

かんざき



発行：令和4年8月20日
 神前地区市民センター
 ☎ 326-2751
 FAX 325-2070
 団体事務局（13時～17時）
 ☎FAX 327-1501

神前地区ホームページ（アドレス kanzaki-yokkaichi.com）もご覧ください。

表彰おめでとうございます！

7月15日（金）に「令和4年度 第59回三重県自治会連合会定期総会」が、津市アストプラザ・アストホールにて開催されました。

その場において、神前地区美里ヶ丘自治会長として長年ご尽力頂いております、佐野しのぶさんが、「三重県共同募金会会長表彰」を受賞されました。地域からも感謝し、祝福したいと思います。



美里ヶ丘自治会長 佐野 しのぶ さん

佐野会長は、神前地区10町の中で唯一の女性自治会長です。佐野会長の夢は、これからもっとたくさんの女性自治会長が、神前の町に誕生してほしいことだそうです。10町あるので5町ぐらいは女性自治会長だといいますね。



菅原町 行燈（あんどん）まつりが行われました。



7月31日（日）、夕方とはいえ、ものすごく暑く、また、新型コロナウイルス感染症の新規感染者が増加する中、菅原町では「感染防止対策」をしっかり整えながら、地域の伝統行事である「行燈（あんどん）祭り」が行われました。ここに飾られている行燈は、先日菅原町公会所に有志の方々や子ども達が集まって、自由に思い思いの絵を書いて作りました。

ご先祖様を敬い、地元神社の氏神様を尊ぶという、地域の行事を絶えさないと地域の有志が中心となって、自治会や市民緑地「とおりゃんせ」の方々の力をお借りして開催さ

れ、集まった子ども達は、本当に楽しそうに一時を満喫していました。

子ども達の様子を見ていると、With コロナの時代に、どうしたら地域の伝統行事を守り、その上でどうやって地域コミュニティを作っていくべきなのか、地域みんな考えていかなければならない時期に来ていると思います。

とおりゃんせ in 菅原



各地区カフェのご案内

各カフェサロンの開催予定です。今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により急ぎょ、当日中止する場合があります。ご理解の上、ご容赦ください。開催できましても、町内の方を対象としますのでご承知おきください。当日は、ご自宅での事前検温とマスクの着用をお願いします。また、体調の優れない方の参加はご遠慮ください。

◎大日 Café サロン

日時：9月未定・町内掲示板にて明記 ★毎月第1火曜日
 場所：寺方1公会所 10:00～12:00
 協力費：100円



◎カフェ あったかつの

日時：9月12日（月） ★毎月第2月曜日 9:00～11:30
 場所：高角町公会所 協力費：100円

◎より曾井サロン

日時：9月8日（木） ★毎月第2木曜日 10:00～12:00
 場所：曾井町公会所 会費：100円

◎カフェサロン尾平

日時：9月20日（火） ★毎月第3火曜日 10:00～12:00
 場所：尾平町集落センター 会費：100円

◎とおりゃんせ in 菅原

日時：9月未定・町内回覧板にてお知らせ
 内容：カフェ 防災食・パッククッキング
 場所：菅原町公会所



ヘルスリーダー イキイキ教室



楽しく笑って！介護予防！！

対象： おおむね65歳以上の市民の方
 会場： 神前地区市民センター 2階 会議室
 日時： 9月13日（火）13:30～15:00
 内容： ストレッチ、筋トレ、楽器の演奏と歌等
 持ち物： マスク、タオル、飲み物（動きやすい服装でお越しください）
 その他： 申込み、参加費は不要です。
 お願い： ①参加される方は、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。
 ②発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いします。

