

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階



【主なイベント日時・内容】

5月13日 (火)	9:30～ 11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に育児相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/先着10組 (受付9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
5月17日 (土)	9:45～ 11:15	よかパパひろば 今回は外あそびをします。おしゃべりタイムではパパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 (受付9:00～) 持ち物/水分補給できるもの
5月24日 (土)	10:30～ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも
5月25日 (日)	①10:30～ 11:30 ②15:30～ 16:30	工作(にぎって遊べるプニプニスクイズを作ろう) 身近の物で作れる工作を体験できます。	対象/小学生 定員/各回16名

料金 無料※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

神前地区 令和7年度 集団がん検診のお知らせ



集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。下表以外の会場でも検診を受けることができます。

日程			会場名	検 診 種 類						申込み 締切日
月	日	曜日		胃 がん	大腸 がん	子宮 頸 がん	乳がん	乳がん	肺 がん	
							マンモ	エコー		
							※どちらかひとつ			
9	19	金	神前地区市民センター	胃 AM	大腸 AM	子宮 AM				8月18日(月)
9	24	水	神前地区市民センター				マンモ AM		肺 1日	8月18日(月)

各日・各種類の検診について、令和7年4月14日より受付開始です。「定員に達した時点で申込みを締切りとさせていただきます。」

詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和7年度 がん検診のお知らせ（保存版）』でご案内します。
問合せ 健康づくり課 成人健診係 TEL 354-8282

お知らせ

かんざき



発行：令和7年4月20日

神前地区市民センター

☎ 326-2751

FAX 325-2070

団体事務局（13時～17時）

☎ FAX 327-1501

神前地区ホームページ（アドレス kanzaki-yokkaichi.com）もご覧ください

令和7年度 神前地区連合自治会役員

及び各自治会長が決まりました（敬称略）

★会長：平尾光男 ★副会長：佐野しのぶ

★副会長兼会計：坂下敏一 ★書記：伊藤浩司

自治会名	氏 名	自治会名	氏 名
菅原町	桂川 恵次	曾井町	川村 幸輝
寺方町一区	山田 統雄	尾平町	中山 芳弘
寺方町二区	山口 信男	尾平町南	平尾 光男
高角町	坂下 敏一	上名ヶ丘	川上 正剛
高角町矢合	伊藤 浩司	美里ヶ丘	佐野 しのぶ

◆今年、退任されました

嘉志摩 芳夫（菅原町自治会長）

森寺 宏行（寺方町一区自治会長）

佐藤 房雄（上名ヶ丘自治会長）

神前地区発展のためご尽力いただき、ありがとうございました。



～かんざき人権のまちづくり協議会からお知らせ～

いっしょに活動しませんか？

「なかま募集中！！」

かんざき人権のまちづくり協議会は、だれもが「住みよい
住みたい まちづくり」をめざし、活動しています。

ぜひ、ごいっしょに企画・活動してみませんか？

お気軽に人権プラザ神前までお問合せください。

主な活動内容：菜園活動、芋煮会、映画上映会人権学習会、
フィールドワーク（視察研修）など。

※6月頃にフィールドワークを企画しています。

貸し切りバスでの日帰り研修です。興味のある方はぜひご参加ください。

活動は義務ではありません。できることをできる範囲でご協力ください。



昨年度のフィールドワークは
宇治へ行きました。

こちらからも申込みできます



お問合せ・お申込みは かんざき人権のまちづくり協議会

事務局 人権プラザ神前 まで

☎(059)326-0840 FAX(059)326-5022

メール：jplazakanzaki@city.yokkaichi.mie.jp

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。
民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。



民生のつぶやき

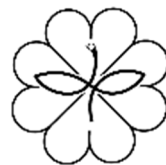
はじめまして。四日市市民生委員児童委員のキャラクター「民生（たみお）」です。

これから毎月、私、民生が、民生委員児童委員の制度や活動をみなさんにお伝えしていきます。

四日市市内で約600人が活動している民生委員児童委員のことを、広くみなさんに知っていただきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



