

第3回消費者講座

「キャッシュレス決済とポイ活術」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、近年、ますます利用が広がるキャッシュレス決済やポイ活（ポイント活動）術について、キャッシュレス決済のメリットとデメリットに触れながら、わかりやすくお話しいただきます。キャッシュレス決済を上手に使い、ポイントをお得に貯めましょう！

■日 時 令和5年9月7日（木） 14：00～15：30

■場 所 四日市市総合会館7階 第1研修室

■講 師 三重県金融広報アドバイザー 樋口裕倫氏

■テーマ 「キャッシュレス決済とポイ活術」

■定 員 50名（事前申込不要）

■参加料 無料

■その他 当日は、市営中央駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

■事務担当 市民・消費生活相談室（TEL:059-354-8147）



受講者募集

令和5年度四日市市民大学

四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。今年度は「高齢社会」「文化芸術」「メンタルヘルス」「大学における学術研究」等、6つのコースを開催します。受講料は1,000円～4,000円で複数コースの受講も可能です。

詳しくは、広報よっかいち8月下旬号 または市ホームページでご案内しています。

申し込みはがき付の講座案内は、市民生活課（市役所5F）、各地区市民センターなどにあります。専用フォームからも申込み可能です。多くの方のお申し込みをお待ちしています！

申込締切：9月12日（火）必着

申込み専用フォーム→



お問い合わせ 四日市市 市民生活課（☎354-8146）まで

お知らせ

かんざき



発行：令和5年8月20日

神前地区市民センター

☎ 326-2751

FAX 325-2070

団体事務局（13時～17時）

☎FAX 327-1501

神前地区ホームページ（アドレス kanzaki-yokkaichi.com）もご覧ください。

おめでとうございます！



績が認められたものです。

これからもお体ご自愛の上、町民の方々や地区住民の方々のために、ご尽力いただきますようお願いしたいと思います。

神前地区連合自治会

8月2日（水）、神前地区連合自治会自治会長会議において、寺方町2区の川村正茂会長が、社会福祉功労者として「三重県共同募金会会長表彰」を受けられ、その伝達式がありました。

長年にわたり、寺方町2区の自治会長として町民の方々の信頼熱く、町内をまとめて共同募金に協力し、社会福祉に貢献していただいた功



敬老会行事の開催予定を再度お知らせします。

敬老の日、おめでとうございます！前回号でお知らせした、敬老会行事を実施する町の予定がほぼ決定しました。様々な内容のイベントがあり、その町らしさが出て良いですね。

実施町	開催予定場所	開催予定日時	開催内容	連絡先
菅原町	菅原町 公会所	9月17日（日） 11:00～13:00	昼食会、ゲーム大会 等を考えているが 現在未定	自治会長 嘉志摩芳夫氏 326-5090
高角町 矢合	三滝中学校 図書室	9月18日（月・祝） 9:00～11:00	防犯講演会 神前交番矢田巡査 による講演会	自治会長 清水浩己氏 326-6199
曾井町	曾井町 公会所	9月3日（日） 10:00～11:30	簡単な手品等 演芸	自治会長 山田典雄氏 326-0269
尾平町	集落 センター	9月18日（月・祝） 10:00～11:30	洒商マンドリン部 による演奏会、ゲー ム大会 等	自治会長 猪子行氏 333-2830



各地区カフェのご案内



気候も過ごしやすくなってほしいですね。毎月1回のカフェですが、気心の知れたお仲間と一緒に、気軽なおしゃべりを楽しみましょう。いろいろなイベントも考えてれています。楽しい一時を、おいしいコーヒーと共に！

