

# かんざき



発行：令和4年10月20日  
 神前地区市民センター  
 ☎ 326-2751  
 FAX 325-2070  
 団体事務局（13時～17時）  
 ☎ FAX 327-1501

神前地区ホームページ（アドレス [kanzaki-yokkaichi.com](http://kanzaki-yokkaichi.com)）もご覧ください。

## 「スマホ初心者講座」 参加費：無料

初めてスマホを持った方やスマホにあまり慣れていない方を対象に初心者向けの講座を開催します。是非、ご参加ください！

日時：12月1日（木）14：00～15：30頃  
 場所：神前地区市民センター 2階 会議室  
 講師：特定非営利活動法人 愛ママズIT倶楽部 さん  
 対象：神前地区在住の方  
 定員：10名（先着順）  
 持ち物：各自のスマホ、筆記用具



11月1日（火）10：00より神前地区市民センターにて予約受付を開始します（定員になり次第締切ります）。お電話か窓口にてお申込みください。申込締切日は、11月25日（金）17：00です。  
 ※コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。参加される際は、ご自宅での検温とマスクの着用をお願いします。また当日体調の優れない方の参加は、ご遠慮ください。

【お問合せ等】神前地区市民センター 電話326-2751

## お詫びと訂正 菊花展覧会の日時を変更します。

以前、菊花展覧会を11月6日（土）7日（日）に行うこととしてお知らせしましたが、11月の19日（土）20日（日）に変更させていただきます。申し訳ありません。

場所の変更はありません。以前お知らせしたように、高角町公会所です。

今年の気候不順のためだと思いますが、菊花の生育が例年よりも遅く、まばらになってしまいました。会員によっては全く花芽が着かない人もいて、出展できない場合も考えられます。しかし、順調な方もいるので展覧会は実施したいと思っておりますが、会員全員が参加できるとは限らない状態です。そのため、コンクール形式は取りやめることにしました。順調に生育した菊花をじっくり観賞していただく会にしたいと考えております。

ご期待にお応えできないかもしれませんが、一生懸命に育てておりますので、ご容赦いただき出展した作品をお楽しみいただきたいと思います。よろしくお願い致します。

神前菊花愛好会

## 各地区カフェのご案内

各カフェサロンの開催予定です。今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により急ぎょ、当日中止する場合があります。ご理解の上、ご容赦ください。開催できましても、町内の方を対象としますのでご承知おきください。当日は、ご自宅での事前検温とマスクの着用をお願いします。また、体調の優れない方の参加はご遠慮ください。

### ◎大日 Café サロン

日時：11月1日（火）★毎月第1火曜日 10：00～12：00  
 場所：寺方1公会所 協力費：100円

### ◎カフェ あったかつの

日時：11月14日（月）★毎月第2月曜日 9：00～11：30  
 場所：高角町公会所 協力費：100円



### ◎より曾井サロン

日時：11月10日（木）★毎月第2木曜日 10：00～12：00  
 場所：曾井町公会所 会費：100円



### ◎カフェサロン尾平

日時：11月15日（火）★毎月第3火曜日 10：00～12：00  
 場所：尾平町集落センター 会費：100円

### ◎とおりゃんせ in 菅原

日時：11月12日（土）10：00～11：30  
 場所：菅原公会所 \*菅原町秋の生け花展



※なお、開催にあたり各町内の方を対象としますのでご承知おきください。

## 参加者募集 四日市市スポーツ大会 スポーツ推進委員協議会

季節は確実に移り、今年もスポーツの秋になりました。

四日市市も市民スポーツを推奨して、いろいろなスポーツイベントを開催しています。

下記スポーツ大会の参加募集が来ています。参加ご希望の方はどんどん申し込んでください。体力づくり、仲間づくりにも役立っていますよ。

大会名	第35回 四日市市タスポニ大会	第14回 四日市市ファミリーバトミントン大会
開催日時	11月20日（日）9：30～	12月11日（日）9：30～
開催場所	四日市市中央第2体育館	四日市市中央第2体育館
申込方法	11月4日（金）までに各地区スポーツ委員を通して申込み下さい。	11月30日（水）までに各地区スポーツ委員を通して申込み下さい。
詳細	地区市民センターに開催要項がありますので、参加ご希望の方で競技方法や競技規則がお知りになりたい方は、取りに来て下さい。	
その他	参加申込用紙も地区市民センターにあります。スポーツ委員さんが分からない方は、地区市民センターにお問合わせ下さい。	

