

全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1) 実施日時 令和7年2月12日（水）午前11時00分ころから数分程度

(2) 試験放送内

放送・吹鳴内容
【放送内容】
上りチャイム音(♪ピンポンパンポン) ↑
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音(♪ピンポンパンポン) ↓



※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●059-351-4004（自動電話応答機能）にTELして
いただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

【お問合せ先】危機管理課

電話 059-354-8119

メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

<文化財を火災から守ろう>

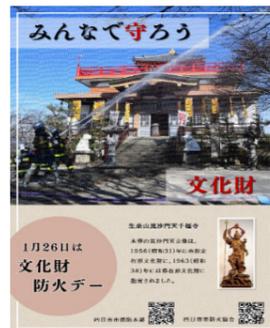
毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。

このような被害から文化財を守るとともに、国民の文化財愛護に関する意識高揚を図るために、1月26日を「文化財防火デー」と定めて、全国で消防訓練や点検をはじめとした防火運動が展開されています。

近年ではフランスのノートルダム大聖堂や沖縄県那覇市の首里城跡で火災が発生しています。文化財は、火災等によりいったん滅失毀損すると再び回復することができない、かけがえのない国民共有の財産です。

文化財を火災や震災などから守るためには、文化財の関係者、消防機関、地域の皆さんが一体となって、火災予防の環境づくりや防災体制の整備に努めることが大切です。

文化財に対する防火・防災へ関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。



【問合せ先】

シティプロモーション部 文化課 TEL 354-8238
消防本部 予防保安課 TEL 356-2008

マイナンバーカードサービスセンター2月の臨時休業について

マイナンバーカードサービスセンター臨時休業のお知らせ停電、システム点検に伴い、下記の日時にマイナンバーカードサービスセンターは臨時休業します。

2月2日（日）終日

2月8日（土）終日 ～ 2月9日（日）終日

※木曜日、第一土曜日と第三土曜日の翌日は休業日となっております。皆さまにはご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いいたします。

お知らせ

かんざき



発行：令和7年1月20日

神前地区市民センター

☎ 326-2751

FAX 325-2070

団体事務局（13時～17時）

☎ FAX 327-150



神前地区ホームページ(アドレス kanzaki-yokkaichi.com)もご覧ください。

表彰おめでとうございます！

1月12日（日）、四日市ドーム及び周辺地域で令和7年“四日市市消防出初式”が開催されました。その際、日頃のご尽力に対し、次の方々が表彰されました。

【三重県消防協会長表彰】

功績賞（勤続年数15年以上）

やまだ まさし
山田 真司さん

【三重県消防協会表彰】

表彰徽章（勤続年数5年以上）

やまぎし こうしょう みすたに まさたか
山岸 功尚さん・水谷 政隆さん

なかがわ すぐる
中川 卓さん



三滝川河川改修事業（生桑橋～尾平橋間）に関する事業説明会開催について

四日市建設事務所では二級河川三滝川の下流より河川改修事業を実施しており、現在は久保田橋～生桑橋間の整備を進めています。

このたび、三滝川（生桑橋～尾平橋間）において河川改修事業を実施するため、（1）尾平町自治会地区、（2）尾平町南自治会地区にお住いの皆さまを対象とした事業説明会を下記のとおり開催します。

(1) 日 時：令和7年2月18日（火）19:00～

場 所：尾平町集落センター

事業内容：令和6年度末、地質（ボーリング）調査

令和7年度用地境界確定、用地測量を予定しております。

(2) 日 時：令和7年2月19日（水）19:00～

場 所：尾平町南集会所

事業内容：令和6年度末、地質（ボーリング）調査

令和7年度用地境界確定、用地測量を予定しております。

<問合せ先>

四日市建設事務所事業推進室

プロジェクト推進課

大川、栗本、丸山

電話 059-352-0681

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

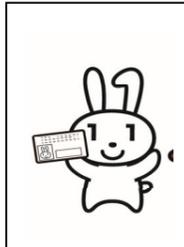
マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されました。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

＜持ち物＞ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなど
マイナンバーがわかるもの

＜サポート内容＞・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和7年2月分）

曜日	場所	受付時間
2月 1日（土）	アピタ四日市店	10:00~18:00
2日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
8日（土）	日永カヨー	
9日（日）	【1階中央広場】	
15日（土）	イオンタウン四日市泊	
16日（日）	【1階中央イベント広場】	
22日（土）	イオンモール四日市北	
23日（祝）	【1階専門店通路】	
24日（休）		

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

市県民税の申告が始まります

※申告相談日以前に申告相談のために市民税課（市役所2階）へお越しいただくことはご遠慮ください。

＜市県民税の申告会場と日時＞ *詳しくは「広報よっかいち」1月下旬号参照ください。

会場	日時
神前地区市民センター	2月27日（木） 9:30~14:30
人権プラザ神前（児童集会所ホール）	2月20日（木） 9:30~14:30
市民税課（市役所2階）	3月13日（木）~3月17日（月） 9:00~16:00

●可能な限り市民税・県民税申告書は必要書類を添付のうえ、郵送などで市役所へ提出してください。地区市民センター経由で提出することができます。

「税務署からの確定申告会場のお知らせ」

～所得税の確定申告書は税務署へ提出してください～

四日市税務署の確定申告会場は、ユマニテックプラザ3階（鶴の森1丁目4-28）です

開設期間 2月17日（月）～3月17日（月） 9:00~17:00

※土曜・日曜・祝日は除きます

※確定申告会場の混雑緩和のため、入場整理券を活用して会場内へご案内することを予定しています。確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