◎大日 Café サロン

日 時：9月 5日（火） ★毎月第1火曜日 10：00～12：00
場 所：寺方1公会所 協力費：100円

◎カフェ あったかつの

日 時：9月11日（月） ★毎月第2月曜日 9：00～12：00
場 所：高角町公会所 協力費：100円

◎より曾井サロン

日 時：9月14日（木） ★毎月第2木曜日 9：30～12：00
場 所：曾井町公会所 会 費：100円

◎カフェサロン尾平

日 時：9月19日（火） ★毎月第3火曜日 10：00～12：00
場 所：尾平町集落センター 会 費：100円



各カフェサロンの開催予定です。当日は、体調の優れない方の参加はご遠慮ください。

尾平町で「あんどん祭り」が行われました。



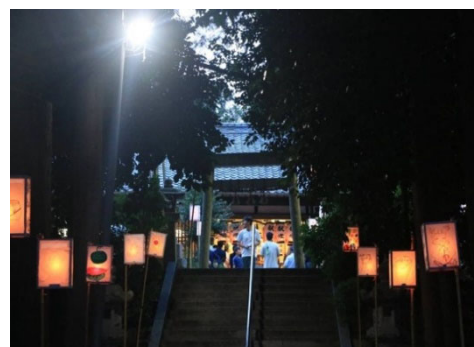
7月29日（土）の宵に、尾平町神明神社において「あんどん祭り」が行われました。

神前地区には、水無月神事として各神社で、ちょうちんやあんどんを寄進して、夏の健康や作物の豊かな生育を願うものとして受け継がれてきています。

一時期、後継者不足やコロナの関係で途切れることもありましたが、今は徐々に復活し、夏の夜空を飾る、幻想的なその光は、心を和ませてくれます。

地域行事は、地域コミュニティを作るのにとても重要です。その中心に神社やお寺があることは、地域として喜ばしいことであり、大切にしていかなければならないことだと思っています。

地域の文化を大切にしながら、自分たち自身もその祭りによって、心豊かに穏やかになるなんて、一石二鳥、いや三鳥かもしれません。是非お散歩がてら、様々な行事に顔を出して、普段話すことが少ない方々とお話ししてみてもいかがでしょうか。



尾平町自治会（写真提供 浅川さん）

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！



TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】＜第1部＞9：00～12：30 ＜第2部＞14：00～19：00

※小学生以下は17：30まで、中高生は19：00まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

9月4日 （月）	10：30～ 11：00	とんぼをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます	対象/未就学児 定員/当日先着20組 （受付9：00～）
9月16日 （土）	10：00～ 11：15	よかパパひろば 今回は、よかパパ運動会をします。パパたちの交流の場・おしゃべりタイムもあります。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 ※先着順 （受付9：00～）
9月23日 （土・祝）	10：30～ 11：00	えほんの広場 おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 （受付9：00～）
9月23日 （土・祝）	15：30～ 16：30	お月見どろぼう 十五夜のお供え物をあつめよう。	対象/おおむね3歳以上 定員/当日先着50名

料金 無料 ※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。



新図書館に向けたワークショップを開催します（子育て世代優先）

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見を取り入れるためのワークショップを開催いたします。今回は新図書館の児童のフロアなどについて、グループに分かれて話し合います。

日 時：9月12日（火） 14:00～15:30

場 所：四日市市文化会館 第3ホール

対 象：市内在住、または通勤・通学する人。子育て中の人を優先

定 員：20名（応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡）

料 金：無料

申込み：9月5日（火）までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで

その他：託児あり（満6カ月～未就学児。無料。要申込み）

10月28日（土）にも託児付きのワークショップ（内容未定）を予定しております。

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人、受講してください。

日 時 2023年9月9日（土）

13:00～16:00（講習会のみの方は14:40終了）

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所 三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

定 員 保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法 電話にてお申し込みください。

保 育 あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 059-323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



「パッククッキング・炊き出し」研修 参加者募集！

神前女性防災の会「アイリス」は、地域の方々と共に防災知識や技能の習得のため、様々な研修を行っています。それよりも、**多くの方々と「顔見知り」になることで、ふれあいつながり合うことを目的**にしています。それは、人と人とのつながりこそが、地域の「防災力」だと考えているからです。およそ毎月いろいろな研修を考えています。ぜひお時間を見つけて参加してください。いっしょに学びましょう



9月の防災研修 パッククッキング

13日（水） 神前地区市民センター 料理室 9:00～11:30 定員 15名程度

平日に開催します。子ども達が学校園へ行っている間に、お父さんお母さん、いっしょに学びましょう。子ども達の好きなメニューを学びます。

【当日メニュー】

① 主食 子ども達が大好きな「カレーライス」！

ご飯はパッククッキングで作ります。

カレーは、避難時の野菜不足を補うために、家に備蓄しておいた方がよい食材（野菜は、根菜類。お肉は、ベーコン、コンビーフ、大豆缶、ツナ缶を代用して）を使って、「炊き出し方式」により、班別にみんなで作ります。試食の時に全部味見します。



② 副食 「オムレツ」！

玉子とポテトチップスを使って、パッククッキングで作ります。

③ デザート 「チョコチップ入り蒸しパン」

ホットケーキミックスを使って、パッククッキングで作ります。



【参加申込先】神前女性防災の会「アイリス」事務局 地区市民センター内（担当 吉田）

TEL 326-2751 fax 325-2070 Email: kanzaki-mgr@city.yokkaichi.mie.jp

神前地区内 4 か所の指定避難所見学会を開催します。

7号台風は大丈夫でしたか。万が一避難所へ行かなければならなかった時のために、避難所内の施設見学をしておきましょう。参加希望者は、自治会長参加、防災隊長さんへ申し出てください。校長先生か教頭先生に案内していただきます。

