

かんざき



発行：令和4年9月5日
 神前地区市民センター
 ☎ 326-2751
 FAX 325-2070
 団体事務局（13時～17時）
 ☎FAX 327-1501

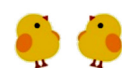
神前地区ホームページ（アドレス kanzaki-yokkaichi.com）もご覧ください。

「子育て広場」 からのお知らせで～す !!

- ★日 時：10月 5日（水）10:00～11:30
- ★場 所：神前地区市民センター
- ★対 象：未就園のお子さんと保護者
- ★内 容：大型紙芝居
- ★問合せ：神前地区主任児童委員 杉野 まり・川村 まり
 神前地区市民センター TEL 326-2751



神前こども園 子育て支援センターにじ



- 日 時：10月 月曜日～金曜日（祝日を除く）
 9:30～14:30
- 対 象：主に乳幼児（0歳～3歳）とその保護者
 コロナ禍では、午前・午後の入替制
 問合せ：TEL 326-4408



三重西幼稚園

〔なかよし会〕

- 10月12日（水）大型絵本の読み聞かせ
- 17日（月）運動会ごっこをしよう
- 19日（水）何を作ろうかな？
- 24日（月）親子で遊ぼう！
- 31日（月）誕生会をします・身体測定もしましょう！

10:00～11:30
 問合せ：TEL 332-8976

良いお天気の日には、水筒、帽子や着替え・タオルなどをご持参ください。



新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合もあります。
 参加される際は、密を避け、マスクの着用・検温・手指の消毒などご協力をお願いいたします。



自動車文庫 巡回予定



- 10月 12日（水）13:40～14:10 神前地区市民センター
- 10月 21日（金）10:40～11:10 尾平町集落センター
 14:40～15:10 美里ヶ丘2号公園

アイリス研修会「パッククッキング講習会」参加者募集！

防災食レシピコンクールの準備段階として、「パッククッキング」のやり方をまだ知らない人、以前経験したがよく覚えていない方のために、講習会を開催します。

基本的な「パッククッキング」の仕方を練習して、それを元にみなさんでオリジナルのメニューを考えていただきたいと思います。定員は20名の予定です。お早めにお申込みください。

【日 時】10月8日（土）9:00～11:30

コツ1 空気を抜いて
 しっかり縛る



【場 所】曾井町公会所

【内 容】パッククッキングでの調理の仕方

【準備物】エプロン、三角巾、マスク、お手拭き

コツ2 吹きこぼれ
 ないように
 お湯の中に
 お皿をいれ
 ておく。



【申込み】参加をご希望される方は、神前地区市民
 センターへ申し込んでください。

TEL 326-2751

fax 325-2070

Email kanzaki-mgr@city.yokkaichi.mie.jp（担当 吉田）

【その他】コロナ感染症感染予防にご協力ください。（マスクの着用、手指消毒、参加される日の朝検温をお願いします。熱のある方、体調の悪い方はご欠席ください。

神前女性防災の会「アイリス」

第30回 西部ブロック 親睦グランドゴルフ大会 参加者を募集します

四日市市スポーツ推進委員会協議会西部ブロックの主催で「第30回親睦グランドゴルフ大会」を開催します。参加を希望される方はお申込みください。

1.日 時 10月2日（日）8:00受付 8:30開始

2.場 所 桜運動公園

3.参加資格 各小学校区在住の小学校5年生以上の方

4.参加費 一人300円（保険代を含む）当日徴収します。

5.登 録 原則1チーム4名以内 1校区6チーム以内

6.申込み 地区スポーツ推進委員又は地区市民センターまで申し込んでください。

7.締め切り 9月15日（木）

8.その他 詳細は、地区市民センターに「募集要項」があります。



9月は健康増進普及月間および食生活改善普及運動月間です。
この機会に生活習慣を見直して、健康づくりを始めてみませんか？



- 1 運動 毎日の活動に「プラス10」を！
～今より10分多く、毎日体を動かしてみよう～
- 2 食事 食事をおいしく、バランスよく！
～減塩、腹八分目、朝食も欠かさずに～
- 3 禁煙 たばこは百害あって一利なし！
～今すぐ止めましょう～
- 4 クスリ 生活習慣の改善で治らない時には薬での治療が必要です。

ストレッチで血管を健康に



ストレッチ運動は自宅で道具を使わず、短時間でできるのでおすすめの運動です。なかでも太もも前やふくらはぎ、ひざ裏などの足を伸ばすストレッチは血流がよくなるので、血管をやわらかく健やかに保ち、若々しさの維持が期待できると言われています。今日から毎日の生活に取り入れてみませんか。



四日市市 健康づくり課 電話：059-354-8291

生活排水対策キャンペーンを開催します

生活排水課では、生活排水を適正に処理していただくように啓発を行っています。

この一環として、公共下水道や浄化槽の維持管理など生活排水についての相談会や、アンケートにご協力いただいた方に水回りの家事に便利な粗品をお渡ししますので、お気軽にご参加ください。