## 「読みきかせ入門 はじめのいっぽ！」

赤ちゃんへの読みきかせをする時のちょっとしたコツは？  
どんな絵本を選んだらいいの？ そんな人のための、大人向け講座です。

日時／11月27日(日) 午前10時～11時30分

場所／四日市市立図書館 3階会議室

講師／図書館職員

対象／市内在住の中学生以上の人

定員／10人(応募多数の場合は抽選)

受講料／無料

託児／なし(子ども同伴不可)

申込方法／窓口、申込フォームまたはハガキ

窓口の場合は、図書館職員にお声がけください。

ハガキの場合は、住所、名前、電話番号、ご自身の年代(30代など)を記入の上、下記のあて先まで送付ください。

締め切り／11月9日(水) ★この講座は、状況により中止になる場合があります

問い合わせ・あて先 〒510-0821 四日市市久保田1-2-42

四日市市立図書館「読みきかせ入門 はじめのいっぽ！」係

TEL 059-352-5108 FAX 059-352-9897

E-mail: tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



申込フォーム

## 解説員養成講座 受講者募集

### 四日市公害と環境未来館

四日市公害と環境未来館に来館される皆様に、展示などについてわかりやすく解説していただける方を養成する講座です。

対象：18歳以上の人

場所：地場産業振興センター、四日市公害と環境未来館など

期間：12月3日・12月24日・令和5年1月28日・2月4日・  
2月25日・3月11日(各土曜日 全6回)

内容：四日市公害についての基礎知識を学ぶ講座、多彩な講師による講義、実習や  
現地見学など

受講料：無料

定員：10名(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知)

詳しくは四日市公害と環境未来館ホームページ

(<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/>)

### 申込み・お問い合わせ

11月11日(金)までに住所、名前、年齢、電話番号を記載し、はがきかFAX、Eメールで、

〒510-0075 四日市市安島1-3-16 四日市公害と環境未来館まで

Eメール: kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

電話: (059) 354-8065 FAX: (059) 329-5792

## 給食パートを募集(12月上旬からの勤務です)

浜田小学校・四郷小学校・小山田小学校・桜台小学校・楠小学校

◇募集職種 = 小学校給食調理員(給食パート) 各1名

◇業務内容 = 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

◇勤務日 = 給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)

◇勤務時間 = 午前8時30分～午後3時15分  
(労働時間6時間)

※桜台小学校のみ: 午前8時40分～午後3時25分(労働時間6時間)

◇時間給 = 1040円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)

◇その他 = 浜田小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により  
他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。

◇申し込み = 応募を希望される方は、教育総務課(Tel 354-8236)に電話のうえ、  
履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。

◇応募期間 = 10月24日(月)～11月11日(金)



## ヘルスリーダー イキイキ教室



### 楽しく笑って!介護予防!!

対象: おおむね65歳以上の市民の方

会場: 神前地区市民センター 2階 会議室

日時: 11月8日(火) 13:30～15:00

内容: ストレッチ体操、筋トレ、楽器の演奏と歌等

持ち物: マスク、タオル、飲み物 (動きやすい服装でお越しください)

その他: 申込み、参加費は不要です。

お願い: ①参加される方は、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。

②発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染  
リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いします。

問合せ: 高齢福祉課 地域支援係 TEL 354-8170

## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL : 059-330-5020 FAX : 059-334-0606

HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階



### 【開館時間】

<第1部>9:00~11:30 <第2部>12:30~14:00 <第3部>15:00~19:00

※ 9月から小学生以下は17:00まで、中高生は19:00までに利用時間を変更しています。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

