

『料理教室』 開催のお知らせ

☆楽しく料理をしながら、健康な体づくりをしましょう。みなさん、ご参加ください。

- ★日 時：7月18日（金）10：00～13：00
- ★場 所：神前地区市民センター 2階 料理室
- ★内 容：お楽しみメニュー
- ★参加費：600円
- ★定 員：24人（定員になり次第、締め切りとなります）
- ★講 師：神前ヘルスメイト
- ★持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
- ★申込み：7月11日（金）までに神前地区市民センター TEL326-2751へ



コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

市民課（☎354-8152 FAX359-0282）

■一時停止日時：7月16日（水）終日 ■停止するサービス：すべての証明書



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イ キ イ キ 教 室



対 象：おおむね65歳以上の市民の方
会 場：神前地区市民センター
日 時：7月8日（火）
13：30～15：00
持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
内 容：ストレッチ体操、筋トレ、
楽器の演奏、歌など
その他：申込み不要・参加費無料
お願い：参加される方は感染症予防
にご協力ください。

認知症予防のための
“コグニサイズ” も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、
一緒に介護予防に取り組みましょう♪



問合わせ：高齢福祉課
電話：354-8170



第2回消費者講座「特殊詐欺の手口と対策」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費講座を開催しています。第2回は、還付金詐欺や架空請求といった特殊詐欺について、その手口と対策をわかりやすくお話しいただきます。

- 日 時 令和7年7月16日（水）14：00～15：30
- 場 所 四日市市総合会館7階 第1研修室
- 講 師 四日市北警察署 生活安全課
- テーマ 「特殊詐欺の手口と対策」
- 定 員 50名（事前申込不要）
- 参加料 無料 ■事務担当 市民・消費生活相談室（TEL:059-354-8147）



お知らせ

かんざき



発行：令和7年6月20日

神前地区市民センター

☎ 326-2751

FAX 325-2070

団体事務局（13時～17時）

☎FAX 327-1501

神前地区ホームページ（アドレス kanzaki-yokkaichi.com）もご覧ください。

各地区カフェのご案内

◎大日 Café サロン

日 時：7月 1日（火） ★毎月第1火曜日 10：00～12：00
場 所：寺方1公会所 協力費：100円

◎カフェ あったかつの

日 時：7月14日（月） ★毎月第2月曜日 9：00～12：00
場 所：高角町公会所 協力費：100円

◎より曾井サロン

日 時：7月10日（木） ★毎月第2木曜日 9：30～12：00
場 所：曾井町公会所 会 費：100円

◎カフェサロン尾平

日 時：7月15日（火） ★毎月第3火曜日 10：00～12：00
場 所：尾平町集落センター 会 費：100円

◎カフェ菅原とおoryんせ

日 時：7月27日（日） ★行燈まつりを開催します。
場 所：菅原神社 18：00スタート



神前小学校1年生児童らがサツマイモの苗植えを体験

神前小学校1年生と特別支援学級の児童61名が5月29日（木）、学校近くの畑でサツマイモの苗植え体験を行いました。最初に神前仙寿会（内田幸輝会長）の方から苗植えの仕方の話があったあと、児童はスコップと用意された「紅はるか」と「安納いも」の苗を持って畑に入り等間隔に丁寧に植えていました。この日用意されたサツマイモの苗は約130本で10月頃には芋掘り体験も行う予定です。

▼苗植えのようす



▼メディア記事



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。



セ タ か ざ り

設置します

まちづくり部会では、セタかざりを地区市民センター玄関前に設置いたします。

設置期間

6月29日(日)～7月7日(月)

短冊を市民センターに用意します。

みなさんぜひ、願い事を書きにきてください。

(枚数限定:配布はセンター開館時のみ)

手作りのかざり物も大歓迎です。

梅雨で気分もすっきりしませんね。今年は、
織姫さんと彦星さんは会えるでしょうか？

季節の行事をたのしんでください!!

