

四日市を ARUKU マップ ～楽しく運動を続けよう～

「四日市を ARUKU マップ（第3弾）」は、ウォーキングや筋トレを行うなど、10分運動するごとに60個のマスを地図に埋めて、「運動を記録する」リーフレットです。

条件を満たして健康づくり課へ応募した人全員に、オリジナル缶バッジをプレゼント！

また、抽選で200名様にARUKUオリジナル賞品を進呈します。

（応募すればするほど当選確率が上がりますので、ふるってご参加ください。）

詳しくはリーフレットをご覧ください。

配布場所 各地区市民センター／市民窓口サービスセンター／健康づくり課等窓口にて配布

応募締切 令和6年2月29日（木）必着

四日市市 健康づくり課

TEL：059-354-8291



令和5年度多文化共生イベント開催のお知らせ



本市には、たくさんの外国人が暮らしていますが、そのなかで最も多い国籍がブラジルです。

今年度の多文化共生イベントでは、そのブラジルのアニメーション映画の上映会を行います。セリフも字幕もない映画のため、言語や年齢を問わずに楽しめる作品です。

この映画を通して、言葉の壁を越え、異文化に触れることで、多文化共生をより身近に感じてみてください。

■内 容 映画「父を探して」 上映会

※同日、会場内で多文化共生に関する展示も開催します。

■開催日時 2024年2月12日（月・祝）14:00～15:30 （開場 13:30）

■場 所 あさけプラザ

■参 加 費 無料

■申 込 み 当日 13:10 より整理券配布。先着順につき、満席の場合はご容赦ください。

■問 合 せ NPOハートピア三重（佐野） Tel：090-4325-3349
メール：office@heartpier.com

■主 催 四日市市 市民生活部 市民生活課 多文化共生推進室

お知らせ

かんざき



発行：令和6年1月20日

神前地区市民センター

☎ 326-2751

FAX 325-2070

団体事務局（13時～17時）

☎ FAX 327-1501



神前地区ホームページ(アドレス kanzaki-yokkaichi.com)もご覧ください。



表彰おめでとうございます！

1月14日（日）、四日市ドーム及び周辺海域で令和6年“四日市市消防式”が開催されました。その際、日頃のご尽力に対し、次の方々が表彰されました。

【三重県消防協会北勢支会長表彰 表彰徽章】

✽ 神前分団 秋葉 理さん

✽ 神前分団 嘉志摩 輝さん

【四日市市長感謝状】

✽ 神前分団 内田 浩治部長のご家族

内田 直美さん



*尚、恒例の「はしご登り演技」では、今回も上名ヶ丘の水谷政隆さんが乗り手として出場されました。ありがとうございました。



子育て広場「ほんわっかさんの読み聞かせ」でした



1月9日（火）、今年初めての子育て広場が開催されました。

今回は、ほんわっかさんに読み聞かせをしてもらいました。

参加してくれた子ども達はニコニコしながらお話を体で感じながら聞いてくれていました。

同伴のお父さんやお母さんは、同席された保健師さんや民生委員さんと普段の子ども達の様子や困りごと

など、気楽にお話ししてみえました。ちょっとほっとする時間を過ごすことができたようです。残念ながら少し参加者が少なかったようですが、次回は人気の杉町先生による親子体操教室なので、多くの方に参加してもらえそうです。でも、会場が普段と変更されて、人権プラザかんざきなので、お間違えないようにお願いします。