昨年度1年間かけて、校長先生と共に、体育館や武道館以外に地域に開放していただける教室などを決めさせてもらい「校舎利用計画」にまとめました。それを見ながらの見学会です。どの部屋がどのような使われ方を見て、知っておくと、いざという時に少しは不安も解消できると思います。



神前地区内の指定避難所 施設見学会の日程表

神前小学校	9月2日（土）9:00	神前小体育館集合
三滝中学校	9月3日（日）9:00	三滝中武道館集合
中央工業高校	9月9日（土）10:00	正門中ロータリー集合
商業高校	9月9日（土）13:00	正門中ロータリー集合

指定避難所は長期避難をするいわば被災時のわが家」となります。ぜひ一度見学しておいてください。

神前地区自主防災協議会

お早めにマイナンバーカードをお受け取りください！

カードの受け取りにはご予約が必要です！

9月はお近くの地区市民センター（中部を除く）でも
一部受取時間を拡大します。

2弾マイナポイントの申し込み（期限 2023 年 9 月末※決済サービスにより早期終了あり）には、対象となるマイナンバーカード（2023 年 2 月末までに申請※一部例外あり）が必要です。

ポイントの申込期限（9月末）間際にはカード交付窓口の混雑が予想されます。対象となるカードの受け取りがまだの方は、お早めに交付日時をご予約いただき、カードを受け取りにお越しくください。

9月、お近くの地区市民センター（**中部を除く**）においても、平日17時以降と土日祝日に受け取りできる枠を一部拡大します。予約可能日時については、下記コールセンターにお問合せいただくか、ホームページ（下記 QR コード）から予約専用サイトにご登録いただき、確認してください。（※カードの申請時期によってはコールセンターのみのお手続きとなる場合あり）



【問合せ先】 カード予約コールセンター
電話 0120-000-396
四日市市マイナンバーカードサービスセンター
電話 059-340-8371



「災害は忘れた頃にやってくる。」台風7号が通過して！

8月15日未明、台風7号が紀伊半島に上陸し、四日市市の西側を通過していきました。

暴風警報はもちろん、大雨警報や土砂災害警報も出され、大きな被害があるかもしれないとされていました。地区市民センターへも避難された方もみえました。防災意識の高い方だと思います。

台風は、天気予報で詳しく進路や被災（災害）想定が出されているので、気を付け易いですが、それでも被害（者）が出てしまいます。「自分だけは大丈夫」という「正常化バイアス」に支配されている人が多いように思います。



「こんな台風大丈夫。」と言いながら風が強くなってから雨戸を打ち付けに外へ出て、ケガをする人がいました。台風が来ると分かっていたら、どうして風が強くなる前に雨戸の始末をしなかったのでしょうか。

「防災意識」とは、「自分が一番危ない。だから『率先避難』もするし、『被災準備』もする。」という意識を常に持つことだと思います。「もし、〇〇になったら・・・」と最悪の状況を想像し、必要と思うものを準備することを「被災準備」と言います。その時の心情は、「空振り三振する」ことを「誇らしく思う」ことです。「避難もしたし、準備はしたけど、何もなくてよかったね。」と言える人こそ、防災意識の高い人と言えると思います。

まだまだ台風はやってきます。さらに巨大な台風かもしれません。また、大地震もいつ起こるかわかりません。「備えあれば、憂いなし。」昔の人が言っているということは、人間ずっと昔から「備え」を怠る動物なのかもしれません。しかし、それでも人には知恵と想像力があります。

知恵を活かし、想像力を働かせながら、絶対に災害で自分や家族の命を危うくさせないために、リスク管理、災害準備は、何も無い普段からしておきましょう。 神前地区自主防災協議会



熱中症、予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。
熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう！

熱中症予防のポイント

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。

アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

より詳しい情報は [こちら](#)

環境省 熱中症 検索



四日市市 健康づくり課
TEL: 059-354-8291



ヘルスリーダー イキイキ教室 楽しく笑って！介護予防！！



対 象：おおむね65歳以上の市民の方 会 場：神前地区市民センター 2階会議室

日 時：9月12日（火）13：30～15：00

内 容：ストレッチ体操、筋トレ、楽器の演奏と歌等

持ち物：マスク、タオル、飲み物（動きやすい服装でお越しください）

その他：申込み不要、参加費無料です。 問合せ：高齢福祉課 地域支援係
TEL 059-354-8170

お願い：①参加される方は、手指の消毒にご協力下さい。

②発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いします。

申込み不要
参加費無料