※確定申告書等を郵送で提出する場合は、四日市税務署へ提出してください。

問合せ・郵送による提出先 四日市税務署 電話 (059)352-3141

住所 〒510-8557 四日市市西浦2丁目2番8号

352-3141

各地区カフェのご案内

◎大日 Café サロン

日時：2月 4日（火） ★毎月第1火曜日 10:00~12:00

場所：寺方1公会所 協力費：100円

◎カフェ あったかつの

日時：2月10日（月） ★毎月第2月曜日 9:00~12:00

場所：高角町公会所 協力費：100円

◎より曾井サロン

日時：2月13日（木） ★毎月第2木曜日 9:30~12:00

場所：曾井町公会所 会費：100円

◎カフェサロン尾平

日時：2月18日（火） ★毎月第3火曜日 10:00~12:00

場所：尾平町集落センター 会費：100円

◎カフェ菅原とおりゃんせ *2月は開催なしです。



低栄養を予防しよう！

こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報

食事が減ったり、偏った食事が続いて、「エネルギー」と「たんぱく質」が不足した状態を低栄養といいますが、低栄養になると免疫力や体力、認知機能の低下につながります。

低栄養予防するには

○1日3食、朝・昼・夕きちんと食べる

○主食・主菜・副菜をそろえて食べる

基本はこの2つのポイントから

なかでも

肉、魚、卵、大豆・大豆製品に含まれるたんぱく質を十分にとることが大切

【便利なものを活用】

たんぱく質をしっかりとるために

【調理にひと工夫】

○冷凍食品、レトルト食品、缶詰（ツナ缶、焼鳥缶など）を常備



○納豆、豆腐、サラダチキン、温泉卵などを利用

○下処理済みの食材（下味をつけた魚や、しゅうまい、肉団子など）を購入

○いつもの料理に卵や豆腐、大豆をプラス

○時間がある時に作り置きする

○食べやすい食材、調理法を選ぶ



日中からだを動かすことも大切です。生活習慣をふりかえって低栄養を予防しましょう♪

詳しくは四日市市公式サイトにて・・・トップページ ライフメニュー【健康・医療】→健康・医療・保健所→成人の健康づくり→必見！健康情報へ

四日市市 健康づくり課 電話 059-354-8291



中央分署からのお知らせ

【ヒートショックについて】

ヒートショックとは、温度の急激な変化によって血圧が大きく変動することにより失神や、心筋梗塞、脳卒中といった血管の病気を引き起こすことを言います。起きやすい場所はトイレ、洗面所、浴室など、極端な温度差のあるところです。

〈ヒートショックを防ぐには〉

- ・入浴前と入浴後には水分補給をする。 ・ゆっくり温まる。
- ・部屋間の温度差をなくす。 ・浴槽の温度を低めにする。
- ・長湯をしない。 ・浴槽から急に立ち上がらない。 など



〈ヒートショック状態を発見したら〉

- ・浴槽で気を失っていたら、救急車を呼び浴槽の湯を抜いて引き上げましょう。人手がない場合は、お湯を抜いて救急車を待ちましょう。
- ・意識があっても呂律が回っていない、体に力が入っていない、胸が苦しいときは迷わず救急車を呼びましょう。
- ・呼びかけに反応が無い場合はすぐに救急車を呼びましょう。



みんなで安全な冬を過ごしましょう！



四日市市中消防署中央分署
TEL：325-4717

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日時 2月15日(土)

13:00~16:00(講習会のみの方は14:40終了)

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所 三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)

定員 保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法 電話にてお申し込みください。

保育 あり/無料(保育対象：満6か月~)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 059-323-0023
(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生~高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。



【開館時間】9:00~19:00

※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:00までです。(5月~8月は17:30まで)

※中高生の利用は19:00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。

【主なイベント日時・内容】

2月2日(日)	14:00~ 16:00	ここパピニプレーパーク ひろばで思いっきり自由に遊ぼう!「やってみたい!」をめいっぱい楽しもう。 *雨天時は室内あそびに変更して実施します。	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パピスマイル四日市
2月9日(日)	10:00~ 11:15	よかパパひろば 今回は、絵本の読み聞かせ会をします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 (受付9:00~)
2月19日(水)	15:30~ 16:00	なわとび大会 みんなで息を合わせて長なわにチャレンジしよう。	対象/小学生 定員/おおむね15名 (受付14:00~)

【料金】 無料※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

救急救命講習会 参加者募集!!

開催案内

場所 高角町公会所
日時 二月二十一日(金)
一九時から

誰かが倒れていた時、あなたは救命のお手伝いができますか?
AEDを使うことができますか?



11月の寺方1区講習会の様子
楽しく学びました!!

職場や学校などで救命講習を受けたことがありますか?
なかなか受ける機会もないですね。神前地区では、消防分団が各地区を回り講習会を開催しています。2月は高角町です。お近くの方だけではなくしばらく講習会を受けない方はぜひこの機会にご参加ください。

—お申込みは—

神前地区市民センター(寺谷)

☎ 326-2751 FAX 325-2070

Email: kanzaki-mgr@city.yokkaichi.mie.jp