問合せ： 高齢福祉課 地域支援係 TEL 354-8170

かんざき文庫 センター図書室に新しい本が入りました。

- | | | | |
|-------|-----------------------------|-------------|---|
| 【一般】 | ●マスカレード・ゲーム | 東野圭吾 |  |
| | ●同志少女よ、敵を撃て | 逢坂冬馬 | |
| | ●赤と青のエスキース | 青山美智子 | |
| | ●スモールワールズ | 一穂ミチ | |
| | ●住宅営業マンペこぺこ日記 | 屋敷康蔵 | |
| | ●大人の雑談力 | 桐生稔（監修） | |
| | ●おいしいごはんが食べれますように | 高瀬隼子 | |
| | ●夜に星を放つ | 窪美澄 | |
| 【児童書】 | ●海のがみのゆうびんや | ミシェル・クエヴァス他 | |
| | ●超ビジュアル歴史人物伝 徳川家康 | 矢部健太郎（監修） | |
| 【絵本】 | ●1日10分でちずをおぼえる絵本 | あきやま かぜさぶろう | |
| | ●おやくそくえほん はじめての「よのなかルールブック」 | 高濱正伸・林ユミ | |
| | ●カエルのワルツ | はつみ そら | |
| | ●ぱちぱちおめでとう | 新井洋行・中垣ゆたか | |

神前地区市民センター2階に図書室「かんざき文庫」があります。ご自由に利用いただける閲覧スペースのほか、図書の貸し出しも行っております。最新のベストセラーや児童書のほか、神前地区出身の直木賞作家である伊藤桂一氏のコーナーもあります。ぜひ、お立ち寄りください。

- 【開館】平日8:30~17:00まで
 【貸出】お一人につき1回5冊、新刊は2冊まで借りることができます。
 貸出期間は、2週間です。



上下水道局職員を装った訪問販売などにご注意ください！

最近四日市市内において、上下水道局職員や委託業者を装い、「水道の切替工事」と称して住宅や敷地内に立ち入り、浄水器の購入を迫る訪問販売が発生しています。

上下水道局職員や水道メーターの検針員は職員証を携帯していますので、ご不審に思われたときは、職員証の提示を求めるか、お客様センター、業務窓口までご連絡いただくとともに、四日市市消費生活相談室にもご相談ください。

四日市市上下水道局	お客様センター	059-354-8355
	業務窓口	059-354-8372
四日市市役所	市民・消費生活相談室	059-354-8147

「防災食レシピコンクール」を開催します。

神前女性防災の会「アイリス」は、設立当時から「災害時に温かい食事を」を目指して、「パッククッキングによる防災食」の研修を進めてきました。今までの研修会では、親子丼やチキンライス、パン粥やういろ等を作りました。

しかし、もっと幼いお子さんから高齢の方まで喜んでもらえる防災食を作りたいと考え、みなさんのお知恵をお借りするために、防災食コンクールを開催することといたしました。

災害時はストレスが溜まります。心を落ち着けるには、やはり「温かい食事」、「おいしい食事」が一番です。ただの防災備蓄食品ではなく、災害時でもひと手間加えられるレシピをお考え下さい。なお、災害時です。被災した状況を想像しながら、そのような状態でも可能な調理をお願いします。



「パッククッキング」とは、材料（缶詰など備蓄品でよい。）をポリ袋に入れ、そのまま熱湯の中に入れて煮、食事を作る調理法です。
 ポリ袋とお湯（カセットコンロを利用）さえあれば、ライフラインが破壊されていても温かい食事を食べることができず。

第1部 パッククッキング部門

パッククッキングの調理法で今までにない「暖かくておいしい料理」のレシピを考えてください。

パッククッキングを経験されていない方のために、10月8日（土）曾井町公会所で午前9時から、「アイリス」がパッククッキング講習会を行います。

この機会にぜひご参加ください。なお、事前に申し込みが必要です。参加ご希望の方は、神前地区市民センター（担当吉田）までご連絡ください。この時期ですので、定員は20名様までとします。



第2部 身近にある食材を利用した防災食

アイリスでは「じゃがりこ」をポテトサラダにしてみました。ポリ袋に「じゃがりこ」を入れ、細かく砕いた後に少量の水（又はお湯）を入れもみます。粘りが出たらマヨネーズをちょこっと入れて完成です。おいしかったです。防災用に備蓄している、缶詰や乾物、レトルト食品などにひと手間加えて、まったく違う食品にしていただけると嬉しいです。

