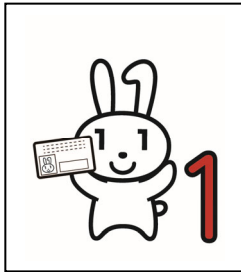


あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！
サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！
予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！



サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年5月分）

曜日	場所	受付時間
5月11日（土）	アピタ四日市店	10:00~18:00
12日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
18日（土）	イオンタウン四日市泊	
19日（日）	【1階中央イベント広場】	
25日（土）	イオンモール四日市北	
26日（日）	【1階専門店通路】	

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

お知らせ

かんざき



発行：令和6年4月20日
神前地区市民センター
☎ 326-2751
FAX 325-2070
団体事務局（13時~17時）
☎ FAX 327-1501

神前地区ホームページ（アドレス kanzaki-yokkaichi.com）もご覧ください。

令和6年度 神前地区連合自治会役員

及び各自治会長が決まりました（敬称略）

★会長：嘉志摩 芳夫 ★副会長兼書記：平尾 光男 ★副会長兼会計：坂下 敏一

自治会名	氏名	自治会名	氏名
菅原町	嘉志摩 芳夫	曾井町	川村 幸輝
寺方町一区	森寺 宏行	尾平町	中山 芳弘
寺方町二区	山口 信男	尾平町南	平尾 光男
高角町	坂下 敏一	上名ヶ丘	佐藤 房雄
高角町矢合	伊藤 浩司	美里ヶ丘	佐野 しのぶ

◆今年、退任されました

川村 正茂（寺方町二区自治会長）
清水 浩己（高角町矢合自治会長）
山田 典雄（曾井町自治会長）
猪子 和行（尾平町自治会長）

神前地区発展のためご尽力いただき、ありがとうございました。



神前地区 令和6年度 集団がん検診のお知らせ



集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。下表以外の会場でも検診を受けることができます。

日程			会場名	検診種類					申込み締切日	
月	日	曜日		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	乳がん		肺がん
							マンモ	エコー		
9	20	金	神前地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				8月19日(月)
9	25	水	神前地区市民センター				マンモ		肺1日	8月19日(月)
9	26	木	神前地区市民センター						肺1日	8月19日(月)

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申込みを締切りとさせていただきます。

詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和6年度 がん検診のお知らせ（保存版）』でご案内します。

問合せ 健康づくり課 成人健診係 TEL 354-8282

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

活動パネル展を開催します

日時：5月12日（日） 10:00~17:00
場所：イオンタウン四日市泊
料金：無料



毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催します。

また当日は「缶バッチづくり」「クイズコーナー」などお子様向けのイベントも開催。ぜひご家族一緒にご来場ください。こにゅうどうくんもやってきますので楽しみに！

福祉総務課（TEL354-8109 FAX359-0288）

各地区カフェのご案内

各カフェサロンの開催予定です。開催できましては、町内の方を対象としますのでご承知おきください。当日は、ご自宅での事前検温と咳エチケットをお願いします。また、体調の優れない方の参加はご遠慮ください。

◎大日 Café サロン

日時：5月 7日（火） ★毎月第1火曜日 10:00～12:00
場所：寺方1公会所 協力費：100円

◎カフェ あったかつの

日時：5月13日（月） ★毎月第2月曜日 9:00～12:00
場所：高角町公会所 協力費：100円

◎より曾井サロン

日時：5月 9日（木） ★毎月第2木曜日 9:30～12:00
場所：曾井町公会所 会費：100円

◎カフェサロン尾平

日時：5月21日（火） ★毎月第3火曜日 10:00～12:00
場所：尾平町集落センター 会費：100円

◎カフェ菅原とおりゃんせ 5月の開催はありません。



ヘルスリーダー イキイキ教室



楽しく笑って！介護予防！！

- 対象： おおむね65歳以上の市民の方
会場： 神前地区市民センター 2階 会議室
日時： 5月14日（火）13:30～15:00
内容： ストレッチ体操、筋トレ、楽器の演奏と歌等
持ち物： マスク、タオル、飲み物（動きやすい服装でお越しください）
その他： 申込み、参加費は不要です。
お願い： ①参加される方は、咳エチケットや手指の消毒をお願いします。
②発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いします。