### 【主なイベント日時・内容】

11月1日 (火) ~ 11月30日 (水)	9:00~ 17:00 ※消毒時間除く	オレンジリボン 雪だるまにオレンジのリボンをつ けてあげよう。	対象/どなたでも
11月6日 (日)	10:00~ 11:15	よかパパひろば みんなで一緒に楽しく遊ぼう。今回 は、絵本ライブを楽しもう。	対象/どなたでも 定員/当日先着 10組 協力/NPO 法人ほがら か絵本畑
11月8日 (火)	9:30~ 11:00 (受付終了時間 10:30)	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談がで きます。	対象/0歳~18か月、 出産予定の人 持ち物/母子手帳、バス タオル
11月17日 (木)	10:00~ 11:00	なかよし広場 保護者、地域の人、みんなで交流 して、大人も子どもも大好きな絵 本を一緒に楽しみます。	対象/子育て中の保護者 定員/当日先着 10組 協力/羽津絵本の会

料金 無料

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベ  
ント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

## 四日市市プレミアム付デジタル商品券「よんデジ券」

### 利用は10月31日までです

「よんデジ券」の利用期限は10月31日までです。

期限を過ぎると、チャージ残高にかかわらず利用できなくなり、返金はできませんので  
ご注意ください。

また、参加店舗の「売上管理システム」の利用期限は11月30日までです。期限を過  
ぎると、売上明細の閲覧・ダウンロードができなくなりますので、11月30日までに必  
ず売上管理システムからデータをダウンロードしてください。

【問合せ先】四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター

電話番号：0120-769-603

【よんデジ券ホームページ】

<https://4digi-ken.jp>



## 老人クラブに入りませんか

これからますます高齢化が進む中においては、身近な地域の中で高齢者同士がつなが  
りあって、お互いささえあう事が今後ますます必要となります。これまで、こういった組  
織に属したことが無い方も気軽に無理のない範囲で参加してみませんか。

老人クラブの多様な活動内容の中には旅行や趣味活動やスポーツなどの楽しい活動も  
たくさんあります。



一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしましょう♪

### 老人クラブとは ～地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です～

<活動の目的> 仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行  
うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に  
取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的とします。

<組 織> 日常的に声をかけ合い、歩いて集まることのできる身近な地域で組織しています。

入会を希望する高齢者で、**おおむね60歳以上**の方であれば、どなたでも入会できます。

四日市市老人クラブ連合会へご相談ください。

【問合せ】四日市市老人クラブ連合会 TEL 346-4066 FAX 345-9305

【市担当部署】高齢福祉課 TEL 354-8455

## 秋の火災予防運動 11月9日~15日

### 『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

これから火災が発生しやすい時季を迎えます。様々な火災の中でも、特に住宅で発生  
する火災で多数の死者が出ており、その出火原因は生活する上で身近にある物が多く占  
めます。この機会に家族の皆様で住宅火災から命を守る為の対策をご確認ください。

### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

①寝たばこは絶対しない、させない。②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。  
③コンロを使うときは火のそばを離れない。④コンセントはほこりを清掃し、不必要な  
プラグは抜く。

《6つの対策》

①火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。  
②火災の早期発見のために住宅用火災警報器を定期的に点検し10年を目安に交換する。  
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使  
用する。  
④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。  
⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。  
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### ●住警器は正常に作動しますか？

住宅用火災警報器(住警器)があると火災が発生した際に早期発見することができます。  
いざというときに正常に作動するように点検ボタンを押すなどして点検しまし  
ょう。異常を知らせる音声などが鳴った場合は機器の交換をお願いします。

■お問い合わせ 四日市市消防本部予防保安課 (☎ 356-2010、FAX 356-2041)



## 救命講習(救命入門コース)を受講しよう

開催日時: 11月25日(金) 18:30から20:00まで  
開催場所: 神前地区市民センター2階会議室



大切な人のために応急手当を覚えましょう! 目の前で大切な人が倒れたら、あなたは救うことができますか? 居合わせた人が応急手当をすることができたら命を救える可能性が高くなります。そのためにもぜひ救命講習を受講しましょう。受講料は無料です。

神前の消防団がわかりやすく指導します。救命入門コースにも「AED の使用方法」のカリキュラムが含まれています。

新型コロナウイルス感染症の感染予防に対応したカリキュラムです。

5月・8月・11月・2月の年4回 最終金曜日に開催。

サークルや各種団体のメンバー対象に、個別開催することも可能です。

申込みは「団体事務局(327-1501)」または「神前分団:坂下(090-4798-9718)」まで

申込締切日は準備の都合上1週間前の金曜日となります。

## 魅力再発見! 富田・富洲原文化財巡り

富田・富洲原に点在する文化財等を巡る「富田・富洲原文化財巡り」を開催します。

1. 市職員が文化財等の解説をしながら、一緒に歩きます!! (なので、道に迷うことなし)
2. 体力に応じてウォーキングコースを選択できます!!