定員があるので、申込みはお早めをお願いします。

神前地区民生委員児童委員協議会





ヘルスリーダー イキイキ教室



楽しく笑って！介護予防！！

対 象： おおむね65歳以上の市民の方

会 場： 神前地区市民センター 2階 会議室

日 時： 2月13日（火）13：30～15：00

内 容： ストレッチ体操、筋トレ、楽器の演奏と歌等

持ち物： マスク、タオル、飲み物 （動きやすい服装でお越しください）

その他： 申込み、参加費は不要です。

お願い： ①参加される方は、咳エチケットや手指の消毒をお願いします。

②発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いします。

問合せ： 高齢福祉課 地域支援係 TEL 354-8170

申込み不要
参加費無料



各地区カフェのご案内



◎大日 Café サロン

日 時：2月 6日（火） ★毎月第1火曜日 10：00～12：00

場 所：寺方1公会所 協力費：100円

◎カフェ あったかつの

日 時：2月12日（月） ★毎月第2月曜日 9：00～12：00

場 所：高角町公会所 協力費：100円

◎より曾井サロン

日 時：2月 8日（木） ★毎月第2木曜日 9：30～12：00

場 所：曾井町公会所 会 費：100円

◎カフェサロン尾平

日 時：2月20日（火） ★毎月第3火曜日 10：00～12：00

場 所：尾平町集落センター 会 費：100円

◎カフェ菅原とおりゃんせ

日 時：3月 3日（日） 10：00～12：00

場 所：市民緑地「緑の里」三滝川河川敷
（雨天 菅原公会所）

*町内の方を対象としますのでご承知おきください。
当日は体調の優れない方の参加はご遠慮ください。



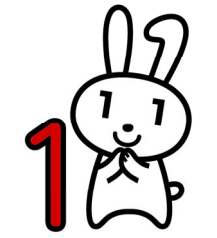
あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などで、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！
サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年2月分）

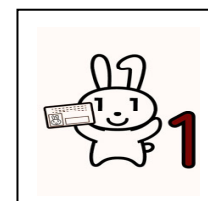
曜 日	場 所	受付時間
2月 1日（木）	スーパー号館桜店	10:00～18:00
2日（金）		
3日（土）	三重地区市民センター	9:00～17:00
4日（日）	河原田地区市民センター	
8日（木）	スーパーサンシ大矢知店	10:00～18:00
9日（金）		
10日（土）	イオンモール四日市北	
11日（日）	【1階専門店通路】	
15日（木）	マックスバリュ山城店	9:00～17:00
16日（金）		
17日（土）	塩浜地区市民センター	
18日（日）	海蔵地区市民センター	
22日（木）	アピタ四日市店	10:00～18:00
23日（金・祝）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
24日（土）	四郷地区市民センター	9:00～17:00
25日（日）	富洲原地区市民センター	
29日（木）	日永カヨー【1階中央広場】	10:00～18:00

市内郵便局でもマイナンバーカードの申請サポートを実施中！

受付期間 令和6年3月22日（金）まで

受付時間 平日午前9時から午後5時まで（土日祝を除く）

受付郵便局（市内10局）



四日市小杉郵便局	四日市曙郵便局
四日市高花平郵便局	四日市松本郵便局
四日市小古曾郵便局	四日市あかつき郵便局
四日市波木郵便局	小山田郵便局
四日市赤堀郵便局	四日市西郵便局

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

市県民税の申告が始まります

申告書は郵送などで提出してください

市県民税の申告会場と日時

※申告相談日以前に申告相談のために市民税課（市役所 2 階）へお越しいただくことはご遠慮ください。

センター 地区市民	桜	2月5日(月)・6日(火)	午前9:30～ 午後2:30	地区市民センター	塩 浜	2月26日(月)	午前9:30～ 午後2:30
	下 野	2月7日(水)・8日(木)			神 前	2月26日(月)	
人権プラザ小牧 (児童館)		2月8日(木)			河原田	2月27日(火)	
地区市民センター	富洲原	2月9日(金)			橋 北	2月27日(火)	
	日 永	2月13日(火)			大矢知	2月28日(水)	
	常 磐	2月14日(水)			羽 津	2月29日(木)・3月1日(金)	
	楠	2月15日(木)・16日(金)			県	3月1日(金)	
	海 蔵	2月16日(金)			小山田	3月4日(月)	
	内 部	2月19日(月)・20(火)			水 沢	3月4日(月)	
	保 々	2月20日(火)			八 郷	3月5日(火)	
	川 島	2月21日(水)・22日(木)			富 田	3月6日(水)	
人権プラザ神前		2月22日(木)			三 重	3月7日(木)・8日(金)	
					四 郷	3月11日(月)・12日(火)	

市役所 2階 市民税課	3月13日(水)～15日(金)	午前9:00～午後4:00
-------------	-----------------	---------------

