

## コンビニ交付サービスの一時停止について

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービスを停止します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 一時停止日時 7月17日(水)終日
- 停止するサービス すべての証明書



## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

福祉総務課 TEL354-8109

## 新・増築の家屋調査にご協力ください

令和6年1月2日以降に、家屋を新築または増築した人には、市役所資産税課から家屋調査の手紙をお送りします。この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。手紙が届きましたら調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の名義変更をした場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。



お問合せ先：資産税課家屋係  
TEL 059-354-8135  
FAX 059-354-8309

お知らせ

# かんざき



発行：令和6年6月20日  
神前地区市民センター  
☎ 326-2751  
FAX 325-2070  
団体事務局(13時~17時)  
☎ FAX 327-1501

神前地区ホームページ(アドレス kanzaki-yokkaichi.com) もご覧ください。

## 各地区カフェのご案内

各カフェサロンの開催予定です。当日は、体調の優れない方の参加はご遠慮ください。

### ◎大日 Café サロン

日時：7月 2日(火) ★毎月第1火曜日 10:00~12:00  
場所：寺方1公会所 協力費：100円

### ◎カフェ あったかつの

日時：7月 8日(月) ★毎月第2月曜日 9:00~12:00  
場所：高角町公会所 協力費：100円

### ◎より曾井サロン

日時：7月 11日(木) ★毎月第2木曜日 9:30~12:00  
場所：曾井町公会所 会費：100円

### ◎カフェサロン尾平

日時：7月 16日(火) ★毎月第3火曜日 10:00~12:00  
場所：尾平町集落センター 会費：100円

### ◎カフェ菅原とおりゃんせ

日時：7月 28日(日) ★行燈まつりを開催します。  
場所：菅原神社 18:00スタート



## ヘルスリーダー イキイキ教室



## 楽しく笑って！介護予防！！

- 対象： おおむね65歳以上の市民の方  
会場： 神前地区市民センター 2階 会議室  
日時： 7月9日(火) 13:30~15:00  
内容： ストレッチ体操、筋トシ、楽器の演奏と歌等  
持ち物： タオル、飲み物、必要に応じマスク(動きやすい服装でお越しください)  
その他： 申込み、参加費は不要です。  
お願い： ①参加される方は、咳エチケットや手指の消毒をお願いします。  
②発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いします。  
問合せ： 高齢福祉課 地域支援係 TEL 354-8170

申込み不要  
参加費無料

## 結婚祝金給付制度のご案内



結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご利用ください。

■対象：次の条件をすべて満たす人

(1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦

※婚姻届出日から6カ月以内に申請する必要がありますので、ご注意ください。

(2) 婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下で、いずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方

