

かんざき



発行：令和4年1月10日
 神前地区市民センター
 ☎ 326-2751
 FAX 325-2070
 団体事務局（13時～17時）
 ☎ FAX 327-1501

神前地区ホームページ（アドレス kanzaki-yokkaichi.com）もご覧ください。



謹んで新春のお慶びを申し上げます

本年もよろしくお願いいたします

神前地区市民センター 団体事務局 職員一同



～人権擁護委員をご存知ですか？～

人権擁護委員とは法務大臣の委嘱を受けたボランティアの方々と、皆さんのために日々、人権啓発活動や人権相談などに取り組んでいます。本市には18人の委員があり、

神前地区からは、

すずき ひろこ
 鈴木 弘子 さん にご活躍いただいています。

（任期は令和4年1月1日から3年間）

◆人権についてお困りやお悩みの際は、法務局の人権相談をご利用ください。

みんなの人権110番：0570-003-110

「子育て広場」 からのお知らせで～す !!

★日 時：2月9日（水）10：00～11：30

★場 所：神前地区市民センター

★対 象：未就園のお子さんと保護者

★内 容：杉町先生の「親子でふれあい体操」

★問合せ：神前地区主任児童委員 杉野まり 川村まり

神前地区市民センター TEL 059-326-2751



新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合もあります。

参加される際は、密を避け、マスクの着用・検温・手指の消毒などご協力をお願いいたします

神前幼稚園

〔ひよこクラブ(月曜日)〕

2月：7日（月）

14日（月）

21日（月）

28日（月）

10：00～11：30

問合せ：TEL 059-326-4408



三重西幼稚園

〔なかよし会〕

2月：7日（月）楽器遊びをしよう♪

9日（水）何を作ろうかな？

14日（月）親子で遊ぼう！

21日（月）大型絵本の読み聞かせ

28日（月）誕生会をします

10：00～11：30

問合せ：TEL 059-332-8976



神前保育園



〔あそぼう会（金曜日）〕

2月：4日（金）、18日（金）、25日（金）

9：30～11：30

問合せ：TEL 059-326-1177



自動車文庫 巡回予定

2月 9日（水）13：40～14：10 神前地区市民センター

2月18日（金）10：40～11：10 尾平町集落センター

14：40～15：10 美里ヶ丘2号公園



ヘルスリーダー イキイキ教室



楽しく笑って！おしゃべりして！介護予防！！

対 象： おおむね65歳以上の市民の方

会 場： 神前地区市民センター 2階 会議室

日 時： 2月 8日（火）13：30～15：00

内 容： ストレッチ体操、ベルを使った合奏、合唱等

持ち物： マスク、タオル、飲み物 （動きやすい服装でお越しください）

その他： 申込み、参加費は不要です。

お願い： ①参加される方は、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。

②発熱や咳等の風邪症状がみられる方・基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加を控えていただくようお願いします。

問合せ： 高齢福祉課 地域支援係 TEL 059-354-8170

申込み不要
参加費無料

市民税・県民税
（第4期）

納期限は

1月31日（月）です



令和3年度 アイリス防災セミナー 一番大切な人（子ども・家族）の命を災害から守る！「岡本流！家庭の防災対策！」

お気づきでしょうか。最近大きな地震が、日本列島の各地で起きていることを。新型コロナウイルス感染症の猛威の陰でも、自然災害は確実に起こっています。

あなたにとって一番大切な人、わが子や家族の命を災害から



守る準備はできていますか。「家庭の防災対策について学びませんか？」 今回のアイリス防災セミナーでは、岡本裕紀子先生（防災クリエイティブマネージメント）をお迎えして、みなさんと共に学びたいと思います。この機会にぜひ講演会へ参加してください。今回の講演会の概要は下記の通りです。



岡本裕紀子先生

「岡本流 家庭の防災対策～明日を生き抜く自助の力～」

新型コロナウイルスは社会全体に大きな影響を及ぼしました。防災対策も例外ではなくその影響を受け、変化しました。

今回の講演においては、コロナによって防災対策はどうか変わったのか？そして今どのような対策が必要なのかを身近な切り口でお伝えします。人と人とのリアルな交流機会が減った今できること。それは「各家庭の防災力を高めること」です。

例えば、災害時に分散避難が推奨されるようになったこともあり、各家庭でよりきめ細やかな対策に取り組む重要性が高まっています。非常時の持ち出し袋に追加すべき感染予防グッズを揃えること、避難所など災害後に不特定多数が集団生活する場所での感染予防の手法について知ることなどは、今早急に必要な防災対策の一つです。講演を聞いていただいて、一度現在のお家での防災対策を振りかえっていただくと幸いです。防災力の高い家庭が増えることで、地域全体の防災力もアップすると思います。

