



かんざき



家屋を取り壊したときはご連絡ください

家屋を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため市役所資産税課 家屋係 までご連絡ください。
物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いいたします。

担当 資産税課家屋係
(電話 354-8135、354-8138)



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなど・マイナンバーがわかるもの

サポート内容 ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

・インターネットでの申請のお手伝い

・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）

・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和7年1月分）

曜日	場所	受付時間
1月 4日（土）	アピタ四日市店	10:00～18:00
5日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
11日（土）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	
12日（日）		
13日（月・祝）		
18日（土）		
19日（日）		
25日（土）	日永カヨー 【1階中央広場】	
26日（日）		

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

「子育て広場」 からののお知らせです！！

★日 時：1月7日（火） 10:00～11:30

★場 所：神前地区市民センター 2階会議室

★対 象：未就園のお子さんと保護者

★内 容：ほんわかさんの読み聞かせ・保健師さんに相談

★問合せ：神前地区主任児童委員 川村 まり

竹中 里佳

神前地区市民センター TEL 326-2751



神前こども園 子育て支援センターにじ

日 時：1月 月曜日～金曜日（祝日を除く）

午前の部 9:30～12:00

午後の部 12:30～14:30

予約はいりません。（無料）

対 象：主に乳幼児（0歳～3歳）とその保護者

*年始は6日（月）からになります。

問合せ：TEL 326-4408



自動車文庫 巡回予定



1月17日（金） 13:40～14:10 神前地区市民センター

1月29日（水） 10:40～11:10 尾平町集落センター

14:40～15:10 美里ヶ丘2号公園

固定資産税・都市計画税
（第3期）

納期限は

12月25日（水）です



「夜空を見上げよう！」

12月になり急に寒くなってきましたね、冬は1年の中で星が一番きれに見える季節といわれています。空気が乾燥していて視界を妨げる水蒸気が少ないため、夏より透過度が高く星がきれに見えるのです。そんな澄んだ夜空を見上げて「冬の大三角」を探してみませんか？



南東の空を見上げると冬を代表するオリオン座が斜めに傾いて見えます。

「冬の大三角」は、全て1等星以上の星。ベテルギウス(オリオン座)、シリウス(おおいぬ座)、プロキオン(こいぬ座)で形作られる大きな三角形です。

オリオン座の四角形の左上で輝いている星が「ベテルギウス」で、冬の大三角の頂点の一つの星です。「ベテルギウス」は赤く輝いて見えます。



☆赤く輝くベテルギウス☆

日本では「平家星」という名前があります。これは赤い色を平家の赤旗に見たものです。5.8年ほどで、0.3等から0.9等くらいの変光をする半規則変光星で、直径は太陽の800倍ほどもある赤色超巨星です。ちなみにオリオン座の四角形の右下の星、リゲルは「源氏星」とよばれ現在は青色超巨星に分類されています。

朝起きるのが辛いのはなぜでしょう？

朝なかなか布団から出られない人はいませんか？冬の朝、スムーズに起きられないことには原因があります。

寒さで「身体が冷えているため」です。寝ている間は筋肉を動かさないため身体が冷えていて血流も穏やかなため、当然、体温や血圧も低くなります。そのため起きづらくなるようです。生活を見直し冷え対策しながら、スッキリした目覚めを手に入れましょう！

- ①栄養バランスのよい食事に体を温める食材を取り入れる。
- ②ウォーキングで血流を促進！下半身の筋肉も鍛えましょう。
- ③夜はぬるめのお湯につかって副交感神経を優位にする。

体を温める食べ物



今年の冬至は、12月21日(土)です。1年で1番、太陽の出ている時間が短く、夜が長い日です。カロテンや、ビタミンB1、B2、C、E、食物繊維が豊富なカボチャを食べたり、あったかいユズ茶を飲んだり、ユズ風呂もいいですね。



第4回婚活イベント

～四日市のスイーツ×お茶イベント～

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは今年度6回開催する予定です。



- 日時：令和7年1月19日(日)午後1時15分～午後3時30分
- 場所：プラトンホテル四日市 3階エメラルドホール
- 対象：市内に在住、または通勤するイベント当日に25～34歳の独身男女
- 参加費：1,000円
- 定員：男女各10人(応募多数の場合は抽選)
- 内容：かぶせ茶とスイーツバイキングを楽しみながらの出会いイベント
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：令和7年1月9日(木)午後5時まで
- 申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)
☎355-1320 FAX355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課：こども未来課 ☎354-8038



塩浜小学校・羽津小学校・県小学校・下野小学校・笹川小学校・水沢小学校・桜台小学校・楠小学校 給食パートを募集 (1月上旬からの勤務です)

- ◇募集職種 = 小学校給食調理員(給食パート)
- ◇業務内容 = 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 = 給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)
- ◇勤務時間 = 塩浜小学校：午前8時40分～午後3時25分(労働時間6時間)
下野小学校：午前8時45分～午後3時30分(労働時間6時間)
水沢小学校：午前8時15分～午後3時00分(労働時間6時間)
桜台小学校：午前8時35分～午後3時20分(労働時間6時間)
上記以外の学校：午前8時30分～午後3時15分(労働時間6時間)
- ◇時間給 = 1120円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇その他 = 羽津小学校及び笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。
社会保険加入あり。
- ◇申込み = 応募を希望される方は、教育総務課(Tel354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 = 12月5日(木)～12月19日(木)