民生委員児童委員のマークの由来



幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボル鳩をかたどっています

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による イキイキ教室



対象：おおむね65歳以上の市民の方

会場：神前地区市民センター

日時：5月13日（火）
13:30～15:00

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

内容：ストレッチ体操、筋トレ、楽器の演奏、歌など

その他：申込み不要・参加費無料

お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください。

認知症予防のための

“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪



問合わせ：高齢福祉課
電話：354-8170



各地区カフェのご案内



◎大日 Café サロン

日時：5月6日（火）★毎月第1火曜日 10:00～12:00

場所：寺方1公会所 協力費：100円

◎カフェ あったかつの

日時：5月12日（月）★毎月第2月曜日 9:00～12:00

場所：高角町公会所 協力費：100円

◎より曾井サロン

日時：5月8日（木）★毎月第2木曜日 9:30～12:00

場所：曾井町公会所 会費：100円

◎カフェサロン尾平

日時：5月13日（火）★毎月第3火曜日 10:00～12:00

場所：尾平町集落センター 会費：100円

◎カフェ菅原とおりのんせ 5月の開催はありません。



☆各カフェサロンの開催予定です。当日、体調の優れない方の参加はご遠慮ください。

第1回出会いイベント

Match event ～アフタヌーントークパーティー～



結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会いイベントは今年度6回開催する予定です。

■日時：令和7年5月25日（日）午後2時30分～午後4時30分

■場所：WIM（ウィム）（安島一丁目）

■対象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26～35歳の独身男女

■参加費：1,500円（ドリンク・スイーツ付き）

■定員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）

■内容：グループトークを中心とした出会いイベント

■その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

■申込期間：令和7年5月19日（月）午前9時まで

■申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

☎355-1320 FAX355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>



■担当課：こども未来課 ☎354-8038

ー地域デビューの入り口は、体のことからー

「介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内



ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～90 歳代の 150 名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪



日 時：令和 7 年 5 月 30 日、6 月 6 日、13 日、20 日、27 日
全 5 回シリーズ（いずれも金曜日 14：00 ～ 16：15）

会 場：四日市市勤労者・市民交流センター 本館 1 階多目的ホール・東館 3 階大会議室
（四日市市日永東 1 丁目 2-25）

対 象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者（看護師、理学療法士など）で、現在職務に従事している人は除く

講 師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深裕規 さん

内 容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定 員：20 名程度 ※応募多数の場合は抽選 参 加 料：無料

申し込み：5 月 19 日（必着）までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、
電話番号を、はがき・電話・FAX のいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、
ホームページの申し込みフォーム、または、下記 QR コードからお申し込みください。

申 込 先：四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町 1-5

電 話：354-8170 FAX：354-8280

【ホームページからの申し込み】 【QR コードからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

こちらを読み取り



あなたのこれからを考える「人生会議」をサポートします！

『人生会議』とは

人生会議とは、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とも呼ばれ、もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族などの大切な人や医療・福祉関係者と繰り返し話し合い、共有することです。

どうして人生会議が必要？

命の危険が迫った時、約 70% の人が、自分が望む医療やケアなどについて決めたり、希望を伝えたりできなくなると言われています。前もって自分の考えを周囲の人に伝えておけば、その思いは尊重されやすく、また、本人に代わって選択をする人の負担が軽くなります

これからの人生をより豊かに、自分らしく暮らしていくためにも、人生会議してみましょう。

人生会議のきっかけに「これからノート」

人生会議に取り組みやすくなるよう、何を話せばいいのか、ひとつずつ、わかりやすく解説しています。考えたこと、話し合ったことを記録しておきましょう♪

【配布場所】保健企画課（総合会館 4 階）、市内病院（地域連携室、医療相談室）

地域包括支援センター、在宅介護支援センター、四日市医師会

■市ホームページからもダウンロードできます！

＜お問合せ先＞先保健企画課 ☎ 354-8281 FAX 351-3304



子育て広場 からのお知らせ



神前地区で子育て真っ最中のみなさん、こんにちは。

子育て広場は、神前の民生委員児童委員協議会が主催する子育て支援事業の一つです。神前地区市民センターをお借りして、月に 1 度開催しています。

10：00～11：00 の間、都合のよい時間に来てください。沢山のおもちゃで自由に遊ぶことができます。講師の先生に来ていただいて、普段とは違う親子の触れ合いの時間をもってもらう企画もあります。もちろん、育児で困った事や心配な事を、気軽に民生委員に相談してもらえる場所でもあります。保健師さんに、相談できる月もあります。

