

四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

【開館時間】9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17：00 までです。（5 月～8 月は 17：30 まで）

※中高生の利用は 19：00 まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。



【主なイベント日時・内容】

8月6日(火) ～23日(金)	9:00～ 17:30	多世代ディスカッション〈こどもの権利〉 こどもの権利ってなんだろう？こどもも大人も一緒に考えてみましょう。	対象/どなたでも
8月13日 (火)	9:30～ 11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着 10 組 (受付 9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
8月17日 (土)	10:00～ 11:15	よかパパひろば 今回は、絵の具遊びを楽しみます。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね 20 組 (受付 9:00～) 持ち物/汚れてもよい服、着替え 協力/アトリエ Decopalette 上田紘子氏
8月24日 (土)	10:00～ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着 10 組 (受付 9:00～)

料金 無料※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

館長のつぶやき vol・1



次期人権擁護委員を担っていただける方を地区連合自治会から推薦をいただき市へ報告いたしました。自治会関係者をはじめ各種団体のみなさまからご紹介またご協力等いただき、本当にありがとうございました。

本年度4月から地区市民センターに勤務させていただくことになった私にとって、人権擁護委員になっていただく方を探すことにより、多くの皆さまとお会いできた、皆さまの温かい人柄に触れることができた「きっかけ」になったと思っています。

これからも一人でも多くの皆さまとお話しができ、地区市民センターをより身近に感じていただけるよう努力してまいりますのでどうぞ、よろしくお願いいたします。

ちなみにお昼休みに短パンとTシャツでウォーキングしていますのでぜひ、見かけたら声をかけてください。

お知らせ

かんざき



発行：令和6年7月20日

神前地区市民センター

☎ 326-2751

FAX 325-2070

団体事務局（13時～17時）

☎ FAX 327-1501

神前地区ホームページ(アドレス kanzaki-yokkaichi.com)もご覧ください。

表彰おめでとうございます！



7月11日（木）、四日市市文化会館で行われた「四日市市民生委員児童委員大会」において、日頃から地域の高齢者福祉、児童福祉にご尽力頂いております奥山恵子さん(美里ヶ丘) 川上慶子さん(上名ヶ丘)が「四日市市社会福祉協議会会長表彰」を受けられました。おめでとうございます。これからも、神前地区のためにご活躍いただきますよう、お願いいたします。



ヘルスリーダー イキイキ教室



楽しく笑って！介護予防！！

対 象： おおむね65歳以上の市民の方

会 場： 神前地区市民センター 2 階 会議室

日 時： 8月13日（火）13：30～15：00

内 容： ストレッチ体操、筋トレ、楽器の演奏と歌等

持ち物： タオル、飲み物、必要に応じマスク（動きやすい服装でお越しください）

その他： 申込み、参加費は不要です。

お願い： ①参加される方は、咳エチケットや手指の消毒をお願いします。

②発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染

リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いいたします。

問合せ： 高齢福祉課 地域支援係 TEL 354-8170

申込み不要
参加費無料

かんざき人権のまちづくり協議会 高齢者福祉事業
ひなたてい あおい
日向亭 葵さん「エアリハ」講演会

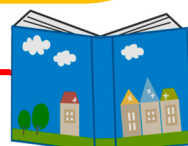
落語とリハビリテーションを融合した「エアリハ」体操で楽しく体を動かしましょう。
60分間笑っているうちに健康について学べます。入場無料です。



日時：9月21日(土) 13:30～15:00
(13:00～ 開場・受付開始)
場所：寺方児童集会所 ホール
内容：転倒防止・認知症予防講座
～笑顔でまなぶ「エアリハ」講演会～
講師：お笑い理学療法士 日向亭 葵 さん
(おしゃべりテーションの会代表)

お問合せ・申込みは かんざき人権のまちづくり協議会事務局
人権プラザ神前(電話 326-0840/FAX 326-5022)まで
(会場準備の都合上、事前の参加お申し込みが必要です)

かんざき文庫に新しい本が入りました。



【絵本】れいぞうこのよこのおく すみっこかくれんぼ

くまちゃんがちいさくなっちゃった
ふしぎなみけねこびん
ハッピープッポーのいちごパーティー
ハッピープッポーのチョコさがし
ハッピープッポーのパンケーキ

【一般】成瀬は天下を取りに行く

成瀬は信じた道を行く
スピノザの診察室
ようこそ、ヒュナム洞書店へ
令和6年度版プロが教える！失敗しない相続・贈与のすべて
最新！初めての育児新百科
龍は眠る

うえだしげこ

なかがわちひろ翻訳
きむらゆういち
あいはらひろゆき
あいはらひろゆき
あいはらひろゆき
宮島 未奈
宮島 未奈
夏川草介
ファン・ボルム
相続サポートセンター
ひよこクラブ編集部
宮部みゆき

