### 神前地区 令和5年度 集団がん検診のお知らせ

集団検診は、会場の広さによって5つの検診(胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん)を別 日に分けて実施しております。検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご 注意ください。下表以外の会場でも検診を受けることができます。

日程				検 診 種 類						
月		曜日	会場名	胃がん	大腸がん	子宮 頸 がん	乳がん マンモ ※どちら	乳がん エコー かひとつ	肺がん	申込み締切日
9	22	金	神前地区市民センター	胃 AM	大腸 AM	子宮 AM				8月18日(金)
9	26	火	神前地区市民センター				₹У <del>E</del> 1 ⊟		肺 1日	8月25日(金)
9	27	水	神前地区市民センター						肺 1日	8月25日(金)

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申込みを締切りとさせていただきます。

詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和5年度 がん検診のお知らせ(保存版)』でご案内します。

問合せ 健康づくり課 成人検診係

TEL 354-8282

# 各地区カフェのご案内

各カフェサロンの開催予定です。今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により**急きょ、当** 日中止する場合もあります。ご理解の上、ご容赦ください。当日は体調の優れない方の参加はご 遠慮ください。

◎大日 Café サロン

日 時:5月2日(火) ★毎月第1火曜日

10:00~12:00

場 所:寺方1公会所 協力費:100円

◎カフェ あったかつの

日 時:5月8日(月) ★毎月第2月曜日 9:00~11:30

場所:高角町公会所 協力費:100円

◎より曽井サロン

日 時:5月11日(木) ★毎月第2木曜日 10:00~12:00

場 所:曽井町公会所 会 費:100円

◎カフェサロン尾平

日 時:5月16日(火) ★毎月第3火曜日 10:00~12:00

場 所:尾平町集落センター 会 費:100円

©とおりゃんせ in 菅原

★5月の開催予定はありません。



■お知らせ

# かんざき



発行:令和5年4月20日 神前地区市民センター

団体事務局(13時~17時) ☎ FAX 327-1501

神前地区ホームページ(アドレス kanzaki-yokkaichi.com)もご覧ください。

# 令和5年度 神前地区連合自治会各自治会長が決まりました(敬称略)

★会長:佐藤 房雄 ★副会長兼書記:平尾 光男 ★副会長兼会計:坂下 敏一

自治会名	氏 名	自治会名	氏 名
菅原町	嘉志摩 芳夫	曽井町	山田 典雄
寺方町一区	森寺 宏行	尾平町	猪子 和行
寺方町二区	川村 正茂	尾平町南	平尾 光男
高角町	坂下 敏一	上名ヶ丘	佐藤 房雄
高角町矢合	清水 浩己	美里ヶ丘	佐野 しのぶ

◆今年、退任されました

増田 孝幸さん(菅原町自治会長)

秋葉 稔男さん(寺方町-区自治会長)

岡本 史生さん(高角町自治会長)

神前地区発展のためご尽力いただき、ありがとうございました。



## 春の人事典動があいました

★よろしくお願いします

【神前こども園園長】伊藤かなえ(神前こども園主任より)

【神前小学校教頭】 · Em (小山田小学校より) 【三重西小学校校長】吉原 隆行 (常盤小学校より) 【三滝中学校校長】 大鹿 充宏 (西朝明中学校より) 岡野 宗介 【三滝中学校教頭】 (県教委教職員課より)

【三重平中学校校長】前田 匠 (三滝中学校より)



地域マネージャー [会計年度任用職員(フルタイム)] ■ 募集内容

■ 募集人数 1人

職務内容 地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

任 令和5年7月1日から令和6年3月31日(再任用する場合もあります)

勤務地 富田地区市民センター(四日市市富田一丁目24番47号)

募集期間 令和4年4月20日(木)から5月8日(月)(必着)