(3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方

(4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方

(5) 夫婦ともに税金を完納している方

■交付額：1夫婦あたり10万円

■申請：次の書類を直接、または郵送で、〒510-8601 こども未来課（総合会館3階）へ

(1) 結婚祝金交付申請書

(2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）

(3) 住民票（世帯全員または夫婦）

(4) 夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）

※完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。



■申請期間：婚姻届出日から6か月以内

■その他：結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。

■問合せ：こども未来課 ☎ 354-8038

二次元コード  
市ホームページ  
「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」

## 食物繊維で腸内環境を整えよう！



## こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報

自分の腸内環境に関心をもっていますか？

腸内環境が整っていないと便秘になりやすくなるなど体調に影響を及ぼすことがあります。

腸内環境を整える方法のひとつとして食物繊維を積極的にとることがあげられます。

### 水溶性食物繊維

【腸管内での働き】

- 便をやわらかくする
- 便の滑りをよくする
- 善玉菌の餌になる

【こんなときにおススメ！】

- 便が硬い
- 排便時に力む



山芋 海藻 オクラ

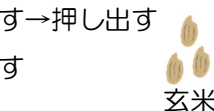
### 不溶性食物繊維

【腸管内での働き】

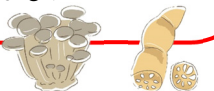
- 便のかさを増す→押し出す
- 腸の運動を促す

【こんなときにおススメ！】

- 排便回数が少ない
- 腸があまり動かない



玄米



きのこ れんこん

詳しくは四日市市公式サイトにて・・・トップページ ライフメニュー「健康・医療」→健康・医療・保健所→成人の健康づくり→必見！健康情報へ

健康づくり課  
電話 059-354-8291

## ユネスコ無形文化遺産 「鳥出神社の鯨船行事」事前学習会 参加者募集

ユネスコ無形文化遺産の「鳥出神社の鯨船行事」が8月14日（水）・15日（木）に富田地区で行われます。事前学習会に参加して、勇壮な鯨船を体感してみませんか。

【日時】 8月15日（木）9:30～11:45頃（9:00受け付け）

【集合場所】 富田地区市民センター2階ホール

【内容】 鯨船の概要の説明、町練りと本練りの見学

【持ち物】 筆記用具、飲み物、帽子、タオルなど

【定員】 20名程度（応募多数の場合は抽選）

※小学生は保護者同伴

【その他】 7月12日（金）正午までに、参加者全員の住所・名前・年齢、代表者の連絡先を、Eメールか応募フォーム・ファクスにて文化課へ。

雨天時は内容を変更するか中止となる場合があります。

詳しくは、『広報よっかいち』6月下旬号をご覧ください。

申込みは、HP（「四日市の文化財」検索→鳥出神社の鯨船行事）にアクセスいただくか、下記二次元コードからできます。



文化課

TEL059-354-8238/FAX059-354-4873

E-mail.bunka@city.yokkaichi.mie.jp



## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階



【主なイベント日時・内容】

7月6日 (土)	10:00～ 11:15	よかパパひろば 今回は、感触あそびをします。パパトークでは保護者同士交流をしましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着おおむね15組 (受付9:00～)
7月9日 (火)	9:30～ 11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 (受付9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
7月21日 (日)	10:00～ 16:00	ボードゲームであそぼう 家族や友だち同士で盛り上がりましょう。	対象/どなたでも
7月27日 (土)	10:30～ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 (受付9:00～)

【料金】 無料※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 7/14(日)四日市市消防団操法協議大会が開催されます



神前地区寺方町の総合防災拠点で第58回消防団消防操法競技大会が開催されます。消防団に対する認識と信頼を深め、安全で安心なまちづくりに寄与することを目的としています。神前分団のみなさんには、救命講習を各地区で出前開催していただいています。地元の団員の活躍をぜひ、応援してください!!

### 神前分団の出場は

9番目 9時13分頃の予定です

\*出場時間は前後する場合があります

7月14日(日)あさ8時から11時30分まで

はしご車の乗車体験・ちびっこ放水体験もあります

## 里山保全活動が行われました

### 神前里山を守る会

6月16日(日)今年、第1回目の大日山公園整備活動を行いました。前日からの雨は早朝に上がり、青々とした草をかき分けて成長した草木の選定、草刈りを中心に整備をすると、散策路はすっきりとした里山の姿を見せました。約30名のみなさんにご協力いただきましたが、会員も高齢化しています。地域のみなさんも、定期的な里山整備にまずはご参加いただいで、自然と触れ合っていたいただきたいと思います。

今年は梅雨の訪れが遅いですが、紫陽花も青い鮮やかな花を咲かせていました。

キレイになった大日山公園にぜひお越しください。



### 神前里山を守る会

《問合せ先》

神前地区団体事務局

☎327-1501(午後1時~5時)



## 「ごみ」を出す時は、ルールを守るようにお願いします。

- ・きめられた日の朝8時30分までに!
- ・きめられたものを!
- ・きめられた集積場へ!

※ごみ袋は、四日市市指定のごみ収集袋を使用してください。

(透明または半透明の袋も使用可)

※ペットボトルについては、以下のとおり出すようにしてください。

- ・中身を取り除き、軽く水洗いしてください。
- ・キャップやラベルなど取り外せるものは、取り外してください。
- ・できるだけ、つぶしてください。

マナーを守ろう!



## 第2回消費者講座「特殊詐欺の手口と対策」を開催します!

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第2回は、自分はだまされないと思っても、被害が後を絶たない特殊詐欺の様々な手口と被害を防ぐ対策について、寸劇や動画をまじえながら、わかりやすくお話しいただきます。

■日	時	令和6年7月11日(木) 14:00~15:30		
■場	所	四日市市地場産業振興センター(じばさん)5階 大研修室		
■講	師	四日市南警察署 生活安全課		
■テ	マ	「特殊詐欺の手口と対策」		
■定	員	50名(事前申込不要)		
■参	加	料	無料	
■事	務	担	当	市民・消費生活相談室(TEL:059-354-8147)



## 羽津小学校・四郷小学校・笹川小学校・水沢小学校・桜台小学校・楠小学校 給食パートを募集(9月上旬からの勤務です)

- ◇募集職種 = 小学校給食調理員(給食パート)
- ◇業務内容 = 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 = 給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)
- ◇勤務時間 = 水沢小学校:午前8時15分~午後3時00分(労働時間6時間)  
桜台小学校:午前8時35分~午後3時20分(労働時間6時間)  
上記以外の学校:午前8時30分~午後3時15分(労働時間6時間)
- ◇時間給 = 1120円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)  
※変更する可能性があります。
- ◇その他 = 羽津小学校及び笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。  
社会保険加入あり。
- ◇申込み = 応募を希望される方は、教育総務課(TEL354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考後に面接を実施します。
- ◇応募期間 = 7月19日(金)まで

