、11:30~ 事前申込 各回15組、500円/組）

申込方法：9月25日（木）までに専用フォームから

②移動児童館（ハローウィン工作 当日受付 無料 材料がなくなり次第終了）

③親子で観葉植物を植えてみよう

申込方法：9月25日（木）までに専用フォームから

同時開催

国産食肉フェア（三重県食肉消費対策協議会）場所：ふれあい館前駐車場

- ・食肉に関するパネル展示、アンケートの実施
- ・食肉に関するノベルティグッズの配布
- ・三重県産（四日市産）牛肉（焼肉）の試食

先着 300 名限



ホームページ



Instagram



X



フェイスブック

<お問合せ>
四日市市農業センター
059-326-0132

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」~イベント開催のお知らせ~

あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

【開催日時・内容】

10月1日 （水）	14:30~16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
10月11日 （土）	14:00~15:00 （常設コーナーは 13:30~16:00）	四日市の祭りを知ろう 四日市内には、様々なお祭りがあります。お祭りについてのお話を聞きながら、お祭りの一部を体験できます。ぜひ、秋まつりの時期に、地元のお祭りを知ってみましょう。常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/なし

【お問合せ先】企画内容：アクティオ株式会社（TEL059-359-5560）事業内容：四日市市こども未来課（TEL059-354-8038）

小中学生対象
参加無料

海蔵保育園 給食パートを募集しています



- ◇募集職種：給食調理員（給食パート）1名
- ◇業務内容：給食食器準備、調理補助、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務場所及び時間：海蔵保育園

8:30~15:00 月4~5日程度

- ◇時間給：1,130円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇応募方法：応募を希望される方は、園に電話でお問合せください。
- ◇問合せ先 海蔵保育園 佐藤（TEL 331-2710）