(健脚コース5kmとのんびりコース3km)

地域にある文化財を知り、その魅力を感じてみませんか。



開催日: 令和4年12月3日(土) 雨天中止

受付場所: 富田地区市民センター(解散場所も同様)

時間: 健脚コース 9:30~12:30頃(受付時間 9:00~9:30)

のんびりコース 10:00~11:40頃(受付時間 9:30~10:00)

参加費: 無料

申込方法: 参加申込書に必要事項を記入の上、メール、FAX、またはHPからも応募ができます。

検索「四日市の文化財」→イベント情報

※申込み多数の場合は、抽選となります。

申込締切: 令和4年11月11日(金) 必着

その他: 参加申込書等、詳細は市ホームページまたはチラシを参照

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止等の措置をとる場合があります。

(HP等でお知らせします)。

問合せ先: シティプロモーション部文化課 Tel.059-354-8238 (イベントに関する問合せ)

Fax 059-354-4873 E-mail bunka@city.yokkaichi.mie.jp

## 第7回神前地区あいさつ運動 朝の声掛け活動が行われました。



尾平町のあいさつ運動

を伺うことができるようになっています。

続けることが大切です。「あいさつ」には、特別な言葉の魅力があるのです。

朝日新聞のオピニオンコーナーで、以前ある高校生が「あいさつは必要なのだろうか。」という投稿を読みました。その高校生は、「知っている人ならあいさつできるが、知らない人にわざわざあいさつする必要があるのだろうか。」と問題提起をしてくれていました。

私たちは、「あいさつだからこそ、知らない人にでもできるのだ。」と思っています。

なぜなら、「あいさつは答えを期待しなくてよいことばだからです。」あいさつの始まりは、会話ではないと思います。「あいさつ」は、自分の気持ちを相手に伝えたいという「想いのことば」です。それが相手に届いた瞬間に、相手も「あいさつ」してくれると思うのです。その人が誰だろうと何をしている人だろうと関係なく、自分の気持ちを伝えることばなのだと思うのです。



高角町のあいさつ運動

そして伝えられたときに、つながりが生まれます。つながりは「絆」になります。「絆」ができるまで続けることに意味があると思うのです。自分が住んでいる地域の方々とながかりを持つということは、本来「普通で自然なこと」だと思うのですが、今や「特別で不自然なこと」になりつつあります。これを元に戻すことができるのが「あいさつ」だと思います。

私たちは、「あいさつすることで、地域の方々の中につながりができ、それが「絆」にまで成長すれば、住みよい安全安心な町づくりの基盤となる。」と信じて運動を進めてまいりました。

みなさま方のご協力で「神前は愛さつ町」というキャッチフレーズも定着しつつあります。

ぜひ、今後も各町で、各組で「あいさつ」を続けていき、神前がさらにつながりのあるよりよい町になってほしいと思っています。今後もみなさんのご協力をお願いします。

次号では標語・ポスターコンクール入賞者の発表をしますので楽しみに。



上名ヶ丘のあいさつ運動

神前地区連合自治会

## 「パッククッキング講習会」が行われました。



10月8日（土）、曾井町公会所において、神前女性防災の会「アイリス」主催の「パッククッキング講習会」が行われました。一般の方10名（男性6名、女性4名）の方に参加いただき、アイリス会員と共に調理しました。

男性の方が「パッククッキング講習会」と分かっているながら6名も参加していただいたことがとてもうれしかったです。

災害時には、男女関係なく、被災者の方々に寄り添えることが必要だと思います。

そもそも「パッククッキング」は被災した後の避難先で、少しでも心が落ち着くように、また栄養バランスが保てるようにと、防災食材を使った「暖かい食事」が提供できるように考えられました。