【申込み】参加を希望される方は、神前地区市民センター（担当吉田）までお申込みいただき、応募用紙をもらってください。お一人何点でも構いません。

【条件】防災備蓄品や避難所で配給してもらえそうな食材を使ってください。被災時に使えそうな調理器具や道具を使ってください。少ない水と後片付けに手間をとらないものを考えてください。

【しめきり】12月末日

【審査等】アイリス会員で予備審査し、予選を突破した方には、3月の決勝大会で実際に作っていただいて、試食のうえ優勝者を決定したいと思います。

みんなで楽しく防災のことを学びましょう。

神前女性防災の会「アイリス」

『うるおいアロマ石けん作り』

手作りでお肌が喜ぶ石けんを作ってみませんか。お気軽にご参加ください。

対象：神前地区に住んでいる人
 日程：令和4年9月10日(土) 9:30~11:00(受付9:15~)
 講師：ハーブギャラリー四日市諏訪店 Atelier Soi(アトリエ・ソワ) 桜井博美さん
 場所：寺方児童集会所 ホール
 受講料：200円
 持ち物：手拭き用のハンカチ・タオル
 募集人数：20人程度(先着順) ※託児を希望される方はお申し出ください。
 募集期間：9月2日(金) 17:15まで
 申し込み：人権プラザ神前 ☎326-0840へ

その他：駐車場は神前地区市民センターの北にある神前公共駐車場をご利用ください。参加者はマスクの着用をお願いします。当日体調のすぐれない方(発熱、咳・くしゃみ、風邪症状のある場合等)は、無理をなさらず、参加をお控えください。
 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合があります。その際は申込者に中止の連絡をしますので、ご了承ください。

四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059-330-5020 FAX：059-334-0606 HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

【開館時間】 <第1部>9:00~11:30 <第2部>12:30~14:00
 <第3部>15:00~18:00

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。



【主なイベント日時・内容】

9月4日 (日)	10:00~ 11:00	なかよし広場 保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。今月は3B体操の用具を使って、楽しく体を動かします。	対象/子育て中の保護者 定員/当日先着10組 協力/(公社)日本3B体操協会三重県支部三重北勢グループ
9月10日 (土)	16:00~ 17:00	お月見どろぼう 十五夜のお供え物をお探ししよう。	対象/子ども(3歳以上) 定員/当日先着50名
9月19日 (月)	10:30~ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたで遊びましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組
9月28日 (水)	15:30~ 16:15	おもしろ運動会 少し変わった競技を楽しもう。	対象/小学生 定員/当日先着16名

料金 無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

四郷小学校・笹川小学校 給食パートを募集

(10月上旬からの勤務です)

- ◇募集職種 = 小学校給食調理員補助(給食パート) 各1名
- ◇業務内容 = 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 = 給食実施日(春・夏・冬休みは勤務なし)
- ◇勤務時間 = 午前8時30分~午後3時15分(労働時間6時間)
※変更の可能性あり
- ◇時間給 = 1040円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇その他 = 笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。
社会保険加入してもらいます。
- ◇申し込み = 応募を希望される方は、教育総務課(TEL354-8236)に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 = 8月29日(月)~9月9日(金)

人権擁護委員による特設相談

人権擁護委員による特設相談を9月8日(木)10時~15時に4つの人権プラザで行います。人権擁護委員は、人権にかかわる活動をしている民間のボランティアです。地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済に向けた取り組みをしています。人権相談にも様々なものがあります。

セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など、お困りやお悩みの際は、9月8日(木)10時~15時にお近くの人権プラザへご相談にお越しください。人権擁護委員の活動も紹介しています。

人権プラザは、人権プラザ太白(日永2丁目5-15)、人権プラザ赤堀(赤堀3丁目1-21)、人権プラザ神前(寺方町2281)、人権プラザ小牧(市場町1041-24)の4か所があります。

問い合わせ 四日市市人権センター TEL:059-354-8609

Mail: jinkencenter@city.yokkaichi.mie.jp



♪食生活改善推進員 養成講座 「栄養教室」 受講生募集♪

「食」を通じた健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



対象者 受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人

(※過去に受講したことのない人)