【開催・申込案内】

日時 令和4年2月20日（日）受付9：00 開始9：15～11：45

場所 神前小学校 体育館 （会場換気のため各自防寒対策をお願いします。）

申込方法 神前地区市民センターへ電話（TEL 059-326-2751）又は、窓口へお越しいただき直接お申し込みください。

締め切り 1月31日（月） 定員 100名 先着順に受け付けます。

その他

- ・感染対策にご協力ください。（自宅検温、講演中マスク、入場時消毒、換気）
- ・託児、手話通訳あります。申込時にお伝えください。
- ・参加費無料。参加記念品を贈呈します。

四日市市森市長と地域づくり懇談会を行いました



12月22日（水）、神前地区市民センターで森市長をお迎えして地域づくり懇談会を行いました。

今回は、コロナ禍ということもあり、地域づくりに取り組んでみえる地域の団体（まちづくり推進委員会、仙寿会、神前里山を守る会、連合自治会（各町自治会長）、地区社会福祉協議会、地区同和教育推進協議会、地区民生委員児童委員協議会、消防分団、神前女性防災の会「アイリス」、三滝中学校PTA）の代表の方18名に参加していただきました。

開会前には、CTYが取材した神前小学校の「仲良し4人組ごみ拾い活動」の映像を上映し、地域の方々に子どもたちの考えや願いを聞いてもらいました。

森市長からは、まず神前地区の各団体の活発な活動を認めていただき、とりわけ今年表彰された神前女性防災の会「アイリス」の「みえの防災奨励賞」や「神前里山を守る会」の「四日市市環境活動賞」に対してお祝いの言葉をいただきました。



その後、現在のコロナ対策の現状と今後の対応、市街地再開発の今後（四日市バスタ）、マイナンバーカードの申請促進について説明がありました。

四日市の顔（近鉄駅前市街地）を充実・発展させることで、四日市全体を発展させたいという市長の熱意や想いがよくわかりました。

地区からは、地区内の宅地開発に伴う行政区と学区の不統一の問題や、国道477号線バイパスの整備や北勢バイパスの整備に伴う地区内の交通渋滞や町内通り抜けの問題（特に尾平町からは、朝の交通混雑や町内通り抜け車の危険運転取り締まりの要望が出されました。）、地主の土地活用活性化のための地区内農業振興地域（農用地区域）解除の要望等が出されました。



市長からは、「一つ一つの課題をよく精査し、話し合いを何度も重ねながら解決していきたい。」と前向きな発言をいただきました。

また、参加いただいた団体からいろいろな発言があり、充実した懇談会となりました。これからもこのような懇談会は続け、今後は、若い世代の方々にもどんどん参加いただき、子どもたちのために、安全安心で住みよい神前の地域、まちづくりを住民全

員で考えていきたいと思っています。

神前地区まちづくり推進委員会

令和3年度 神前地区市民センター事業 「お菓子の家づくり」が楽しく行われました。



12月12日（日）、神前地区市民センター料理室において、「お菓子の家づくり」講習会が行われ、13家族（子ども13名、大人14名、合計27名）が参加されました。

「いつもの年は、クリスマスの飾りは市販のものを購入するのですが、今年こそ、自分の手で楽しい飾りを作って楽しもう。」という方々が参加されたようでした。

大人の方々の助けを借りながら、ちいさな子ども達が、クッキーの壁や屋根を組み立て、回りや屋根の上に様々な飾りをつけて、まるでおとぎの国の小人の家のような、かわいい家を作ってくれました。ご家族みんなで楽しんで活動し、喜んでいただけて本当に良かったと思いました。



今月1月19日（水）には、「ZOOM 初心者向け講座」も開催する予定です。
今後も様々な年代の方々に参加いただける行事を色々行っていきたいと思っておりますので、ふるってご参加いただきたいと思います。

神前地区市民センター

第9回 神前愛さつの日「朝の声掛け活動」 とっても寒い日でしたが、みんな元気におはよう！



菅原町の朝の声掛け活動

12月13日（月）はとっても寒い日でした。東の空は晴れているのに、西には黒い雲があり、冷たい雨を降らせていました。しかし、集団登校の集合場所に集まった子どもたちは、みんな元気に朝のあいさつをしてくれました。

2学期最後の朝の声掛け活動でした。令和3年はコロナで大変な1年でしたが、年末から少し収束しているようでしたので、楽しい年末年始を迎えられたと思います。

子どもたちにとってクリスマスやお正月といったメインイベントが目白押しでした。地域での行事はまだ再開していない所もあったと思いますが、ご家庭では例年通りの楽しい年末行事やお正月の行事も行われたと思います。

年末やお正月はご近所とのつながりも深く強くなる時です。まだご近所とつながりが少ないなあと思われる方は、この機会にぜひ年末年始のごあいさつとして、声をかけてみてください。そして、今年も子どもたちへの声掛けと同様に、ご近所同士も声を掛けて、神前地区全体が安全安心に暮らせる地域となるようにみんなで地域づくりをめざしましょう。