※令和6年度、楠の申告会場は楠地区市民センターに変更になります。

令和6年度市県民税の申告についてのお願い

○申告会場での混雑緩和について

可能な限り市民税・県民税申告書は必要書類を添付の上、郵送などで市役所へご提出ください。作成した申告書は、郵送か地区市民センター経由で提出することができます。申告書の作成方法、必要書類については、「市民税・県民税の手引き」を参考にしてください。

また、混雑緩和のため、申告相談時の医療費控除の明細書や収支内訳書の作成は出来かねます。医療費控除の明細書や収支内訳書が事前に作成されていない場合、申告会場内のスペースなどでご自身で作成していただきますので、事前に自分で作成して申告会場へお越しください。

○所得税の確定申告書は税務署へ提出してください

所得税の確定申告書は、ご自宅などのパソコン・スマホで作成することができます。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。



確定申告書の詳細は裏面をご覧ください

申告に必要なもの

- (1) 本人確認書類
- (2) ご自身の申告内容に合わせてご用意ください。
※詳しくは広報よっかいち 1 月下旬号別冊をご覧ください。

四日市税務署からのお知らせ

①～確定申告はスマホとマイナンバーカードを利用したご自宅からの e-Tax が便利です～

申告書作成・送信の流れ

STEP 1 マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応スマホを準備
STEP 2 「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、確定申告書を作成・送信
画面の案内に沿って入力・操作をすれば、自動計算で確定申告書作成・送信ができます。

※ 印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。



確定申告書等
作成コーナー
はこちら

作成コーナー



～ご自宅で申告書作成が困難な人は～

「所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、贈与税」の確定申告会場は「**ユマニテプラザ**」3階（**鶴の森1丁目4-28**）です。

※ 申告会場は、前年までの「じばさん」から変更となっておりますので、ご注意ください。

※ 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

【開場時間】2月16日(金)～3月15日(金)午前9時～午後5時(土曜・日曜・祝日は除きます。)

■ 会場では基本的にご自身のスマホで申告していただきますので、来場の際にはスマホやマイナンバーカード（発行時に設定した2つのパスワードが必要です。）をお持ちください。

■ 確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

※ 「入場整理券」は、当日会場で午前8時30分から配付しますが、LINEアプリを使ってオンラインで事前に入手することも可能です。

※ 入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いすることもありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

②～税理士による無料税務相談を行います～

【会 場】あさけプラザ（下之宮町 296- 1）

※ 駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

【日 付】2月1日(木)～2月2日(金)

【相談時間】午前9時30分～午後4時（正午～午後1時を除く）※午前9時から入場整理券配付

【相談の対象となる人】

- ①前年分の所得金額（青色事業専従者給与及び青色申告特別控除額の控除前または事業専従者控除額の控除前）が300万円以下の人
- ②消費税課税事業者である場合には、基準期間（令和3年分）の課税売上高が3,000万円以下で、かつ①に該当する人

※譲渡所得・山林所得・贈与税の申告をされる人、また相談内容が複雑な人、申告書の作成に長時間を要する人は税務署の確定申告会場をご利用ください。

お問い合わせ

◆ 市県民税について・・・

四日市市役所市民税課（☎354—8132 FAX354—8309）
ホームページ <http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>
トップページの「市民の方へ」から「税金」→「市・県民税」をクリック