日時 ①9月28日、②10月19日、③11月16日、④12月7日、⑤12月21日、⑥1月11日、⑦1月25日(全7回)

いずれも水曜日 9:30~12:30

場所 四日市市総合会館(8階 第4会議室)

内容 健康づくりや食生活、調理等に関する講義
(※今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調理実習は行いません。)

定員 15人(4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。)

料金 1,000円

申し込み 9月12日(必着)までに、健康づくり課窓口かはがき、電話、ファクスで、名前(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、「栄養教室受講希望」と明記の上、お申し込み下さい。参加の可否は全員へ通知します。

<申し込み先>

〒510-8601 諏訪町 1-5 健康づくり課

電話: 354-8291 FAX: 353-6385

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止する場合があります。

「避難スイッチ」は、もう決めてありますか？

台風シーズンがやってきます。というよりも、ここ最近「線状降水帯」という新たな気象現象で、数時間で一か月分以上の雨を降らすようなことが各地で起こっています。

集中豪雨や台風などによって、命に危険が及ぶ災害が発生するおそれがあるときには、防災気象情報や避難情報も参考にしつつ、安全かつ適切に避難行動をとることが大切です。



また、より迅速に行動できるよう、避難を始めるタイミングを自分なりに決めておくことも有効です。

そこで、「避難スイッチ」を用意しておいてください。

「避難スイッチ」とは、あらかじめ、「ある一定の条件になったら、何も考えずに避難する。」と決めたときの「条件」のことです。

例えば、「降水量が100mm/時間を超えたら」とか、「三滝川の水位が警戒水位を超えたら」とかです。この情報はいつでも手に入ります。

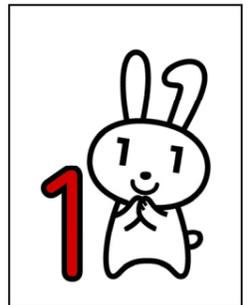
「避難スイッチ」の決め方や決めるための方法は、「アイリス」研修会で詳しく学ぶことができます。機会があったら是非参加してください。



神前女性防災の会「アイリス」

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

「マイナンバーカードを作りたいけど、作り方がわからない」ということはありませんか？
そんな方のために、商業施設などに出張してマイナンバーカードの申請サポートを実施します！
サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！
この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！



内容・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い

- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

四日市自動車学校 10時~18時	令和4年9月	1日(木)・2日(金)
イオンモール四日市北 1階専門店通路 10時~18時	令和4年9月 令和4年10月 令和4年11月	3日(土)・4日(日)・23日(金・祝)・24日(土)・25日(日) 8日(土)・9日(日)・10日(月・祝) 19日(土)・20日(日)
アピタ四日市店 2階休憩スペース (西側エスカレーター付近) 10時~15時30分 市民窓口サービスセンター前 (近鉄四日市駅高架下) 16時30分頃~19時	令和4年9月	8日(木)・9日(金)・15日(木)・16日(金)・22日(木)
アピタ四日市店 2階休憩スペース (西側エスカレーター付近) 10時~18時	令和4年9月 令和4年10月 令和4年11月	10日(土)・11日(日)・29日(木)・30日(金) 6日(木)・7日(金)・13日(木) 14日(金)・20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金) 3日(木・祝)・4日(金)・10日(木) 11日(金)・17日(木)・18日(金)・24日(木)・25日(金)
イオンタウン四日市泊 9月⇒2階グリーンスペース (フードコート付近) 10・11月⇒1階中央イベント広場 10時~18時	令和4年9月 令和4年10月 令和4年11月	17日(土)・18日(日)・19日(月・祝) 15日(土)・16日(日)・29日(土)・30日(日) 12日(土)・13日(日)・23日(水・祝) 26日(土)・27日(日)
イオン四日市尾平店 (1階中央エスカレーター下) 10時~18時	令和4年10月 令和4年11月	1日(土)・2日(日)・22日(土)・23日(日) 5日(土)・6日(日)

【問い合わせ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371