—まちづくり部会—

茅の輪くぐり 神前神社

6/7(土)神前神社に茅の輪が作られました。茅の輪くぐりとは、神社の結界内に茅(ちがや)という草で編んだ輪を作り、これをくぐることで心身を清めて厄災を祓い、無病息災や家内安全を願う行事です。



坂下敏一さん撮影

まず茅の輪の前に立って軽く礼。左足からまわって左回りに回る。次に礼をして右足からまたぎ右回りに回る。礼をして左足からまたぎ左回りに回る。軽く礼をして左足でまたいで輪をくぐりて神前まで進みお詣りします。



子育て広場 親子でふれあい体操



2025/05/11



2025/05/11

6月11日(水)、地区市民センターで、杉町先生のご指導のもと、親子でふれあい体操が開催されました。子ども達(5組の親子さん)は、満面の笑みをうかべ、とても楽しそうでした。

民児協では、毎月1回「子育て広場」として、就学前の子どもさんたちが楽しく遊べるプログラムを考え、行っています。ぜひご参加をお待ちしております☆
神前地区民生委員児童委員協議会

おしらせ

来月の子育て広場は、移動児童館です☆
日時：7月2日(水)10時から11時30分
場所：神前地区市民センター
ぜひ ご参加ください☆

第2回出会いイベント ～Match event 1on1トークオンリー



■日 時：令和7年7月27日(日) 午前10時～午後5時30分

	時間
第1部	10時00分～12時00分
第2部	13時00分～15時00分
第3部	15時30分～17時30分

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！
「出会いイベント」に参加してみませんか。

■場 所：ラ セーヌ マリアージュ四日市(四日市市伊倉一丁目)

■対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20～39歳の独身男女

	対象年齢
第1部	20～29歳
第2部	27～34歳
第3部	32～39歳



■参加費：1,000円(フリードリンク付き) ■定 員：各部男女各10人(応募多数の場合は抽選)

■内 容：1対1トークを中心とした出会いイベント ■その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

■申込期間：令和7年7月21日(月) 午前9時まで

■申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから四日市マリッジサポート事務局
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)

☎355-1320 FAX355-1321

専用ホームページ [https:// yokkaichi-marriagesupport.jp](https://yokkaichi-marriagesupport.jp)

■担当課：こども未来課 ☎354-8038

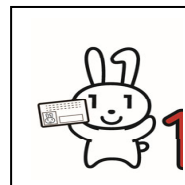


あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

＜持 ち 物＞ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

＜サポート内容＞マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(令和7年7月分)

曜 日	場 所	受付時間
7月 5日(土)	アピタ四日市店	10:00～18:00
6日(日)	【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	
7月12日(土)	イオンモール四日市北	
13日(日)	【1階専門店通路】	
7月19日(土)	イオンタウン四日市泊	10:00～18:00
20日(日)	【1階中央イベント広場】	

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター(TEL:0120-000-396)【担当課】マイナンバーカードサービスセンター

たみお

民生のつぶやき



地域住民が安心して過ごせるように一人暮らしの高齢者や支援を必要とする方を訪問する「見守り活動」をしています。児童委員の役割も兼ねているので、子どもの見守りや子育てについても相談にのっています。委員が直接解決するのではなく、適切な関係機関やサービスへつなぐ『つなぎ役』として活動しています。

民生(たみお)クイズ!!