◆ 所得税の確定申告について・・・

四日市税務署（☎352—3141）
国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp/>

「婚活イベント」のお知らせ



結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。令和6年2月に2回開催します。

内 容	第5回婚活イベント ～萬古焼の絵付け体験！グループで楽しむワークショップ婚活～	第6回婚活イベント ～大人気パズルゲームで遊ぼう！eスポーツ恋活パーティ～
日 時	令和6年2月11日（日） 午前10時～正午	令和6年2月25日（日） 午前10時～正午
場 所	ばんこの里会館 陶芸工房・会議室 （陶栄町4-8）	プラトンホテル四日市 3階エメラルドホール（西新地7-3）
対 象	市内に在住・在勤で、イベント当日 30～39歳の独身男女	市内に在住・在勤で、イベント当日 20～29歳の独身男女
イベント 内 容	①プロフィールシートを使った1対1トーク ②フリータイム（グループに分かれて「四日市萬古焼」の絵付け体験ワークショップを行います） ③カップリング投票	①プロフィールシートを使った1対1トーク ②フリータイム（グループに分かれて大人気パズルゲーム（ぷよぷよ）で遊んだり、お菓子やドリンクを楽しみながら会話をします） ③カップリング投票
定 員	20人（男女各10人） ※応募多数の場合は抽選	20人（男女各10人） ※応募多数の場合は抽選
参 加 費	1,500円	1,000円
そ の 他	参加者を対象にした事前ガイダンス （2月7日（水）午後7時）あり	参加者を対象にした事前ガイダンス （2月22日（木）午後7時）あり
申込期間	令和6年1月31日（水）午後5時まで	令和6年2月15日（木）午後5時まで
申 込 み	四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから 四日市マリッジサポート事務局 （四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内） ☎355-1320 FAX355-1321 専用ホームページ https://yokkaichi-marriagesupport.jp	
担 当 課	こども未来課 ☎354-8038	



ノラ猫トラブルに関する講演会



- 講演会 「ノラ猫トラブル減らしませんか」
- 日 時 令和6年2月17日（土） 13:30～16:00（13:00開場）
- 場 所 四日市市文化会館 第3ホール
- 講 師 地域猫活動アドバイザー 石森 信雄 氏
- 定 員 120人 ■料 金 無料 ■申込み 不要
- 内 容 地域コミュニティにおける人と猫との共生についてお話しします。
庭にフンをされた、ゴミを荒らされた、餌やりをしているなど、ノラ猫に関係する問題について、困っている方や、気になっている方、興味のある方や、自治会の方など、どなたでも気軽にお越しください。
- 主催・問合せ 四日市わんにゃん会議（080-4309-0202）

かんざき文庫 センター図書室に新しい本が入りました。

- 【一般】 ●おあとがよろしいようで 喜多川 泰
●リカバリー・カバヒコ 青山 美智子
●「食品ロス」をなくしたら1ヶ月5000円の得 井出 留美
- 【児童書】 ●下水道のサバイバル（科学漫画シリーズ1） ポドアルチング
- 【絵 本】 ●ノラネコぐんだん ペこペこキャンプ 工藤 ノリコ
●あんなにあんなに ヨシタケ シンスケ

神前地区市民センター2階に図書室「かんざき文庫」があります。ご自由に利用いただける閲覧スペースのほか、図書の貸し出しも行っております。最新のベストセラーや児童書のほか、神前地区出身の直木賞作家である伊藤桂一氏のコーナーもあります。ぜひ、お立ち寄りください。

【開館】 平日8:30～17:00まで

【貸出】 お一人につき1回5冊、新刊は2冊まで借りることができます。貸出期間は、2週間です。



かんざき人権のまちづくり協議会～映画上映会のお知らせ～

自分を大切にする喜びを知った彼女たちの輝きが、周りの人の人生も変えていく

「最高の人生の見つけ方」 主演：吉永小百合



(C)2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

（上映時間 115 分）

天海祐希

日時：2024年 3月2日（土）

午前の部 9:30 開場 10:00 上映開始

夜の部 17:30 開場 18:00 上映開始

場所：寺方児童集会所 ホール（寺方町 2251）

入場・託児無料（事前申込み制。託児のご利用は、2月19日（月）までにお申込みが必要です。）

各回先着 80 名 お申込みは事務局まで

※2月17日（土）開催の「介護予防講座」のお申込みも受付中です。（先着順30名まで）かんざき人権のまちづくり協議会事務局までお申込みください。

お問合せ・お申込みは かんざき人権のまちづくり協議会
事務局 人権プラザ神前（担当：門脇・中澤）まで
☎(059)326-0840 FAX(059)326-5022
メール：jplazakanzaki@city.yokkaichi.mie.jp

市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）全国一斉情報伝達試験に伴い、市内１２１箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。試験放送に併せて、ＣＴＹ－ＦＭラジオ放送、四日市市Ｓアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