市民生活課 TEL354-8146 ■ 問合せ先





#### ヘルスリーダー イキイキ教室 楽しく笑って!介護予防!



対 象:おおむね65歳以上の市民の方 会 場:神前地区市民センター 2階会議室

日 時:5月9日(火) 13:30~15:00

内 容:ストレッチ体操、筋トレ、楽器の演奏と歌等

持ち物:マスク、タオル、飲み物 (動きやすい服装でお越しください)

その他:申込み不要、参加費無料です。 問合せ:高齢福祉課 地域支援係

お願い:①参加される方は、手指の消毒にご協力下さい。

②発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染リスク を心配される方は参加を控えていただくようお願いします。

\_\_\_\_\_

TFI 059-354-8170

#### - 地域デビューの入り口は、体のことから -

「介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティアです。 20~80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢を対象と して、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日 時:令和5年6月2日、9日、16日、23日、30日 全5回シリーズ(いずれも金曜日 14:00~16:15)

会 場:四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール (四日市市日永東1丁目2-28)

対 象:受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方 ※有資格者(看護師、理学療法士、作業療法士など)で、現在職務に従事 している人は除く

講 師:日本福祉大学 社会福祉総合研修センター

コーディネーター 荒深裕規 さん

内 容:介護予防に関する講義や運動の実習など 定 員:20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参加料:無料

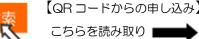
持ち物:マスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。

申込み:5月19日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、 年齢、電話番号を、はがき・電話・FAX のいずれかの方法で申込先へ お知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記 QRコードからお申込みください。

申込先:四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町 1-5 電話:354-8170 FAX:354-8280

【ホームページからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座





子育てを地域で支えあう

#### 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

# 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で 支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか? 受講開始から 1 年以内に受講を完了すれば、援助会員 として登録できます。1講座からでも受講できます。



# 「地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には 『助けてほしい人』が たくさんいます。

空いた時間でサポートしてみませんか?

場 所 : 三浜文化会館

申込方法 :電話にて5月27日(土)までにお申し込みください。

テキスト代: 2,000円

その他 : 託児あり(無料)※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ: 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

В	時	内容		
6/3 (±)	9:50~15:45	相互援助活動の趣旨・子どもの権利 子どもの心に寄り添う		
6/10 (±)	10:00~15:45	子どもの心と身体の発達 小児看護		
6/11 (日)	10:00~15:30	子どもの病気 ファミリー·サポート 活動の流れ 子どもの安全と事故・救急法		
6/17 (土)	10:00~16:00	子どものあそび 子どもの栄養と食生活		
6/18 (日)	10:00~15:15	発達障害について〜その子どもとの接し方〜 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ		

# 5月12日は「民生委員・児童委員の日」

# 活動パネル展を開催します



旧時 5月7日(日)~12日(金) 10:00~18:00

|場所||トナリエ四日市4階||わくわく・ふれあい広場

料金 無料

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人(定数)の民生 委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談 支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の存在や活動について、より多くの方々に知っていただくために、 パネル展を開催しますので、ぜひご来場ください。

> TFI 354-8109 FAX 359-0288 健康福祉課

#### あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します!サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント!

この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください!

サポート内容 ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

- インターネットでの申請のお手伝い
- 交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- 交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- マイナンバーカードに関する相談・案内など

#### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

5月 4日(木・祝)	河原田地区市民センター	9:00~17:00	
5日(金•祝)	イオン四日市尾平店	40:00 40:00	
6日(土)	【1階東側エスカレーター付近】	10:00~18:00	
7日(日)	富田地区市民センター	9:00~17:00	
11日(木)	日永力ヨー	10:00	
12日(金)	【1階中央広場】	10:00~18:00	
13日(土)	常磐地区市民センター	0.00 17.00	
14日(日)	川島地区市民センター	9:00~17:00	
18日(木)	スーパー一号館桜店		
19日(金)		10:00~18:00	
20日(土)	羽津地区市民センター	0:00 47:00	
21日(日)	富洲原地区市民センター	9:00~17:00	
25日(木)	JAファーマーズ四日市	10:00- 10:00	
26日(金)	【ファムタウン四日市上海老内】	10:00~18:00	
27日(土)	海蔵地区市民センター	0:0047:00	
28日(日)	神前地区市民センター	9:00~17:00	