高角町の朝の声掛け活動

センター前での朝の声掛け活動

神前地区連合自治会

12月の子育て広場 クリスマス会を行いました。



12月20日（月）神前地区市民センター会議室において、令和3年度の「子育て広場 クリスマス会」を行いました。

子育て広場も新型コロナウイルス感染拡大を受けて、しばらく休止していました。しかし、コロナも収まりつつあったので「クリスマス会」を行うことにしました。すると、あっという間に定員である親子14組31名の方が申し込んでくださいました。（お断りした方、本当にごめんなさい。）

当日は、受付で体温チェックし、手を消毒して入場しました。

入り口では子どもたちに、クリスマスツリーを飾ってもらいました。

しばらくおもちゃで遊んだ後、ニコニコミュージックさんによる歌とお話、ダンス（？体操）で楽しい時間を過ごしました。民生委員さんのハンドベルもありましたよ。



サンタさんのお歌を歌っていると、本当のサンタクロースさんとトナカイさんがやって来てくれました。子どもたちは大喜び。サンタさんに一人ひとり大きなプレゼントをもらってさらに大喜びでした。

あっという間に時間がたって、お別れになりました。最後は一組一組サンタさんやトナカイさんと記念写真を撮って終わりました。最後は民生委員さんからのケーキのプレゼントもありました。

来年は、みんなとケーキ作りもしたいと思っています。

神前地区民生委員児童委員協議会

感染症対策へのご協力をお願いします

マスクの着用	咳エチケット	手指のアルコール消毒	ソーシャルディスタンスの確保	定期的な換気	飛沫防止シートの設置

税理士さんの

無料です！

確定申告の
時期です！

税金相談会

毎年、締切り間近に
あわてる

会社を辞めた
会社を変えた

農業や自営業
の収入がある

申告するのが
むずかしい…



病院にたくさん
お金がかかった

開催日時 令和4年2月6日（日） 9：00～17：00（相談時間は1組30分）

申込締切 令和4年1月21日（金）

開催場所 人権プラザ神前1階 コミュニティ室、団体活動室

申込方法 事前予約制です。（先着順）

人権プラザ神前（TEL 059-326-0840）までお申し込みください。

その際に、どのような相談かを簡単にお伝えください。

相談会について

- ・税務署への申告書提出は、自分でしていただく必要があります。
- ・キャンセル・遅刻は早めにご連絡いただきますようお願いいたします。
- ・昨年度の申告書の控えがあれば、お持ちください。

LGBTについて考える講演会を開催します！

LGBTなどの多様な性の在り方についての理解を深めるための講演会を開催します。

日時：令和4年2月3日（木）13：30～15：00まで

場所：文化会館第3ホール

講師：なんもり法律事務所 弁護士 南 和行さん

定員：60名（応募者多数の場合は抽選）

参加方法：1月14日（必着）までに、申込書を郵送かファックスで、または直接、〒510-8601 市民生活課（市役所5階）へ。申込書は同課および各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます。また、市ホームページ・QRコードからも申し込めます。

【事務担当】 市民生活課 担当 外尾

TEL 059-354-8146 FAX 059-354-8316



こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報

朝ごはんってこんなにすごい！

①集中力のアップ！

脳にブドウ糖がいきわたって集中力が
高まります。



②体温の上昇で活力アップ！

血流がよくなり、体温が上昇し、活動力が
高まります。



④生活リズムを整える

朝日を浴び、朝食を食べると体内時計が
リセットされ、1日の生活リズムが整います。

⑤肥満予防

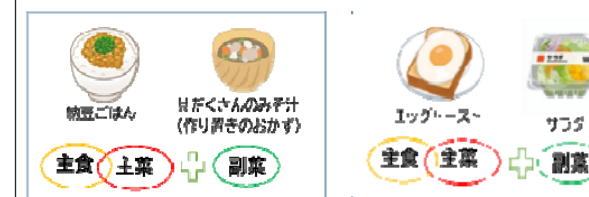
朝食を抜いて長時間空腹が続くとエネルギーを脂肪と
して体内にため込もうとします。
1日3食食べることで、太りにくくなります。

朝ごはんを食べましょう

【ステップ1】まずは何かを食べる習慣をつけましょう



【ステップ2】主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう



時間がなくて朝ごはんが作れない・・・そんなときは

- 前日の食事を取り分けておく
- パン、果物、乳製品などすぐに食べられるものを買って置いておく
- 缶詰、冷凍野菜など簡単に調理できるものを用意しておく



朝ごはんを食べて、元気に
1日をスタートさせよう！



詳しくは四日市市公式サイトにて・・・トップページ ライフメニュー〔健康・医療〕
→健康・医療・保健所→成人の健康づくり→必見！健康情報へ

四日市市 健康づくり課
TEL 059-354-8291

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成28年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される方はもちろん、すでにご利用されている方も、受講してください。

日時 令和4年2月19日（土）

13：00～16：00（講習会のみの方は14：30終了）

＊講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

場所 三浜文化会館 2階 視聴覚室

定員 会場の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます）

申込方法 電話にてお申し込みください。

保育 あり/無料 ※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター

TEL 059-323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