（１）実施日時

令和６年２月９日（金）午前１１時００分ころから数分程度

（２）試験放送内容

放送・吹鳴内容
【放送内容】 上りチャイム音（♪ピンポンパンポン♪） 「これは、Ｊアラートのテストです。」×３ 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音（♪ピンポンパンポン♪）



※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。●令和５年度最後の試験放送となります。



【連携対象】

市内全域の防災行政無線、テレビ（ＣＴＹ－Ｌ字放送）
緊急告知ラジオ（ＣＴＹ－ＦＭ）、四日市市Ｓアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、ツイッター、ＬＩＮＥ

【お問合せ先】

四日市市 危機管理課
電 話 059-354-8119
メー ル kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

防災講演会「大災害に備える」開催！参加者募集！

令和６年１月１日、今年になった初めの日に、能登半島で震度７の大地震が発生しました。南海トラフ大地震の発生が言われ、太平洋側が警戒し始めていた最中、日本海側での大地震は全国が驚きました。「災害は忘れたころにやってくる」のことわざ通りになってしまいました。

今現在も震災後の復旧や避難所生活の様子が毎日報道されています。わが身に置き換えた場合、私たちは、果たしてこのような災害に耐えて、生き延びることができるでしょうか。

災害へのリスクマネジメントの考え方は、「災害は起こるも



の」を前提に、「起きた場合如何に生き延びるか、被害を軽減するか。」が中心になります。家が耐震化してあっても火災にあえばやはり避難しなければなりません。「最悪の場合を考えて、災害後どのように行動するか。」を想像して、準備し、備えておくことこそが、防災活動だと思います。



能登半島の方々には、大変申し訳ないことですが、能登半島では今現在、家が倒壊している様子がテレビやインターネットを通してみることができます。想像ではありません。現実です。



その様子をわが家に置き換えて、考えてみましょう。

わが家が倒壊した場合、逃げ道は確保してありますか？備蓄している食料や水が家から取り出せるところにおいてありますか？この機会に是非考え想像してみてください。

そこで、下記の通り、四日市大学副学長の鬼頭先生をお招きし、「普段の生活の中で大災害のために何を備え、どのような心構えで生活していればよいのか。」を教えてください。ぜひご参加し、普段の防災活動を振り返ってみてください。

神前地区自主防災協議会

第３回 神前地区自主防災協議会 防災研修会 「防災講演会」

日時：２月２４日（土）９：００受付 ９：３０開始 １１：５０終了
場所：四日市中消防署中央分署 ３階 多目的ホール
講演者：鬼頭浩文教授（四日市大学副学長 環境情報学部教授）
講演題：大災害に備える



～災害によって神前地区で起こりうる被害を想定し備えを考える～

申込方法：神前地区自主防災協議会事務局（神前地区市民センター内）へ
直接、電話（３２６－２７５１）、ＦＡＸ（３２５－２０７０）、
メール（kanzaki-mgr@city.yokkaichi.mie.jp）で申し込むか、
各町の防災隊長・自治会長に申し込みください。

申込締切：２月１６日（金）定員１００名（定員になり次第締め切ります。）

その他：会場に駐車場がないため、神前地区市民センター駐車場からシャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日時 ２０２４年２月１７日（土）

１３：００～１６：００（講習会のみの方は１４：４０終了）

＊講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所 三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目１５３２－１）

定員 保育の都合により、２０名程度といたします。＊先着順に受け付けます。

申込方法 電話にてお申し込みください。

保育 あり/無料（保育対象：満６か月～）＊事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 059-323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



<文化財を火災から守ろう>

毎年 1 月 26 日は、「文化財防火デー」です。

文化財防火デーの制定は、昭和 24 年 1 月 26 日に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを受け、昭和 30 年を第 1 回文化財防火デーとし、毎年この日を中心に文化財愛護に関する意識の高揚を目的として、全国で消防訓練や点検をはじめとした文化財防火運動が行われています。