四日市市の民生委員児童委員のキャラクター「民生(たみお)」には四日市市に由来する特徴が3つあるよ。答えは来月号で



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

【主なイベント日時・内容】

料金 無料

7月1日(火) ～6日(日)	10:00～ 16:00	短冊に願い事を書こう 願い事を書いた短冊や七夕飾りを作ってプラ ザに飾ります。	対象/どなたでも ※材料がなくなり次第終了
7月5日(土)	10:30～ 11:15	小さな異変を見逃さない！STOP熱中症～暑 い夏が来る前に知ったク熱中症予防対策～ 熱中症の危険性を救急救命士にお話ししてい たします。	対象/どなたでも 協力/救急救命士 まき た けんじ 牧田賢二様
7月8日(火)	9:30～ 11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定 の人定員/先着 10 組 (受付 9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
7月18日 (金)	15:30～ 16:00	ギネス世界記録からの挑戦状！2025 夏 30秒でキャップをかぶる挑戦、30秒でフラ イ返しを使って洗濯ばさみをすくう挑戦など の記録に挑戦できます。	対象/小学生 定員/16名 (当日先着順、受付 15:00～)



地域づくりマイスター養成講座 受講生募集 7月11日(金)締め切り

市民協働安全課では、今年度も「地域づくりマイスター養成講座」を開催します。

地域のまちづくりに興味をお持ちの方、ご応募をお待ちしております。

◆開催日時	7月27日(日)、8月9日(土)、30日(土)、9月13日(土)、 10月4日(土)、11日(土)、11月15日(土)、12月13日(土) の全8回、9:30～12:00(10月4日は9:30～16:30)
◆場 所	四日市市総合会館など
◆内 容	地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、効果的な取材・広報について、 地域資源のマッピング演習など
◆その他	定員40名(応募者多数の場合抽選)
◆申込方法	住所、名前、電話番号などを、はがき、ファクス、 Eメール、フォームで 市民協働安全課までお申込みください。 (申込フォーム) 
◆問合せ先	四日市市 市民協働安全課 〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号 電話 354-8179/FAX354-8316 メール: shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp

地域マネージャーの募集

■募集内容 地域マネージャー〔会計年度任用職員(フルタイム)〕 ■募集人数 2人

■職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

■任 期 令和7年10月1日から令和8年3月31日(年度更新 最長5年)

■勤 務 地 常磐地区市民センター、小山田地区市民センター

■主な受験資格 次の要件を全て満たす人

①昭和35年10月2日以降に生まれた人②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人

③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人

④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員(正規任用職員)は任用開始日において、
退職後3年以上経過していること

⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人

⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人

⑧普通自動車免許を有する人 ⑨四日市市に在住する人

■募集期間 令和7年7月1日(火)～7月18日(金)(必着)

■応募方法 市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必
要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちくだ
さい。持参の場合は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時
30分から午後5時15分までをお願いします。

■問合せ先 市民生活課 TEL354-8146



受講者募集

令和7年度四日市市民大学

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。

1,600円～2,500円の受講料でテーマ別に4つのコースがあり、複数コースの受講も可能です。

コース・講座名		日程	会場
A	超高齢社会の中で、健康寿命を延ばし これからの人生を有意義に生きる 【企画運営：(一社)100歳大学】	土曜日・祝日 13:30～15:30 9/15～2/7 全8回	総合会館7階 第1研修室
B	アドラー心理学に学ぶ 人生を変える思考の切り替え方 少しの勇気で人生は変わる 【企画運営：NPO法人日本メンタルヘルスの会】	土曜日・日曜日 14:00～15:30 8/30～2/28 全8回	総合会館8階 視聴覚室
C	知への誘い2025【企画運営：四日市大学】	土曜日 10:00～11:30 11/1～11/29 全5回	じばさん4階 視聴覚室
D	21世紀ゼミナール 生活を科学する 【企画運営：三重大学北勢サテライト】	土曜日 13:30～15:30 8/23～11/22 全5回	ユマニテク プラザ3階 研修室300

申込み方法



- ① 申込み専用はがき 市民生活課(市役所5階)、各地区市民センターなどに配架
の講座案内(専用はがき付)よりお申込みください。
- ② 専用フォーム専用フォーム(<https://logoform.jp/f/2a5XK>)からお申込みく
ださい。申込期間 令和7年6月20日(金)～7月18日(金)《必着》

＜お問合せ＞

市民生活課 (電話番号 354-8146)

詳しくはこちら／

検索

四日市市民大学