【問い合わせ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371

# 人権プラザ神前教養講座『ゆったりヨガ教室』

誰でも参加できる、ゆったりとしたヨガ教室です。ヨガマットは講師にご用意いただきますので、ヨガをしたことがない という人もお気軽にご参加ください。

対 象:神前地区に住んでいる人

日 程: 令和5年5月17日~令和6年3月6日の第1・第3水曜日(全21回) ※5月・1月は第3・第5水曜日

時 間:10:00から(1時間程度)

講師:ヨガインストラクター 伊藤寛恵さん

場 所:寺方児童集会所 ホール 受講料:無料

持 ち 物:動きやすい服装、飲み物、(持っている人は)ヨガマット、(必要な人は)ヨガマットに敷くバスタオル

募集人数:15人程度(先着順)

募集期間:5月12日(金) 17:15まで

申 込 み:人権プラザ神前 ☎326-0840 へ ※毎回参加できない人も、お気軽にお申込みください。

その他:駐車場は人権プラザ神前駐車場か、神前地区市民センターの北にある神前公共駐車場をご利用ください。

# 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

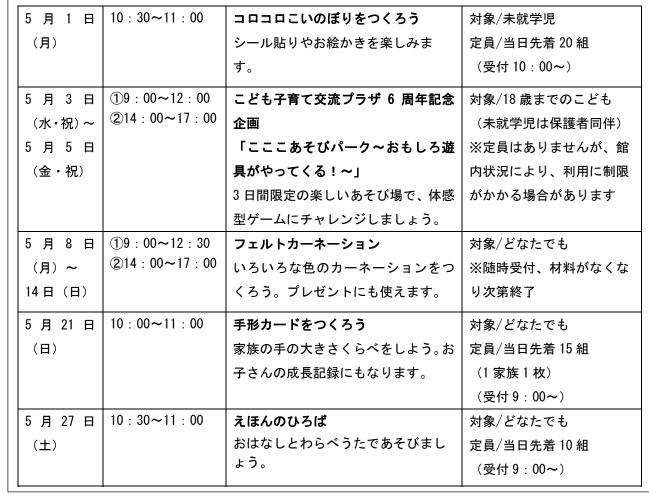
TEL: 059-330-5020 FAX: 059-334-0606

HP: https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

【開館時間】 <第 1 部>9:00~12:30 <第 2 部>14:00~19:00

※小学生以下は 17:00 まで、中高生は 19:00 まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。



料金 無料 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、電話にてお問合せください。

# 人権プラザ神前教養講座 「くらしの書道教室」

令和5年度の書道教室は、ボールペンと筆ペンの講座です。色々なテーマで練習して、きれいな字を 身につけましょう。

対 象:神前地区にお住まいの方

日 時: 令和5年5月15日~令和6年3月18日の基本第1・第3月曜日(全22回) 10:00~11:30 ※詳しい日程表は、初回の講座でお渡しします。

講 師:原田書道塾 原田静波さん

場 所:人権プラザ神前2階 集会室

受講料:無料

募集人数:12人(先着順)

締 切:5月12日(金) 17:15まで 申込み:人権プラザ神前 ☎326-0840へ

そ の 他:駐車場は人権プラザ神前駐車場か、神前地区市民センターの北にある神前公共駐車場を

ご利用ください。



#### 緊急告知ラジオの販売再開に伴う

#### 令和5年度購入補助申請受付の開始について(お知らせ)

緊急告知ラジオの購入補助の申請受付について、半導体不足などに伴う緊急告知ラジオの販売中止を受け、令和4年12月1日から令和5年3月31日まで停止しておりましたが、下記のとおり購入補助の申請受付を再開いたします。