※相談会はイベントスケジュールに応じて、窓口を閉めている時間帯もございます。

日時：9月19日（月）

場所：イオンタウン四日市泊

【お問い合わせ】

四日市市上下水道局 生活排水課 水洗化普及係
☎059-354-8221



ポスターコンクール受賞者のポスターは9月14日から掲載しているよぜひ来てね



納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【お問合せ先】四日市市 収納推進課
Tel 059-354-8141
Fax 059-354-8309

地区社協福祉部 簡易救命講習（神前分団）を受講



8月26日（金）、神前地区市民センター会議室において、神前地区社会福祉協議会福祉部のみなさん21名が、四日市消防団神前分団の主催する「簡易救命講習会」に揃って参加されました。

ふれあい広場に参加する方々にもしものことがあった場合の

ために、福祉部員や福祉協力員の方々が熱心に神前分団の方々の説明などを見聞きし、質問も多く飛び出しました。

Q：人工呼吸（マウス to マウス）はしないと聞きましたが？

A：通常胸骨圧迫だけ行って下さい。身内の方や明らかに健康

の方と分かっている方、できればお子さんにはしてあげてほしいと思います。人工呼吸の効果も大きいからです。



救命処置

血液を脳に送ることを最優先に考えます。心臓が止まっているなら、圧力をかけて血液を動かし脳へ送ります。又血液中の酸素を増やすことで、脳へ行く血液が有効になります。人工呼吸が血液中の酸素を増やします。胸骨圧迫が脳に血液を送ります。本来両方が必要ですが、倒れたばかりの時は、まだ血液中に酸素があると考えて、胸骨圧迫を優先させます。



参加者が多かったために簡易練習機「訓練用マップ君」で胸骨圧迫の練習をしました。

四郷小学校・笹川小学校 給食パートを募集

（10月下旬からの勤務です）

- ◇募集職種 = 小学校給食調理員補助（給食パート） 各1名
- ◇業務内容 = 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 = 給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）
- ◇勤務時間 = 午前8時30分～午後3時15分（労働時間6時間）
※変更の可能性あり

◇時 間 給 = 1040円
（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

◇そ の 他 = 笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。
社会保険加入あり。

◇申 込 み = 応募を希望される方は、教育総務課（Tel 354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。

◇応募期間 = 9月12日（月）～9月22日（木）



令和5年度一般財団法人自治総合センターによる コミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティの健全な発展を図るため、コミュニティ活動に対し助成を行っています。

令和5年度の助成を希望するコミュニティ組織（自治会など）は、地区市民センターまでご連絡ください。

●助成対象団体

コミュニティ組織（自治会、町内会など地域に密着して活動する団体。ただし、地域に密着した団体であっても、特定の目的で活動する団体は対象外。また宗教団体、営利団体、地域に密着しているとは言いがたい団体等についても対象外）・自主防災組織

●募集する事業

事業種類	内容	助成金
① 一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備等の整備に要する経費 祭り用品、集会施設の備品などの購入	100万円～250万円
② コミュニティセンター助成事業	集会施設の建設、大規模修繕	総事業費の5分の3以内 1,500万円上限
③ 青少年健全育成助成事業	主として親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動、文化・学習事業など	30万円～100万円
④ 地域防災組織育成助成事業	自主防災組織等が防災活動のため整備する資機材などの購入	30万円～200万円

●募集期間（書類提出期限）

①②③については令和4年9月30日（金）17時15分までに市民生活課にご提出ください。

④については令和4年10月7日（金）17時15分までに危機管理課にご提出ください

●その他

※助成する事業の採択は一般財団法人自治総合センターが決定します。申請すれば必ず採択されるものではありませんので、予めご了承ください。

※助成決定は令和5年3月末頃の予定

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

<http://www.jichi-sogo.jp/>

市民窓口サービスセンター業務停止のお知らせ

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■戸籍に関する証明書の発行業務停止

10月8日（土）、9日（日）、10日（月・祝）

介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティア団体です。
20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日時：令和4年10月28日、11月4日、11日、18日、25日

全5回シリーズ（いずれも金曜日 14:00～16:15）

会場：なやプラザ3階 音楽室大（四日市市蔵町4-17）

対象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

※有資格者（看護師、理学療法士、作業療法士など）で、

現在職務に従事している人は除く

講師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター

コーディネーター 荒深裕規 さん

内容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定員：15名程度 ※応募多数の場合は抽選

参加料：無料

持ち物：マスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。

申込み：10月14日（必着）までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込み先へお知らせいただくか、ホームページの申込みフォーム、または下記QRコードからお申込みください。

その他：発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は参加をお控えください。また、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合がございます。

申込み先：四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

電話：354-8170 FAX：354-8280

ホームページからの申込み

四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

または

こちらを読み取り

申込フォーム



コンビニ交付サービスの一時停止について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

メンテナンス作業のため、下記の通りコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時

- ・10月7日（金）19時以降
- ・10月8日（土）終日
- ・10月9日（日）終日
- ・10月10日（月・祝）終日

停止するサービス

- ・すべての証明書