参加の対象は 0 歳～幼稚園・保育園に入園するまでのお子さんと保護者の方です。

同じ世代のお子さんをお持ちの保護者様と、仲良くなれる場所にしていただければ良いと思っています。まずは、一度参加してみてください。



民生委員児童委員一同お待ちしております。

2025 年度 神前地区 子育て広場 年間計画

★申し込み必要

日 時	内 容	場 所
5 月 14 日（水）	ほんわっかさんの読み聞かせ・保健師相談	神前地区市民センター
6 月 11 日（水）	杉町先生の親子でふれあい体操 ★10 組限定	
7 月 2 日（水）	移動児童館 ★人数制限なし	
8 月 1 日（金）	諏訪太鼓	
9 月 10 日（水）	ほんわっかさんの読み聞かせ・保健師相談	
10 月 16 日（木）	おさんぽ	
11 月 12 日（水）	移動児童館 ★人数制限なし	
12 月 16 日（火）	クリスマス会 ★（神前地区住民 30 名） にこにこミュージックボックスさん&サンタさん	
8 年 1 月 14 日（水）	移動おもちゃ図書館・保健師相談	
2 月 13 日（金）	移動児童館 ★人数制限なし	
3 月 12 日（木）	おさんぽ	

☆時間は 10：00～11：30 頃までです。

☆開催会場は神前地区市民センターを予定しています。

☆悪天候の場合（台風・積雪など）、お休みさせて頂くこともあります。

☆都合により内容が変更、お休みになることもありますので、直前のお知らせ

（センター日より「かんざき」）でご確認ください。

＜お問合せ先＞ 神前地区主任児童委員 川村まり 竹中 里佳
神前地区市民センター TEL 326-2751





—撮影：団体事務局 山本和美さん—

■保曾井神社
四日市市曾井町758
祭神 建速須佐之男命
菅原道真公
大山祇命(山の神)
例祭 10月10日
境内 544坪
氏子 曾井町民
※創立年代不詳
—『ふるさと神前』より—



神 前 の 桜

菅原町三滝川沿いのすがわら「みどりのさと」で撮影された満開の河津桜です。
すがわら「みどりのさと」が市民緑地になって3月2日には開設式がありました。『神前里山を守る会』と菅原町自治会が中心となって維持管理をして下さいます。案内看板も設置されて、神前の四季を感じ、楽しめる場所が増えました。



曾井町の保曾井神社では4月初にソメイヨシノが咲き爽やかな青空と見事なコラボレーション❀

神前HP(ホームページ)でカラーの素敵な写真と各種団体の活動報告をごらんください
アドレス kanzaki-yokkaichi.com



救急救命講習会 参加者募集!!

開催案内

場 所 尾平町南集会所
日 時 五月二十三日(金) 一九時から

誰かが倒れていた時、あなたは救命のお手伝いができますか？
AEDを使うことができますか？



—お申込みは—

神前地区市民センター(寺谷)
☎ 326-2751 FAX 325-2070
Email: kanzaki-mgr@city.yokkaichi.mie.jp



2月22日に開催された高角町公会所での様子です。
気軽に、楽しく学べます!!

職場や学校などで救命講習を受けたことがありますか？
なかなか受ける機会もないですね。神前地区では、消防分団が各地区を回り講習会を開催しています。5月は尾平町南です。お近くの方だけではなく、しばらく講習会を受けていない方はぜひこの機会にご参加ください。

自動通話録音警告機の購入費補助金制度が4月1日から受付開始!

本市では、令和5年度から、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を設けました。令和7年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

なお、自動通話録音警告機能付きの固定電話機については、補助対象外です。
また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

- 補助金の額 購入金額の2分の1(上限7千円、千円未満の端数切り捨て)
- 申請期間 令和7年4月1日から令和8年1月30日まで
- 補助金の申請先 市民・消費生活相談室(四日市市役所1階)※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。



新しい制度についてはこちら▶



第1回消費者講座「訪問販売に関する基本的な知識」を開催します!

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えすめ、消費者講座を開催しています。

第1回は、訪問販売の仕組みやクーリングオフについて、わかりやすくお話しいただきます。

- 日時 令和7年5月16日(金) 14:00~15:30
- 場所 四日市市地場産業振興センター(じばさん)4階 視聴覚室
- 講師 (公社)日本訪問販売協会の職員
- テーマ 「訪問販売に関する基本的な知識」
- 定員 50名(事前申込不要)
- 参加料 無料

事務担当 市民・消費生活相談室(TEL:059-354-8147)

はかりの検査を実施します

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。
神前地区市民センターにて、下記日時で実施しますので、持ち込みをお願いします。

【日 時】 5月 15日(木) 13:00~15:00

【場 所】 神前地区市民センター

- 【対象となるはかり】
- ①商店、露店などの商品売買用
 - ②病院、薬局などの調剤用
 - ③病院、学校などの体重測定用
 - ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
 - ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
 - ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
 - ⑦運送業者などの貨物運賃算出用



*構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室(TEL 354-8147)までご連絡ください。