申込み不要
参加費無料

問合せ： 高齢福祉課 地域支援係 TEL 354-8170

四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

【開館時間】 9:00～19:00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17:00までです。

（5月～8月は17:30まで）

※中高生の利用は19:00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。



【主なイベント日時・内容】

5月12日（日）	10:00～11:15	よかパパひろば 今回は、外あそびをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。（雨天時は、ビニールあそびに変更して室内で実施します）	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 （当日先着順、受付9:00～）
5月13日（月）	10:30～11:00	お散歩わんこをつくろう 飲料パックで犬をつくります。	対象/未就学児 定員/おおむね20組 （当日先着順、受付9:00～）
5月25日（土）	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/10組 （当日先着順、受付9:00～）
5月25日（土）	14:30～15:00	モルックをやってみよう 投げて数えてあそぼう。	対象/小学生 定員/12名 （当日先着順、受付14:00～）

料金 無料※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

『カラダスツキリ塾』参加者募集！

参加無料

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない…

そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

市内在住の18歳以上の人

※心臓病・不整脈のある人、運動制限のある人は事前にご相談ください。

対象

日時

6月7日、14日、28日、7月5日、12日（全5回、毎週金曜日）
午前9時30分～11時30分まで

場所

あさけプラザ<下之宮町296-1> 定員 30人（応募者多数の場合は、抽選）

内容

スロー筋トレ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など
（息が弾む程度のややきつめの運動を行います）

締切

5月17日（金）【必着】

申込み

右記二次元コードから申込み、もしくは、健康づくり課窓口（市役所7階）へ
※地区市民センターにも所定の申込用紙があります

問合せ

健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5 電話：354-8291



「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

～保育無料券がリニューアル！令和6年4月から対象サービスを追加します♪～

2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、上の子が市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料が2回まで無料になる「保育無料券」がリニューアルしました！令和6年度から、対象サービスに家事支援を追加し、名前を「よっかいちニコニコ子育て応援券」(通称 ニコニコ券)に変更しました。

ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申請方法】

①または②のいずれかの方法により申請

①市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課(総合会館3階)へ提出

申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉(小学生までの子)を養育している人



市ホームページはこちらから

【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育(未就学児が利用できます)
- 病児保育(小学生までの子が利用できます)
- 家事支援(小学生までの子がいる世帯が利用できます)

【利用方法等】

- 一時保育の予約・利用方法

園によって異なるため、各園にお問い合わせください。

※利用するには、事前登録が必要です

- 病児保育の予約・利用方法

病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。

- 家事支援の予約・利用方法

事業所に直接ご連絡ください。

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【お問合せ】四日市市こども未来課 TEL: 354-8069



子育て広場 からのお知らせ



神前地区で子育て真っ最中のみなさん、こんにちは。

子育て広場は、神前の民生委員児童委員協議会が主催する子育て支援事業の一つです。神前地区市民センターをお借りして、月に一度開催しています。

午前10時～11時30分の間、都合のよい時間に来てください。沢山のおもちゃで自由に遊ぶことができます。講師の先生に来ていただいて、普段とは違う親子の触れ合いの時間をもってもらう企画もあります。もちろん、育児で困った事や心配な事を、気軽に民生委員に相談してもらえ場所でもあります。保健師さんに、相談できる月もあります。