神前地区市民センター2階に図書室「かんざき文庫」があります。
ご自由に利用いただける閲覧スペースのほか、図書の貸し出しも行っております。
最新のベストセラーや児童書のほか、神前地区出身の直木賞作家である伊藤桂一氏のコーナーもあります。ぜひ、お立ち寄りください。
平日8:30～17:00まで図書を貸し出しています。
お一人につき1回5冊(新刊は2冊)まで借りることができます。貸出期間は2週間です。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

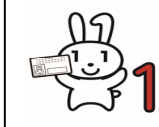
マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

サポート内容・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(令和6年8月分)

曜 日	場 所	受付時間
8月 3日（土）	アピタ四日市店	10:00～18:00
4日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
10日（土）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
11日（日）		
12日（月・祝）		
31日（土）		
17日（土）		
18日（日）		
24日（土）	日永カヨー	
25日（日）	【1階中央広場】	

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

女性のための自己尊重講座

受講料無料



「ありのままの自分」を生きる

自己尊重とは『ありのままの自分』を認め、大切に思う気持ちです
自分の内面に向き合い、信じる力を育て、
大切にすることを学びませんか



◇日 時 令和6年9月7日(土) 10:00～16:00
◇場 所 本町プラザ2階 第1会議室
◇対 象 市内在住・通勤・通学の女性
◇定 員 20人程度(応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)
◇託 児 無料(生後6か月から小学校3年生程度まで)
◇申込み 8月23日(金)(必着)までに、
講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無(希望の場合は、
子どもの名前と年齢)を、電話、FAX、Eメール、または直接「はもりあ四日市」へ。
右記の申込フォームからでも可

講師
フェミニストカウンセラー
加藤伊都子さん



四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 四日市市本町9番8号 本町プラザ3階
TEL354-8331 FAX 354-8339 メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

「第58回四日市市消防操法競技大会」開催

7月14日(日)、小雨が降る中、寺方町の四日市市総合防災拠点で「第58回四日市市消防操法競技大会」が開催されました。四日市市消防団神前分団のみなさんお疲れさまでした。

分団の皆さまは約1カ月に渡り、厳しい訓練に励んでこられ、強い団結力をもって勇壮に競技に参加していました。

これからも、神前地区の安全安心のためにご活躍いただきますようお願いいたします。



戦没者を追悼し平和を祈念す日 8月15日に黙とうを

福祉総務課 (☎354-8109 FAX359-0288)

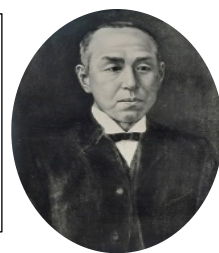
毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

「四日市の近代化の礎を築いた伊藤小左衛門・伊藤伝七市指定有形文化財「旧四郷村役場」特別企画展



四日市市の近代化に大きな影響を与えた四郷出身の実業家伊藤小左衛門や伊藤伝七が、日本の歴史の中でどのような活躍をしたか取り上げます。「新1万円札の顔」渋沢栄一と四日市のかかわりも学べます。夏休みの自由研究にもおすすめです。



日 時 7月20日(土)～9月29日(日) 土・日曜日開館 9:00～16:00

料 金 無料 申込み 不要

場 所 旧四郷村役場(四郷郷土資料館)西日野町3375

展示解説会

日 時 7月28日(日) 午前10時～

※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

文化課 TEL059-354-8238 Fax059-354-4873

詳しくは
四日市の文化財
ホームページへ



各地区カフェのご案内



各カフェサロンの開催予定です。当日は、体調の優れない方の参加はご遠慮ください。

※なお、開催にあたり各町内の方を対象としますのでご承知おきください。

◎大日 Café サロン

日 時：8月 6日(火) ★毎月第1火曜日 10:00～12:00

場 所：寺方1公会所 協力費：100円

◎より曾井サロン

日 時：8月 8日(木) ★毎月第2木曜日 9:30～12:00

場 所：曾井町公会所 会 費：100円

◎カフェ あったかつの

日 時：8月12日(月) ★毎月第2月曜日 9:00～12:00

場 所：高角町公会所 協力費：100円

◎カフェサロン尾平

日 時：8月27日(火) ★8月は第4火曜日 10:00～12:00

場 所：尾平町集落センター 会 費：100円

◎とおりゃんせ in 菅原 ★8月はお休みです。



令和6年度 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」受講生募集



「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



対象者

受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人(※過去に受講したことのない人)