近年ではフランスのノートルダム大聖堂や沖縄県那覇市の首里城跡で火災が発生しています。文化財は、火災等によりいったん滅失毀損すると再び回復することができない、かけがえのない国民共有の財産です。

文化財を火災や震災などから守るためには、文化財の関係者、消防機関、地域の皆さんが一体となって、火災予防の環境づくりや防災体制の整備に努めることが大切です。

文化財に対する防火・防災へ関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

【問合せ先】 消防本部 予防保安課 TEL 356-2010

センター事業「Instagram 初心者講座」が開催されました



1 月 11 日（木）、神前地区市民センター会議室において、「Instagram 初心者講座」が開催されました。地域から 9 名の方が応募され参加されました。「Instagram（インスタグラム）」と言われても、世の中には、もう使いこなして見える方とまったく分からない方がみえるようです。しかし、今の時代、まったくわからない方でも、それが「どんなもので」「どのようにすればよいのか」ぐらいは「知っておいた方が良い」ということで、今回初心者講座を開催してみました。当日は、特定非営利活動法人「愛マズム！T 倶楽部」から講師の方が 4 人来てくださりまして、受講者へほぼマンツウマンで教えてくださいました。

参加者も、始めは「何のことだろう」といってみえた方も、楽しく学ぶうちに「何となくわかってきたようだ」とうれしそうに見えました。いくつになっても、「学んで分かる」ということはうれしいことのようにです。これからも「いまさら聞けない」ようなことを学ぶ機会を増やしていきたいと考えています。その時は遠慮なく参加してください。



神前地区市民センター

防災講演会 参加方法

2 月 24 日（土）に開催される「防災講演会」に申し込みをされた方は、会場の中央分署に駐車スペースがないので、「神前地区市民センター」または「公共駐車場」へ駐車し、シャトルバスで会場までお送りします。帰りもシャトルバスでセンター駐車場までお送りします。

シャトルバス停留所 地区市民センター入口

出発時刻 ①8:25 ②8:50 ③9:15 ④9:40

※ 徒歩又は自転車、別の場所へ駐車可能な方は、各自で会場までお越しください。

神前地区自主防災協議会



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

【開館時間】

<第 1 部>9：00～12：30 <第 2 部>14：00～19：00

※小学生以下は 17：00 まで、中高生は 19：00 まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

2 月 1 日（木） ～29 日（木）	9：00～ 12：30 14：00～ 17：00	ゆきだるまとハート いつでも、誰でもできる、簡単な工作をしよう。	対象/どなたでも ※材料がなくなり次第終了
2 月 10 日（土）	14：30～ 15：30	ダンボールレク ダンボールを使ったいろいろなレクリエーションを楽しもう。	対象/小学生 定員/当日先着 16 名 （受付 14：00～）
2 月 11 日（日）	14：30～ 16：00	ホットタイム テーブルを囲んで、みんなでおしゃべりしよう。ちょっとしたおかしや飲み物もあるよ。	対象/どなたでも 定員/当日先着 30 名 （受付 14：00～）
2 月 13 日（火）	9：30～ 11：00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0 歳～18 か月、出産予定の人 定員/当日先着 10 組 （受付 9：00～10：30） 持ち物/母子手帳・バスタオル

料金 無料※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など

詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

スポーツの春？ 寒さに負けず体を動かしましょう！

四日市市民スポーツ大会が次々開催されます。ぜひ参加してください。



四日市市民タスポニー大会

日時 2 月 25 日（日）9:00～

場所 四日市中央第 2 体育館

締切 2 月 7 日（水）

四日市市民ソフトバレーボール大会

日時 2 月 25 日（日）9:00～

場所 四日市総合体育館アリーナ

締切 2 月 7 日（水）



四日市市民ノルディックウォーキング大会

日時 3 月 10 日（日）9:00～

場所 南部丘陵公園南ゾーンピクニック広場

締切 2 月 29 日（木）



申込み スポーツ推進委員へ
直接申込みください。

スポーツ推進委員

川村孝夫氏さん

090-2261-4702

伊藤 彰さん

090-3388-6757

問合せ 地区市民センターに
問合せください。

Tel 326-2751

四日市市スポーツ
推進委員協議会