被災後の混乱したパニック状態の中で、少しでもストレス緩和、パニック解消ができるようにという配慮です。



今回は、アイリス会員も初めてのメニューである「ツナの炊き込みご飯」「カレーうどん」「ツナのシチュー」「さつまいものオレンジ煮」に挑戦しました。そのため、後の反省会では、「炊き込みご飯は蒸らす時間が必要だった。」とか「カレーうどんは麺をほぐす工夫が必要だった。」「さつまいものオレンジ煮では砂糖よりメープルシロップの方が甘みを感じる。」等の意見が出ました。

「アイリス」は指導する会ではなく、「共に学び考えること」を最も大切にしています。

今回の講習会も笑顔で失敗を笑い合いながら、もっとおいしく簡単な方法をみんなで考えることのできた講習会でした。

そこで、来年の2月にもう一度講習会をみなさんが考えたレシピで行いたいと思います。



### パッククッキングのオリジナルレシピを募集します！

お家で考えたレシピを事務局（市民センター内）へお届けください。アイリスで選考して優秀作品を決めたいと思います。そのお披露目も兼ねて、再度2月に講習会を開きたいと思います。ぜひ参加して応募してほしいと思います。

応募のために平常時からお家で「パッククッキング」をすることが「防災の日常化」だと思います。防災対策は被災時だけのためではありません。平常時でも役に立つことが被災時にも役立つのです。ローリングストック備蓄も含め、防災を被災時だけのためと考えるのではなく、平常時から行っていることの延長線上にあるものだという考え方になってほしいと思います。

神前女性防災の会「アイリス」

## 小山田地区まちづくり推進委員会の方々が、菅原町「とおりゃんせ」（市民緑地）を視察にみえました。



10月1日（土）、小山田地区まちづくり推進委員会の方々約10名が、菅原町の「とおりゃんせ」（市民緑地）の視察にみえました。

これは、小山田地区の方々が、今後の緑地保全や緑化推進を一層進めていくにあたって、現在、とおりゃんせで保全活動を行っている菅原町の取り組みを参考にしたいということでお越しいただいたものです。

とおりゃんせの代表である竹内さんと林崎さんが、視察にみえた方々に、とおりゃんせの成り立ちや現在の保全状況、今後の整備計画などを説明しながら、現地を実際に見てもらいました。

神前地区には、神前里山を守る会を中心に環境保全、里山保全を一生懸命にされている方々がたくさんいらっしゃいます。そして、菅原町や曾井町をはじめ、各町で里山保全などに取り組んでみえます。その人たちは、里山を整備し、住民の方々がいつ来てもらっても、安全に安心して自然を楽しむことができるようにしていきたいと活動しています。

里山の魅力は、やはり自然そのものということだと思います。里山を守る会は、自然そのものを保全していくことを一番考えています。みなさんも、ぜひ環境保全活動、里山保全活動に参加していただきたいと思います。

神前里山を守る会、菅原町とおりゃんせ

## 10月の子育て広場が行われました。



10月5日（水）神前地区市民センター会議室において「10月度子育て広場」が行われました。

今回は5組の親子さん方が参加されました。今回、初めてお父さんも参加していただきました。子育ては夫婦で行うものですが、いろいろな都合でなかなかお父さんの参加が難しいとは思いますが、今後も是非お父さんにも積極的に参加していただき、他のご家族の方々とおしゃべりしたり相

話し合ったりしていただけるといいなあと思います。

今回は、「大型紙芝居」をしました。読み聞かせは、民生委員児童委員の山下さんにいただきました。

お話は、乳幼児のお子さんには難しいものでしたが、「お母さんやお父さんが、子ども（赤ちゃん）に語り掛けることが大切なのですよ。」と教えてもらいました。「まだこのお話は難しいかな。」と思うのではなく、「このお話を聞いてほしいな。」というお父さんやお母さんの願いを込めて、お話しをあげることで、子ども達に伝わるものがあると思うのです。こういうことも「子育て広場」の中でお伝えしたいと思っています。

次回は「おもちゃ遊び」です。子ども達にいっぱい遊んでもらい、お父さんお母さん方にもいっぱいおしゃべりしてもらいたいなあと思いますのでぜひ参加してください。

神前地区民生委員児童委員協議会