日 時

①9月4日、②9月25日、
③10月9日、④10月23日、⑤11月6日、
⑥11月27日、⑦12月11日(全7回)
いずれも水曜日 9:30～12:30

場 所

四日市市総合会館(7階 第3研修室など)

内 容

講義(望ましい食生活、食中毒の予防など)、調理実習(3回)

料 金 2,000円

定 員

20人(4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。)

申込み

8月19日(必着)までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または健康づくり課窓口でお申込み下さい。参加の可否は全員へ通知します。

申込み先

〒510-8601 諏訪町1-5 健康

電話：059-354-8291

FAX：059-353-6385

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。



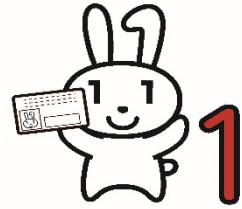
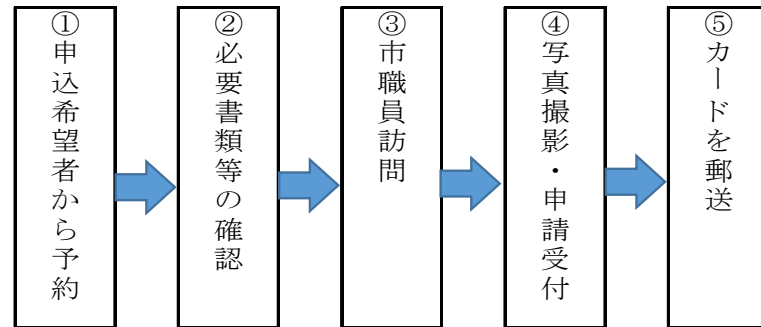
マイナンバーカードの出張申請受付の戸別訪問について

窓口への来庁が困難で在宅している人にマイナンバーカードを取得いただくために、事前予約制により個人宅での出張申請受付を実施しています。

(1) 対象者 市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する人で、次のいずれかに該当する人など。

- ①要介護3～5の認定を受けている、外出が困難な人
 - ②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な人
- ※マイナンバーカードの取得には、その他条件・ご用意いただく書類がございますので、お気軽にご相談ください。

(2) 手続きの概要



※申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

(3) その他

- ・団体向けのマイナンバーカード出張申請受付も行っています
マイナンバーカードを初めて申請する人が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。
- ・マイナ保険証について
マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

問合せ先 市民課マイナンバーカードサービスセンター
〔市役所北館5階（諏訪町1-5市役所北隣）〕
電話番号：059-340-8371
FAX 番号：059-340-8372

「料金未納」「ウイルス感染」から始まるサギが多発!

スマホに、「料金未納」のメッセージが送られたり、パソコンに「ウイルスに感染しました」などのポップ画面が現れたことにより、示された電話番号に電話して、多額の支払いを電子マネーで要求され、だまし取られる被害が多発しています。**電子マネーで支払いを要求する急ぎの話は詐欺です。**相手の指示どおりにせず、家族や警察にご相談ください。

問合せ先：四日市北警察署（☎366-0110）
四日市南警察署（☎355-0110）
四日市西警察署（☎394-0110）
市民協働安全課（☎354-8179）



七夕まつり! 移動児童館

一子育て広場一

元気な声が響きました



「あおいろがいい〜」「わたしはみどり!」
『足もおしたーい』楽しそうな声が聞こえてきます。7月2日(火)子育て広場が開催されました。たくさんの親子が参加、絵の具を使った手形アートでは、汚れてもいいよ・・・と言われると両手・両足を出して、思う存分ペタペタ!!
乳児のかわいい足形に周りの大人もにっこり笑顔です。飾り付けをして手形アートは素敵に完成しました。



八月は二日（金）
十時から開催します

救急救命講習会 参加者募集!!

誰かが倒れていた時、あなたは救命のお手伝いができますか？
AEDを使うことができますか？

職場や学校などで救命講習を受けたことがありますか？

なかなか受ける機会もないですよね。神前地区では、消防分団が各地区を回り講習会を開催しています。8月は美里ヶ丘です。お近く

の方だけではなく、またしばらく講習を受けてない方はぜひ・・・この機会にご参加ください。



一お申込みは一

神前地区市民センター(寺谷)
☎ 326-2751 FAX 325-2070
Email:kanzaki-mgr@city.yokkaichi.mie.jp



開催案内

場所 美里ヶ丘集会所
日時 八月十日（土）
一七時から