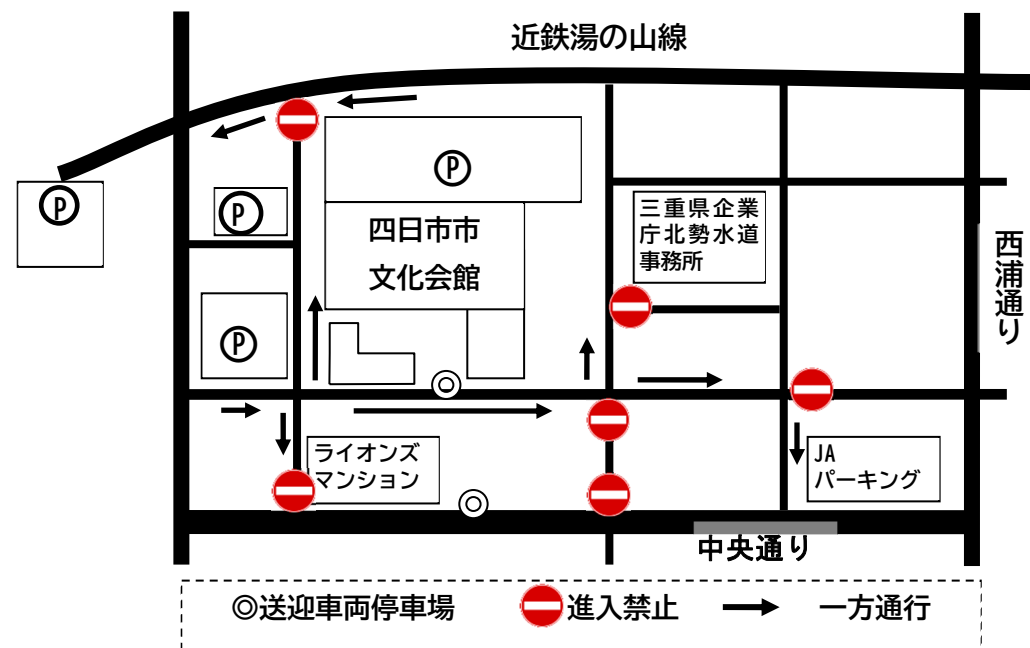


2025年四日市市20歳を祝う会について



2025年1月12日(日)に四日市市文化会館で開催します。

- ◇対象者 2004年4月2日生まれ から 2005年4月1日生まれ までの方
- ◇開催時間 13:00~14:00 (開場12:00~)
- ◇その他
 - ・案内はがきは、2024年11月下旬から12月上旬に四日市市に住民登録のある式典対象者に送付します。なお、式典当日は案内はがきは不要です。
 - ・四日市市に住民登録がなく、当市の式典へ参加を希望される方も特に必要な手続き等はありません。当日、会場にお越しいただければご参加いただけます。
 - ・式典の運営に支障をきたす物および酒類等の飲食物の持ち込みは絶対にしないでください。(入場をお断りすることがあります。)
 - ・駐車場には限りがあります。また、周辺道路の渋滞が予想されるため、できる限り公共交通機関をご利用ください。
 - ・式典当日、会場周辺道路は下の交通規制図のとおり交通規制いたします。ご確認くださいませよう願いたします。
車両通行制限・交通整理時間11:00~15:30(予定)



◇問合せ先 四日市市子ども未来部 子ども未来課 青少年育成室 Tel.354-8247

精神障害ってなに？

～メンタルヘルスの大切さを知ろう～

日時： 令和7年1月11日(土) 10:00~11:30 (9:40開場)
 場所： 寺方児童集会所 ホール (四日市市寺方町2251)
 講師： 独立型精神保健福祉士事務所 相談事業所コラボ
 精神保健福祉士・社会福祉士・公認心理師 田中 雅也さん
 料金： 無料
 申込み： 不要
 その他： 手話通訳・要約筆記あり
 託児をご希望の方は12月23日(月)までに人権プラザ神前へ
 お申込みください。右のQRコードからもお申込みできます。
 駐車場は神前地区市民センターの北にある公共駐車場をご利用
 ください。



(託児申込QRコード)

独立型精神保健福祉士事務所 相談事業所コラボ 精神保健福祉士・社会福祉士・公認心理師 田中 雅也さん

市内の社会福祉法人で15年間主に精神障害のある方の支援に従事。令和6年4月より相談事業所コラボを開設し、現在は障害のある方のケアマネジメントと、小・中学校でスクールソーシャルワーカーの業務に従事しており、幅広い年齢層の支援に携わっている。

「5大疾病」のひとつにあげられる精神疾患。誰でもなり得る身近な疾病にもかかわらず、精神疾患はあまり認知されていないように感じます。また精神疾患は、見た目にはわかりにくく、そのわかりにくさが差別や偏見につながりやすいと感じます。今回の講演をとおして、精神疾患についての基本的な知識や情報とメンタルヘルスの大切さについて一緒に学びながら、正しい理解につなげていけたらと考えています。

お問合せ先

人権プラザ神前 〒512-0924 四日市市寺方町2281
 ☎/059-326-0840 FAX/059-326-5022
 ✉/jplazakanzaki@city.yokkaichi.mie.jp

コンビニ交付サービスの一時停止について

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービスを停止します。
 ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時 12月11日(水)・29(日)
 ~令和7年1月3日(金) 終日

■停止するサービス すべての証明書