参加の対象は0歳～幼稚園・保育園に入園するまでのお子さんと保護者の方です。

同じ世代のお子さんをお持ちの保護者様と、仲良くなれる場所にしていただければ良いと思っています。まずは、一度参加してみてください。

民生委員児童委員一同お待ちしております。



2024年度 神前地区 子育て広場 年間計画

日 時	内 容	場 所
5月 7日(火)	ほんわかさん・おもちゃあそび・保健師相談	神前地区市民センター
6月 5日(水)	杉町先生の「親子でふれあい体操」申込み必要10組	
7月 2日(火)	七夕まつり！移動児童館：申込み必要(人数制限なし)	
8月 2日(金)	うちわ作り・諏訪太鼓	
9月11日(水)	移動おもちゃ図書館・保健師相談	
10月 8日(火)	小さな小さな運動会	
11月12日(火)	楽しいことしようよ！ 移動児童館：申込み必要(人数制限なし)	
12月17日(火)	みんなで楽しいクリスマス会：申込み必要(神前住民30人) にこにこミュージックボックスさん&サンタさん	
6年1月7日(火)	ほんわかさん・おもちゃ遊び・保健師相談	
2月12日(水)	杉町先生の「親子でふれあい体操」申込み必要10組	
3月13日(木)	みんなでお散歩	

☆時間は10:00～11:30 2024年度の開催会場は神前地区市民センターを予定しています。

☆開催内容によっては事前申し込みが必要な場合があります。

☆悪天候の場合(台風・積雪など)、お休みさせて頂くこともあります。

☆都合により内容が変更、お休みになることもありますので、直前のお知らせ(センターだより「かんばん」)でご確認ください。

問合せ 神前地区主任児童委員 川村まり 竹中 里佳
神前地区市民センター TEL 326-2751





神前 ふるさと巡り

第1回 いすみしきぶ 和泉式部 けしょう 化粧の水 みず 曾井町



桜の花びらが舞う穏やかな春の日に、曾井町の『化粧の水』に行ってきました。
階段を降りると水の流れる音が聞こえます。早速、手を洗ってみると、ひんやりした温度感に驚きます。夏なら涼を感じるでしょう。心なしか、手が潤いすべすべになった感触がありました♪

この場所が『化粧の水』と呼ばれるのは、その昔、**和泉式部**が訪れた際の伝説からです。和泉式部は、平安時代中期の歌人で、大変美しい容貌美女だったと伝えられています。しかし、鼻のかたわらに黒いあざがあり悩んでいたところ、仏様の夢のお告げに従い東光山観音寺の十一面観音に祈りを捧げ、寺内にあった湧き水で顔を洗ったところ、あざが消えて都(京都)に帰りました。寺では「夕暮れは なお哀れなり 鳴く蛙 声も細井の水の流れに」と詠んでいます。和泉式部は生没年・実名などが不詳でありながら、全国各地にさまざまな伝説を残しています。

—キレイな水の流れが絶えることなく、不思議なパワーを感じる場所—

通りからは少し入りますが、目立つ看板もあります。水質検査済の表示もあり、生活用水に使えるようです。緑も青く自然から元気をもらう季節になりました。ぜひ、パワースポットを訪れてください。

(「ふるさと神前」から一部引用させていただきました。)

曾井町の坂倉さんから素敵な場所があると情報をいただきました。地域でおすすめのスポットがございましたら神前地区市民センターまでお願いします♪♪♪♪♪

神前地区市民センター TEL326-2751



— 地域デビューの入り口は、体のことから —

「介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20~80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

養成講座を受ける前に、実際の活動を知りたい！見に行きたい！という方は、下記申込先までご連絡ください♪

日 時：令和6年5月31日、6月7日、14日、21日、28日
全5回シリーズ (いずれも金曜日 14:00 ~ 16:15)



会 場：四日市市勤労者・市民交流センター
本館1階 多目的ホール (四日市市日永東1丁目2-25)

対 象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者(看護師、理学療法士など)で現在職務に従事している人は除く

講 師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター あらふかひろ き 荒深裕規 さん

内 容：介護予防に関する講義や運動の実習など



定 員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参加料：無料

持ち物：飲み物、中履き、必要に応じマスク、運動しやすい服装でお越し下さい。

申込み：5月20日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申込みください。

申込先：高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

電 話：354-8170 FAX：354-8280

【ホームページからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

【QRコードからの申し込み】

こちらを読み取り