なお、緊急告知ラジオの製造について、半導体などの物品調達が不安定であることから、購入補助の申し込みから納品まで一定期間を要する場合があるため、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

1. 購入補助申請の受付開始日 令和5年4月1日から

#### ◎担当

危機管理統括部 危機管理課 地域防災支援グループ電 話: 059-354-8119 FAX: 059-350-3022

# はかりの検査を実施します

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。

神前地区市民センターにて、下記日時で実施しますので、持ち込みをお願いします。

【日 時】 5月 11 日(木) 13:00~15:00

【場 所】 神前地区市民センター

【対象となるはかり】 ①商店、露店などの商品売買用

②病院、薬局などの調剤用

③病院、学校などの体重測定用

④農・漁業などの生産者の生産物売買用

⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用

⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用

⑦運送業者などの貨物運賃算出用

\*構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、 市民・消費生活相談室(TEL354-8147)までご連絡ください。



# 神前地区運動会 中止のお知らせ

毎年5月に開催してまいりました神前地区運動会を、残念ながら今年度も中止することといたしました。四日市市内では、新型コロナウィルス感染症が収束の兆しを見せてはおりますが、ここで油断すると又拡大が懸念されるからです。

地区運動会は、神前地区 10 町のみなさんが集まって、町対抗戦等をしながら楽しく参加 し、親睦を図り、互いにつながりを築く、住民交流の大切な場として長年受け継がれてきて います。

しかし、競技は体を寄せ合い競い合うことが多く、しかも集合する時はどうしても密になってしまい、感染症防止対策がとても難しくなります。

昼食時には大勢の方々が一つテントの下で、ともに食事をすることが大きな楽しみである 行事にもかかわらず、それもまだ躊躇されます。

実行委員会も、企画の中心となる社協保健体育部も開催に向けて様々な方法を考えてはみましたが、やはりこの時期に開催することはまだ時期早々と判断し、断腸の思いで中止を決定いたしました。楽しみにされていたみなさまには本当に申し訳ありません。何とぞご理解くださいますようにお願いいたします。

これで4年連続での中止となってしまいました。地域のみなさまにはぜひ運動会の楽しさを忘れていただかないようにお願いしたいと思います。コロナが収束し、神前の地に住民のみなさまの歓声が沸き起こる運動会の開催が、復活することを願ってやみません。今後もご協力をよろしくお願いいたします。

#### 神前地区運動会実行委員会

(神前地区社会福祉協議会•神前地区連合自治会•神前地区同和教育推進協議会)

# パッククッキング「アイリスおすすめレシピ第1集」が完成しました。



神前女性防災の会「アイリス」が結成以来行ってきました「パッククッキング」の様々なレシピの中から、おすすめのレシピを選んで作った「レシピ集」ができました。「アイリス」の願いの一つとして、「防災の日常化」があります。防災活動は、非常時にだけ行うのではなく、普段から行ってこそ非常時に役立つものだと思っているからです。

「非常食」も非常時に食べるだけでなく、普段から時々食べることで、 非常時にそのまま違和感なく食べることができると思うのです。

特に子どもさんや高齢の方々は、口に合わないとなかなか食べることができず、体力を保つことが難しくなります。

そのためにも、子ども達に普段から時々「非常食」と言われる食事を食べさせてあげてほしいと思い、小学校・こども園の PTAの方々に学校を通じて配布させてもらいました。

ぜひ一度、レシピ内のおいしそうな食事を子ども達と一緒に 作って食べてみてほしいと思います。

まだ少し余裕がありますので、地域の方でご希望の方はセンター窓口でお渡しします。センターにお越しの際に、職員にお伝えください。数に限りがありますので、お早めにお願いいたします。

今年度も講習会や研修会をします。センターだよりでお知らせしますので、お父さんお母さん、誰でも参加して下さい。お待ちしています。 神前女性防災の会「アイリス」